

### もの忘れ相談

一人で悩まず  
相談してみませんか？

- 日 時 4月16日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
- 相談医 こだまホスピタル 後藤 医師
- 予約期限 4月9日(金) 事前予約が必要です。



☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

### アルコール相談・ 家族教室



- 日 時 4月20日(火) 家族教室 午後1時～2時10分 専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 生涯学習センター
- 内 容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アディクション)問題の相談にも対応します。



- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 4月13日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113  
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

### まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 4月21日(水) 午前10時30分～午後1時30分
- 場所 役場1階 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

黄色の  
のぼり旗が  
目印です

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



### 定期(A類疾病) 令和3年度 予防接種予定表

	予防接種名	対象者	自己負担額(実料金)	予定月
乳幼児	ロ タ ワ ク チ ン	1価: 生後6週～生後24週まで2回 5価: 生後6週～生後32週まで3回	無料(15,114円) 無料(10,076円)	通年
	H i b 感 染 症	生後2カ月～5歳未満	無料(9,515円)	
	小 児 肺 炎 球 菌	生後2カ月～5歳未満	無料(12,474円)	
	B 型 肝 炎	生後2カ月～1歳未満	無料(6,589円)	
	四 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満	無料(12,716円)	
	B C G	生後5カ月～1歳未満	無料(8,041円)	
	不 活 化 ポ リ オ	生後3カ月～7歳6カ月未満	無料(10,241円)	
	麻 疹 ・ 風 疹 混 合 ( M R )	1期: 1歳～2歳未満 2期: 5歳～7歳未満(※入学前の1年間)	無料(12,551円)	
	水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	無料(11,187円)	
	日 本 脳 炎	1期(初回): 生後6カ月～7歳6カ月未満 1期(追加): 生後6カ月～7歳6カ月未満(初回接種終了から1年後)	無料(9,515円)	
日 本 脳 炎	2期: 9歳以上13歳未満 ※接種勧奨対象 ・第2期: 高校3年生:(平成15年4月2日～16年4月1日生) ■平成17～21年度の間接種機会を逃した人に対し接種時期が緩和されました。平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は20歳未満までの間、接種を受けることができます。			
学童	2 種 混 合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満(※小学校6年生相当の人)	無料(4,796円)	
	子 宮 頸 がん 予 防 ワ ク チ ン	小学6年生～高校1年生相当にある女子(※積極的な接種勧奨を差し控えていますが、接種を希望される人は、定期接種として受けることができます。)	無料(17,699円)	
	◇持ち物	予診票(お持ちでない人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。)、母子手帳		
◇委任状について	予防接種において保護者(父・母・後見人)以外の同伴の場合、委任状が必要になります。必要な人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。			

### 定期(B類疾病)

高齢者	高齢者インフルエンザ	65歳以上の人、60歳～65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に、日常生活が不可能な重い病気のある人	2,000円(4,400円)	10月～1月
	高齢者肺炎球菌	令和3年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳になる人で過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない人。接種日に60歳から65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に、日常生活が不可能な重い病気のある人	4,500円(8,459円)	通年
◇持ち物	・予診票(町内および気仙沼市の実施医療機関で接種の場合: 医療機関でお受け取りください。それ以外: 保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。) ・保険証			

### ◎共通

- ◇定期予防接種は、個別接種となります。町内・外の予防接種実施医療機関で受けられますので、希望する医療機関に予約の上、接種をしてください。
- ◇対象期間を過ぎて予防接種をした場合、料金の助成や健康被害救済制度の適用を受けることができなくなりますのでご注意ください。
- ◇長期にわたる疾病などのため期間内に接種を受けられなかった人(高齢者インフルエンザを除く)に対し接種対応が可能となりました。該当される人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

<任意接種>下記の任意予防接種について町では接種料金を助成しています。対象は、南三陸町に住所を有し、接種を希望する人。

予防接種名	対象者および助成回数	自己負担額(実料金)	予定月
おたふくかぜワクチン	1歳～7歳未満まで2回(日本小児科学会推奨)	1回接種分無料(9,405円)	通年
◇持ち物	母子手帳、健康保険証 ◎予診票は、予防接種指定医療機関にある任意接種の予診票をお使いください。南三陸町、気仙沼市以外で接種を希望する人は保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。		

### ◇予防接種指定医療機関

町内: 南三陸病院 ☎46-3646、佐藤徹内科クリニック ☎47-1175、歌津八番クリニック ☎36-9511、  
登米市: ささはら総合診療科 ☎0220-21-5660

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

**DAIYU HOME CENTER**  
**ダイユーエイト 南三陸店**

季節の花苗・野菜苗  
大量入荷しました

※写真はイメージです

毎月8のつく日  
8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円  
以上お買上げで

**ポイント 5倍**

南三陸店 営業時間  
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡  
南三陸町志津川字天王前202番15  
TEL 0226-48-5481

ダイユーエイト南三陸店案内図 広告

●薬王堂さん