

5月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月児健康診査	10日(金)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成24年12月から平成25年1月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	14日(火)	12:45~13:00	志津川保健センター (2つの健診を同日に行います。)	志津川地区の平成23年9月から10月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		13:10~13:20		志津川地区の平成22年10月から12月生まれのお子さん
3歳児健康診査	22日(水)	12:30~12:45	志津川保健センター	全地区の平成21年8月から10月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *指定日以外での交付を希望する方は事前に連絡願います。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

非常勤職員募集

学校給食センターの調理補助業務

- ◇募集人員 1人
- ◇応募資格
調理師免許を有している方。または、学校給食等の調理業務に携わった経験を有している方
- ◇雇用期間
平成25年5月22日(水)~平成26年3月31日(火)
- ◇勤務時間
午前8時から午後4時まで
1日7時間以内(1週間に28時間以内)
- ◇賃金
調理師免許(有) 時給840円
調理師免許(無) 時給720円
- ◇募集締切日 平成25年5月15日(水)

問い合わせ 学校給食センター ☎36-3851

ベイスイドアリーナ情報 ☎47-1131

出張教室を始めてます

- ※レッスン内容・料金・時間・日程等はお問合せ頂きご相談下さい。
- ※動きやすい格好、シューズはご持参下さい。

災害復旧工事の予定 4月~10月9日予定
全館休館にはなりませんので詳しくはお問合せの上、ご確認下さい。

ピザ釜が設置されました

南三陸町職員として派遣されている東京都世田谷区職員と協力ボランティア及び有限会社山本セメントさん等の協力よりコアラ館前にピザ釜が設置されました。生涯学習活動等で利用したい方は、生涯学習課(☎46-2639)まで問い合わせください。

児童福祉月間「君がいる ただそれだけでうれしいよ」

5月は、児童福祉月間です。児童に対する理解と認識を深めるとともに、子育てに関する悩みや困りごとは、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

◇相談・問い合わせ 保健福祉課 子育て支援センター ☎47-1275

健康コラム

~紫外線にご用心~

暖かくなり、外で体を動かすことが気持ちいい季節となりました。冬の間はなかなか出来なかった、散歩や庭の手入れ、子ども達の外遊びなど、外での活動を増やして、生活不活発病や骨粗鬆症を予防しましょう。

外での活動の際は、状況に応じた紫外線対策を、忘れずに行いましょう。長時間紫外線を浴びることで、皮膚や目にダメージを受ける可能性があります。紫外線は、春から初秋にかけて、また、午前10時から午後2時ごろに強くなります。

【紫外線対策】

- ・日傘をさす。サングラスをかける。帽子をかぶる。袖や襟のある衣服を着用する(熱中症予防のため、気温や湿度が高いときは、涼しい服装にしましょう)。
- ・日焼け止めを使う。(一度ぬるだけでなく、汗をかくなどして日焼け止めがとれたとき、または2~3時間をめやすに、塗り直しましょう)

子宮がん検診・骨粗しょう症検診日程

会場	子宮がん検診 骨粗しょう症検診	対象地区と受付時間		
		8:30~9:00	9:30~10:00	12:30~13:00
志津川保健センター	5/24(金)	荒町上、荒町下、西戸上、西戸下、折立上、折立下、水戸辺、在郷上、在郷下、波伝谷上、波伝谷下	津の宮、滝浜、藤浜、長清水、寺浜、林、大久保、保呂毛	田尻畑、中瀬町、廻館、五の一
	5/27(月)	旭ヶ丘、小森、八幡町、五の二	汐見、南町、十の一、十の二、本浜、大森第二	大森第一、天王前、新井田、沼田、袖浜
	5/28(火)	荒東、双苗、大上坊、清水、細浦、西田	平西、平東、荒西、一区、二区、三区	四区、五区、六区、七区、八区、九区、十区
活性化センター いずみ(石泉)	5/29(水)	弘川、上沢、樋の口、中在、石泉、葦の浜、寄木、伊里前下	伊里前上、館浜、泊浜、中山	馬場、名足、石浜、田の浦、港

対象及び検診料金

子宮がん検診	対象年齢(平成26年4月1日現在)	検診料金	骨粗しょう症検診	対象年齢(平成26年4月1日現在)	検診料金
	20歳以上69歳以下の女性	3,000円		20歳以上69歳以下の女性	1,000円
	70歳以上の女性	無料		70歳の女性	無料

※申込みされた方には、検診のお知らせと受診票をお届けします。申込みをされなかった方で検診を希望される方は当日検診会場で申し込むことができます。

※受診票は、住民登録に基づき作成されていますが、現在のお住まいに近い会場で受診することも可能です。

※当日の持ち物 ・受診票 ・スカートまたはバスタオル(子宮がん検診を受ける方)
・検診料金 ・無料クーポン券(平成25年度がん検診推進事業対象の方)

ヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種になりました

予防接種実施規則の改正に伴い、平成25年4月からヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンが任意予防接種から定期予防接種となりました。予診票は、町で交付したものをご使用ください。

予防接種の種類・対象者	接種ワクチン・接種量・接種回数	接種間隔
子宮頸がん予防ワクチン： 小学6年生から高校1年生相当の女子 (標準的接種：中学1年生相当)	組み換え沈降2価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン(サーバリックス)：0.5ml(筋肉内) 接種回数：3回	2回目：1回目の接種から1月 3回目：1回目の接種から6月
	組み換え沈降4価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン(ガーダシル)：0.5ml(筋肉内) 接種回数：3回	2回目：1回目の接種から2月 3回目：2回目の接種から6月
ヒブ： 生後2ヵ月から5歳未満 (標準的初回接種：生後2月~7月)	乾燥ヘモフィルスb型ワクチン：0.5ml(皮下) 初回接種年齢別接種回数： 生後2月~7月(初回3回、追加1回) 生後7月~12月(初回2回、追加1回) 生後1歳~5歳未満(1回のみ)	初回：27日(医師が認める場合は20日)~56日 追加：初回終了後、7月~13月
小児肺炎球菌： 生後2ヵ月から5歳未満 (標準的初回接種：生後2月~7月)	沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン：0.5ml(皮下) 初回接種年齢別接種回数： ①生後2月~7月(初回3回、追加1回) ②生後7月~12月(初回2回、追加1回) ③生後12月~24月(初回1回、追加1回) ④生後2歳~5歳未満(1回のみ)	初回：27日以上(①②は生後12月以内に完了) 追加：初回終了後、60日以上 ①は生後12月~15月 ②は生後12月以降

◇予診票 町で交付したものをお使いください。
※予診票の無い方は、母子手帳をお持ちになり志津川保健センターまでおいでください。
(歌津支所で交付を希望する方は、事前に電話でご連絡ください。)

◇料金 無料(対象年齢内)
◇実施医療機関 (※接種の際は、必ず事前に医療機関に予約をして下さい。)
(南三陸町)
・公立南三陸診療所 ☎46-3646 ・佐藤徹内科クリニック ☎47-1175 ・歌津八番クリニック ☎36-9511

※南三陸町以外でも宮城県内の実施医療機関で接種可能です。
詳しくは志津川保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113