

献血に行こう!



新型コロナウイルス感染症の影響により、献血者が少なくなっています。宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日 時 10月14日(木) 午前10時～正午
- 場 所 総合ケアセンター南三陸

男女とも
400ml献血のみの
受付となります。



☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

アルコール相談・ 家族教室



- 日 時 10月19日(火) 家族教室 午後1時～2時10分 専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 生涯学習センター
- 内 容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談を受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アディクション)問題の相談にも対応します。
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 10月12日(火)



☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

もの忘れ相談

一人で悩まず
相談してみませんか?

- 日 時 10月15日(金) 午後1時30分～3時30分
 - 場 所 総合ケアセンター南三陸
 - 相談内容 もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
 - 相談医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏
事前予約が必要です。予約期限 10月8日(金)
- ☎地域包括支援センター ☎46-5588



ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れる
ことはありませんので、
安心してお話してください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日 時 10月13日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) カンファレンス室
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいらっしゃる家族
- 申込み 3日前までに電話でご連絡ください。



なお、初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。その際には、お申込みいただいた人に個別で連絡をします。
☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) 母子・障害班 ☎21-1356



☎地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

子育て支援センターにおける 新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策に関するお願い

●現在、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況です。特に、感染力の強い変異株の感染が拡大し、10歳未満の感染事例も多数確認されています。支援センターのご利用にあたり、感染防止対策へのご協力をお願いします。



◇ご家庭での感染症対策にご協力ください

- ・支援センターご利用の際は、お子さんと同伴者の検温を徹底してください。
- ・お子さんおよびご家族に発熱、咳、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、風邪の症状、だるさなどが見られる場合は、ご利用を見合わせてください。

◇支援センター予約・来所時の感染症対策にご協力ください

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1日の利用人数を10組としています。
- ・利用希望の際は地域子育て支援センターに電話予約をしてください。
※希望日が定員に達している場合、ご利用をお断りします。ご承知おきください。
- ・支援センター入室時の検温と手洗い、手指消毒、マスク着用にご協力ください。
※感染予防効果の高い不織布マスクの着用をオススメします。
- ・必ず受付名簿への氏名の記入をお願いします。



- 支援センターを安全にご利用いただけるよう、スタッフ自身の検温・消毒・衛生管理を徹底して行っています。
- 支援センターは利用開始前と利用後におもちゃ、大型遊具、棚、壁、床、ドアノブ、水回りなど、手が触れる場所以外にも消毒を徹底しています。

第3回親子体操教室のお知らせ

- 日時 10月14日(木) 午前10時30分～11時30分
 - 内容 「親子ふれあい体操」と「大人のストレッチ」(定員10組)
- その他、作って遊ぼう「手作りおもちゃの会」も予定しています。詳しくは、地域子育て支援センターに連絡ください。



■施設開放日 (事前に電話予約をお願いします)

施設名	電話番号	開放日
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日～水曜日
歌津地区子育て支援センター	28-9656	水曜日～金曜日

※当面の間、地域子育て支援センターは、午前のみ(10時～11時45分)の開放となります。

☎保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

