

# 子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042  
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

蒸し暑い中でのマスク生活も2年目となってしまいました。水分補給や休息を心がけ、熱中症などに気を付けていきたいものです。コロナ禍ではありますが、「それでも夏を楽しみたい！」そんな思いで、感染防止対策を行い、夏の遊びを用意して、皆さまをお待ちしております。さぁ！南三陸町の子育て支援センターへレッツ・ゴー!!



## 水遊び、始めます!

各子育て支援センターでは、0歳児から安心・安全に水遊びを楽しめる環境を整えて、皆さまのお越しをお待ちしています。今年もコロナ感染防止対策でプール遊びはできませんが、たくさんのおもちゃや、シャワーなどで思いっきり水と遊びましょう！お家の皆さまも濡れても平気な服装でおいでください。



水遊びをする際の持ち物をふくタオル、着替え、帽子（お家の人も）、濡れたものを入れる袋、飲み物



水遊び時のお願い  
 小さいお子さんは、洗面器などに入った少量の水でも溺れることがあります。水遊び中は、お子さんから目を離さないよう、お願いします。

## 地域子育て支援センターで「夏祭り」があります。

お面屋さん、ボールくじ引き、アヒルすくいを用意しています。盆踊りも楽しみましょうね!

日時：7月20日(火)・21日(水) 10時30分から  
 (2日間のうち、どちらかに申し込みください。)



申し込みは地域子育て支援センターにある申し込み用紙にご記入ください。各定員は10組としております。定員になり次第、締め切りとします。

■施設開放日 利用する場合は事前に必ず電話予約をお願いします。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

※当面の間、地域子育て支援センターは午前中でのみの開放となります。

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

# 7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	16日(金)	12:45～13:00	歌津総合支所 検診室	令和3年2月～3月生まれ
3歳児健康診査	28日(水)	12:45～13:00	平成の森 体験交流室(和室)	平成29年10月～11月生まれ
2歳半歯科健康診査	27日(火)	12:45～13:00	平成の森 体験交流室(和室)	平成30年11月～12月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 (保健福祉課 ☎46-5113)

\*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

### ●気仙沼市

4日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
11日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
18日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
22日(木・祝)	大友医院(三日町)	22-6868
23日(金・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
25日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)  
 診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

### ●南三陸町

11日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

### ●気仙沼市

4日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
11日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
18日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
22日(木・祝)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
23日(金・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
25日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155

## 思春期・ひきこもり 専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。専門相談員(精神科医)にお話してみませんか。

- 日 時 7月15日(木) 午前11時～午後4時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所
- 予約期限 7月8日(木)

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356