

歯の何でも電話相談

- 日 時 11月27日(土) 午前10時～午後4時
- 受付・回答 当日電話で相談を受け付け、歯科医師などが直接相談者にお答えします。
- 主 催 「保険でより良い歯科医療を」宮城の会
- 事務局 「保険でより良い歯科医療を」宮城の会
仙台市青葉区本町2-1-29 仙台本町ホンマビル4F
宮城県保険医協会内 ☎022-265-1667



南三陸消防署からのお知らせ

秋の火災予防運動が始まります！

11月9日から15日まで、秋の火災予防運動期間になります。

これからの時季は空気が非常に乾燥します。また、暖房器具を使用する機会が増えるため、全国的に火災が起こりやすくなります。これを機



に、今一度火災予防についての意識を高めましょう。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう！

皆様のご家庭では、住宅用火災警報器を適切に設置していますか？

住宅用火災警報器は火災をいち早く発見してくれます。火災から大切な家族の命・財産を守るために設置しましょう。



- 設置する場所は、寝室・台所・階段（2階以上に寝室がある場合）になります。
- 点検方法としては、ボタンを押す、または、ひもを引くものがあります。

住宅用火災警報器の寿命はおおむね10年です。定期的な点検をお願いします。

★みなトシ★

～南三陸のたからもの～



黒崎館跡

黒崎館跡は黒崎地区の西側の高い平地にあり、海を見下ろす見晴らしの良い所です。小規模な館跡で、本丸跡の廻りには2、3段の土壇が今も残っています。この館は天正十四（一五八六）年、本吉争乱の際に本吉氏の総参謀を務めた黒崎兵部の屋敷とされています。

伝説では黒崎館は朝日館城主の夫人宅とも言われ、朝日館落城の際、離別の涙を流したとされる傘松（奥州露の松）がありました。倒木してしまひ今はありません。また、館の南側のクリーンセンターへ向かう道沿いに流れる小川「毒川」は別名「想川」と呼ばれ、館主の姫が悲恋の末に海に身を投じて海底の白い岩になったという伝説が残っています。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-1341

令和3年度巡回無料法律相談(南三陸会場)の開催について

日本司法支援センター宮城地方事務所（法テラス宮城）では、弁護士による巡回無料法律相談を実施します。

相談を希望する人は、事前の予約が必要となりますので、法テラス宮城までお問い合わせください。（ご利用には収入・資産の要件があります。）

- 日 時 11月9日(火) 午後1時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸（相談室）
- お問合せ 法テラス宮城 ☎050-3383-5538
（平日 午前9時～午後5時）



お問い合わせの際は、南三陸町の巡回相談希望とお伝えください。

「視覚障害者情報交流会」を開催

- 日 時 11月25日(木) 午前10時～正午
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
1階 いきいきルーム
- 内 容 見えない・見えにくい人のための便利な機器・用具や防災グッズについて、実際に機器を体験しながら紹介します。その他参加者同士での懇談会なども予定しております。お気軽にお立ち寄りください。
- 対 象 視覚に障害のある人（障害手帳の有無は問いません）、ご家族、支援者など
- 参加費 無料（申込不要）
- ☎ 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民一人ひとりが『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設定に思いを巡らせていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットをご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

ねんきんネットについては、日本年金機構のホームページで確認いただくか、石巻年金事務所にお問い合わせください。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115

裁判所からのお知らせ

「裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！」
詳しくは、裁判所ウェブサイト（<https://www.courts.go.jp/>）をご覧ください。

☎ 仙台地方裁判所事務局総務課広報係 ☎022-222-6115

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させて頂いております。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地



引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
YAMAFUJI
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825