

## 胃がん検診を受けましょう

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため検診の実施方法などを変更していますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



### 1 受診時のお願い

検診会場ではマスクの着用にご協力をお願いします。

### 2 密を防ぐ対策

受付時間、対象地区を設定しています(申し込みをした人には検診のお知らせと受診票を配布します)。

### 3 その他の変更点

・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、検診を延期または中止する場合があります。  
※申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申込みことができますが、混雑を防ぐため事前に電話での申し込みをお勧めします。

●受付時間：午前7時～9時

●対象者および検診料金

年齢基準日：令和4年3月31日現在

項目	対象者	料金
胃レントゲン検査（バリウム）	30歳～69歳まで	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、**バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。**医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性のある人（授乳中の人には可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。

ご不明な点や検診を受けてもよいか判断がつかない場合は、下記までご連絡ください。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 8月24日(火) 午前10時30分～午後1時30分
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

黄色の  
のぼり旗が  
目印です

まちの保健室

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

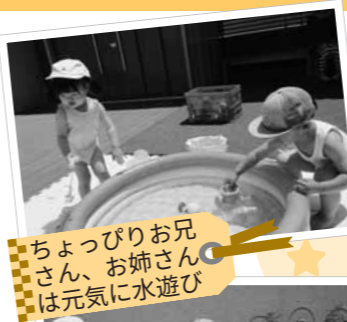
## 子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

地域子育て支援センター ☎46-3042  
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

太陽の光が  
子どもたちを  
成長させている  
ようです。

支援センターのプランター畑も葉っぱと茎をグングン伸ばして、夏のエネルギーいっぱいの実を結んでいます。  
南三陸町に3つある子育て支援センターでは、各々の夏の遊びや個性あるスタッフが皆さんの来館を元気にお待ちしております。ぜひ、お友だちを連れておいでください。



ちよっぴりお兄さん、お姉さんは元気に水遊び

水遊びを楽しんじゃおう!

各子育て支援センターでは、0歳児から安心・安全に水遊びを楽しめる環境を整えて、皆様のお越しをお待ちしています。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策でプール遊びはできませんが、たくさんのおもちゃや、シャワーなどで思いっきり水と遊んじゃいましょう!

お家の皆さんも濡れても平気な服装でおいでください。



赤ちゃんは涼しい室内でゆったりと

水遊びをする際の持ち物をふくタオル、着替え、帽子（お家の人も）、濡れたものを入れる袋、飲み物

水遊び時のお願い

小さいお子さんは、洗面器などに入った少量の水でも溺れることがあります。水遊び中は、お子さんから目を離さないよう、お願いします。



体操教室があります!!



8月4日(水)地域子育て支援センターで、第2回「親子体操教室」を行います。今回も町内在住の阿部純子先生に乳児からできる「親子体操」をコンセプトに行います。

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、定員は10組程度を予定しています。参加を希望する人は地域子育て支援センターの申込用紙に記入をお願いします。
- ・申込期間は7月28日(水)から8月3日(火)までです。定員に達し次第締め切りとします。



■施設開放日 利用する場合は必ず事前に電話予約をお願いします。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

※当面の間、地域子育て支援センターは午前中のみ開放となります。  
※8月13日(金)、16日(月)は各子育て支援センターは閉館します。

保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402