

12月の保健行事

| 保健行事 | 開催日 | 受付時間 | 会場 | 対象者 |
|-----------------|--------|-------------|------------------------|--|
| 6～7か月児健康相談 | 7日(火) | 12:45～13:00 | 総合ケアセンター南三陸 | 令和3年4月～5月生まれ |
| 1歳6か月児健康診査 | 10日(金) | 12:45～13:00 | 総合ケアセンター南三陸 | 令和2年4月～5月生まれ |
| 母子手帳・予防接種予診票の交付 | 毎週月曜日 | 13:00～17:00 | 総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所 | ※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 (保健福祉課 ☎46-5113) |

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

| | | |
|-------|----------------|---------|
| 5日(日) | 佐藤徹内科クリニック(沼田) | 47-1175 |
|-------|----------------|---------|

●気仙沼市

| | | |
|---------|------------------|---------|
| 12日(日) | 齋藤外科クリニック(東新城) | 22-7260 |
| 19日(日) | 気仙沼市立本吉病院(津谷) | 42-2621 |
| 26日(日) | 三条小児科医院(田中前) | 23-0088 |
| 31日(金) | すがわら内科クリニック(松崎萱) | 25-8825 |
| 1月1日(土) | 村岡外科クリニック(田中前) | 23-3990 |
| 1月2日(日) | 森田医院(八日町) | 22-6633 |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

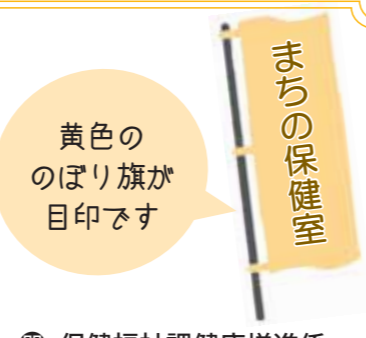
| | | |
|---------|----------------|---------|
| 5日(日) | 三浦歯科医院(本吉町) | 42-2418 |
| 12日(日) | 熊谷歯科医院(八日町) | 23-2211 |
| 19日(日) | 小松歯科医院(東八幡前) | 23-5571 |
| 26日(日) | ファミリー歯科医院(田中前) | 24-2822 |
| 30日(木) | ファミリー歯科医院(田中前) | 24-2822 |
| 31日(金) | 佐藤歯科医院(唐桑町) | 32-2309 |
| 1月1日(土) | 菅原歯科医院(南郷) | 24-1818 |
| 1月2日(日) | 鈴木歯科医院(赤岩駄鱈) | 22-0827 |
| 1月3日(月) | 千葉歯科医院(東新城) | 22-1360 |

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 12月14日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

黄色ののぼり旗が目印です



☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

12月 無料相談

| 相談項目 | 日 | 時 | 場所・相談内容など | 連絡先 |
|----------------|--------------------------------|-------------|---|--|
| 行政相談 | 9日(木) 23日(木) | 13:00～15:00 | 総合ケアセンター南三陸 1階相談室 | 総務課総務法令係 ☎46-1370 |
| 求職・求人相談 | 月・水・金曜日 | 9:00～16:30 | 役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業 | 無料職業紹介所 ☎29-6215 |
| 消費生活相談 | 火・木曜日 | 9:00～15:00 | 役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談 | 消費生活相談所 ☎29-6215 |
| 生活相談 | 9日(木) 23日(木) | 10:00～15:00 | 総合ケアセンター南三陸 1階相談室 | 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 |
| 人権相談 | 9日(木) 23日(木) | 10:00～15:00 | 総合ケアセンター南三陸 1階相談室 | 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 |
| | 21日(火) | | 歌津総合支所相談室 | 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111 |
| 生活困窮相談 | 2日(木) 16日(木) | 13:30～15:00 | 総合ケアセンター南三陸 1階相談室 | 宮城県北部自立相談支援センター ☎0225-25-7607 |
| | 9日(木) 23日(木) | | 歌津総合支所相談室 | |
| 妊婦相談・赤ちゃん相談 | 毎週月曜日 | 13:00～17:00 | 総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など | 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 |
| 断酒例会 | 20日(月) | 14:00～15:30 | 気仙沼市小泉公民館(気仙沼市本吉町平貝29-1) お酒で苦しんで来た人やその家族が、語ったり聴いたりする場です。 | 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 宮城県断酒会事務局 ☎022-214-1870 |
| HIV・クラミジア・梅毒検査 | 第1回 14日(火) 第2回 28日(火) | 13:00～15:00 | 気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 10日(金) 正午まで 第2回 24日(金) 正午まで | 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662 |
| 食生活相談 | 毎週月～金曜日 | 8:30～17:00 | 総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。 | 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 |
| がんなんでも相談 | 毎週月～金曜日 | 9:00～16:00 | 宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。 | 宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560 |

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。