

**めざせ！
受動喫煙ゼロ**

受動喫煙防止対策の強化を目的とした健康増進法の改正により、ほとんどのお店や事業所などの施設は、原則屋内禁煙となりました。

受動喫煙とは、たばこ（加熱式たばこを含む）から発生した煙や蒸気にさらされることです。たばこを吸わない人の健康にも影響がある受動喫煙を防ぐためのルールを守りましょう。

1 令和2年4月1日から、ほとんどのお店※1が原則屋内禁煙※2です

- ※1 事業所、ホテル・旅館（客室を除く）、美・理容室、デパート、飲食店、娯楽施設など
- ※2 喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室は設置できます
飲食店については、次の条件を満たした場合、経過措置が適用され、店内全部または一部を喫煙しながら飲食可とすることができます（保健所に届出が必要です）
①令和2年4月1日時点で営業している
②資本金の額または出資の総額が5,000万円以下
③客席面積が100㎡以下

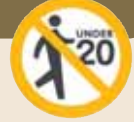
2 屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です

施設の入口にも標識が掲示されます



3 20歳未満の人は、屋内・屋外に関わらず、すべての喫煙エリアは立入禁止となります

たとえ客・従業員であっても立入ることはできません



4 望まない受動喫煙を防ぐために

- ・喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう
- ・たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう。
- ・保護者などは、20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう。

なくそう！望まない受動喫煙 **検索**

▶詳しい情報はこちらへ <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

宮城県気仙沼保健所 ☎22-6614 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

令和3年度 ひとり親家庭など就業支援講習会

パソコン講習 マイクロソフトウェア2016（平日コース）

日 時	6月23日～8月20日（各水曜・金曜日16回） 午前9時～午後4時（7月23日・8月13日休講）
会 場	宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3）
対 象	宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
定 員	10名
費 用	受講料無料（教材費・検定料 16,000円程度）
託 児	無料（3歳以上小学3年生まで）
申込期間	5月11日（火）～5月31日（月）
申込方法	官製ハガキまたはFAXに講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無（年齢）を記入して宮城県母子・父子福祉センターへお申し込みください。（定員を超えた場合は選考）
問 合 せ	（公財）宮城県母子福祉連合会（宮城県母子・父子福祉センター内） 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3 ☎022-256-6512（FAX兼用）

こころの健康相談

一人で悩まず
相談してみませんか？

- 日 時 5月21日（金）
午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、
気持ちが落ち込んでいる、
人とうまくかかわれない、
やる気が起きない、病院へ
受診しようか迷っているなど、
ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 こだまホスピタル
石原先生
- 予約期限 5月14日（金）

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、
安心してお話してください。

- 日 時 6月9日（水）
午後1時30分～3時30分
※今年度は、偶数月の第2水曜日の5回予定
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所
（気仙沼保健所）カンファレンス室
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいらっしゃる家族
- 申込み 3日前までに電話でご連絡ください。
なお、初めて参加を希望される人は、
現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。
その際には、お申込みいただいた人に個別にご連絡します。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
母子・障害班 ☎21-1356

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

黄色の
のぼり旗が
目印です



- 日時 5月25日（火）午前10時30分～午後1時30分
- 場所 役場1階 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で営業させて頂いております。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

DAIYU HOME CENTER 南三陸店

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円以上お買上げで **ポイント5倍**

野菜苗・季節の花苗 入荷しました

南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481