

乳がん検診日程表

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

会場	日程	対象地区と受付時間		
		午前9:00~9:30	午前10:00~10:30	午後1:00~1:30
志津川保健センター	6月26日(水)	八幡町、汐見、本浜	旭ヶ丘、小森	南町、十の一、十の二、平西、平東
	6月27日(木)	大森第一、大森第二、天王前	新井田、沼田、双苗、大上坊	袖浜、荒西、荒東
	6月28日(金)	一区、二区、三区、四区、六区	五区、七区、八区、九区、十区	清水、細浦、西田
	6月29日(土)	荒町上、荒町下、折立上、折立下	西戸上、西戸下、波伝上、波伝谷下	水戸辺、在郷上、在郷下
	7月2日(火)	寺浜、中瀬町、廻館	津の宮、滝浜、藤浜、長清水、林、大久保	保呂毛、田尻畑、五の一、五の二
活性化センター いずみ(石泉)	7月3日(水)	払川、伊里前上	中在、伊里前下	名足
	7月4日(木)	上沢、泊浜	葦の浜、館浜	港
	7月5日(金)	石泉、馬場	樋の口、寄木、田の浦	中山、石浜

※申込みされた方には、検診のお知らせと受診票をお届けします。申込みをされなかった方で検診を希望される方は当日検診会場で申し込むことができます。

※受診票は、住民登録に基づき作成されていますが、現在のお住まいに近い会場で受診することも可能です。

※当日の持ち物 ・受診票 ・大きめのバスタオル ・検診料金 ・無料クーポン券(平成25年度がん検診推進事業対象の方)

対象及び検診料金

検査内容	対象年齢(平成26年4月1日現在)	検診料金
超音波検査	30歳以上39歳以下の女性	1,500円
マンモグラフィ2方向	40歳以上64歳以下で奇数年齢の女性	3,000円
マンモグラフィ1方向	65歳以上69歳以下で奇数年齢の女性	1,500円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

※平成25年度は、認定NPO法人乳房健康研究会(ピンクリボンでつなぐ絆プロジェクト)の支援により自己負担金が3,000円の方は1,000円分の助成が受けられますので該当の方は受付で控除します。

全血献血の実施

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

◇日時 6月5日(水) 午前10時30分~午後1時
午後2時00分~午後4時30分

◇場所 志津川保健センター

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



医学生等修学資金貸付決定のお知らせ

医学生等修学資金貸付希望者について、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

貸付対象職種	応募者数	貸付けの可否	貸付期間	貸付総額
医師	1名	可	平成25年4月1日~平成31年3月31日	23,000千円
診療放射線技師	1名	可	平成25年4月1日~平成28年3月31日	1,800千円

被災地におけるDV被害者等サポート講座等のお知らせ

東日本大震災の生活環境の変化等により、DV被害・相談等が増加傾向にあります。そのため、町民・各関係機関を対象に「DV被害者等サポート講座」や「女性当事者の話し合いの会(パープル・タイム)」、「個別相談」を実施しますので、お気軽にご参加下さい。なお、託児の希望がある場合は、下記問い合わせ先までご相談下さい。

日程	時間	内容	参加対象者
6月29日(土)	午前の部 午前10時から正午まで	『DV被害者サポート講座』 ①DV被害者支援の基本	町民 各関係機関職員 関心のある方等
	午後の部 午後1時30分から4時まで	『DV被害者サポート講座』 ①デートDV・性暴力とは	

◇申込方法 電話またはFAXにてお申込み下さい。
申込用紙(チラシ)は南三陸町役場保健福祉課、歌津総合支所、保健センターに配置しています。

◇申込締切 講座のお申込みは開催日の5日前までをお願いします。
なお、パープルタイムについては申込み不要ですが、託児の希望がある場合は5日前までにご連絡下さい。

問い合わせ 南三陸町保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 FAX 46-4587

健康コラム

~健康は食から歯から元気から~

6月4日(火)から6月10日(月)は、「歯と口の健康週間」です。健康づくりに大切な食事を、しっかりと食べるために、歯の健康を保ちましょう。

【口の中の健康を守るポイント】

- ①口の中の健康を守るため、食事や間食、甘い飲み物は時間を決めてとりましょう。
- ②食べた後や寝る前は、歯みがきで口の中を清潔にしましょう。
- ③かかりつけの歯科医をもち、定期的にチェックを受けましょう。

昨年の3歳児健康診査結果で、むし歯がある子どもの割合は、4割を超えており、県内でも高くなっています。そこで、6月から、町内の幼児施設の4、5歳児希望者を対象に、フッ化物洗口(フッ素の入った水でのうがい)を始め、むし歯予防を目指していきます。

また、成人歯科(歯周病)健診では、健診を受けて歯周病が見つかり、治療につながっている方もいます。今年度も、8月から10月まで、成人歯科健診を行います。40歳以上の対象になる方には、受診票が配布されますので、ぜひ受けてみましょう。
口のなかを健康に保ち、家族みんなで、おいしく食事を食べましょう。

エイズ(HIV)迅速検査のお知らせ

保健所では、匿名・無料でHIV検査が受けられます。予約が必要ですので、事前にお問い合わせください。

◇検査日 毎月第1・3火曜日の午前9時から午前11時まで。
※第3火曜日は、その日に結果が分かります。(通常は2週間後に結果が分かります。)

◇場所 宮城県気仙沼保健所(気仙沼市東新城3丁目3-3)

◇予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで。

◇予約・問い合わせ 宮城県気仙沼保健所疾病対策班 ☎22-6662