

### 3月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
2歳半歯科健康診査	3日(水)	13:15~13:20	総合ケアセンター南三陸	平成30年6月~8月生まれの子
3~4か月児健康診査	5日(金)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年10月~11月生まれの子
1歳6か月健康診査	8日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	令和元年6月~8月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

\*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。  
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

### 3月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	4日(木) 25日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階いきいきルーム	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階 無料職業紹介所 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
弁護士無料法律相談	毎週木曜日 14日(日)	10:00~16:00	法テラス南三陸 相続、金銭など法律に関する相談。要予約	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
専門家無料相談	実施日が各土業によって異なります	10:00~15:00 要予約 法テラス南三陸	司法書士、税理士 1日(月) 社会福祉士 18日(木) 土地家屋調査士 12日(金) 社会保険労務士 24日(水) 司法書士 15日(月) 建築士 26日(金)	※法テラスは今月末で閉鎖予定。 弁護士相談も終了する予定です。
生活相談	4日(木) 25日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階いきいきルーム	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	① 4日(木) 25日(木) ② 16日(火)	10:00~15:00	① 総合ケアセンター南三陸1階 いきいきルーム ② 歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	① 4日(木) 18日(木) ② 11日(木) 25日(木)	13:00~15:00	① 総合ケアセンター南三陸1階相談室 ② 歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	9日(火)	13:00~15:00 <受付時間> 平日午前8時30分から午後5時15分まで	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：5日(金)正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	16日(火)	家族教室 13:00~14:10 専門相談 14:30~16:15	宮城県気仙沼保健所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで お困りの人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 東北会病院 鈴木精神保健福祉士 事前予約が必要です。※予約期限9日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
母子父子家庭等特別相談	17日(水)	13:00~14:00	気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所内) 母子父子家庭の人を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。 ※事前に予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。 ※専門家無料相談は今月末で終了となります。

### 休日救急当番医

#### 診療時間

午前9時~午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。  
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

#### ●気仙沼市

7日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
14日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
20日(土・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
21日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
28日(日)	大友医院(三日町)	22-6868

### 歯科休日当番医

#### 診療時間

南三陸町：午前9時~正午  
気仙沼市：午前9時~正午(最終受付は午前11時30分)  
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

#### ●南三陸町

14日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

#### ●気仙沼市

7日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
14日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
20日(土・祝)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
21日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
28日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827

### すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。  
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で営業させて頂いております。

**(株)清建** 南三陸営業所  
TEL46-1027 FAX46-2122  
**(有)リースキン** 宮城南三陸営業所  
TEL25-9210 FAX46-2122  
南三陸町入谷字大船沢313番地



**引越は山藤運輸**  
にお任せください!!  
お見積り無料です!!  
お気軽にご相談ください!!

**有限会社 山藤運輸**  
南三陸町志津川字沼田141-3  
TEL 0226-46-5825