

3月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
1歳6か月児健康診査	7日(木)	12:15~12:30	歌津保健センター (2つの健診を同日に行います。)	歌津地区の平成23年6月から8月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		12:45~13:00		歌津地区の平成22年7月から9月生まれのお子さん
3か月児健康診査	13日(水)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成24年10月から11月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	15日(金)	12:30~12:45	志津川保健センター (2つの健診を同日に行います。)	志津川地区の平成23年6月から8月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		13:00~13:15		志津川地区の平成22年7月から9月生まれのお子さん
10か月児健康相談	19日(火)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成24年4月から5月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *指定日以外での交付を希望する方は事前に連絡願います。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について歌津・志津川地区のどちらの会場でも受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

広域休日救急当番医 診療時間や診療科目などは医療機関により異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

●南三陸町

3日(日)	佐藤徹内科クリニック (志津川字沼田)	47-1175
-------	---------------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750	24日(日)	小野医院 (唐桑町)	32-3128
10日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990		三条小児科医院 (田中前)	23-0088
17日(日)	うちクリニック (東新城)	23-0087	31日(日)	小松クリニック (東八幡前)	21-5770
	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621		条南整形外科 (田中前)	29-6711
20日(水)	おだか医院 (田中前)	22-3210			
	小野寺医院 (赤岩五駄鱈)	23-9890			

休日歯科診療在宅当番医 診療時間は、南三陸町は午前9時から午後1時、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

●南三陸町

17日(日)	歌津仮設歯科診療所 (歌津字枳沢)	36-3717
--------	-------------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155	20日(水)	三浦歯科醫院 (本吉町津谷)	42-2418
10日(日)	菅野歯科医院 (古町)	22-2235	24日(日)	熊谷歯科医院 (八日町)	23-2211
17日(日)	条南歯科医院 (田中前)	23-5570	31日(日)	小松歯科医院 (東八幡前)	23-5571

子育て支援センター

子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

子育て情報の提供や育児相談も受け付けています。親子の笑顔が広がる場所ですので、ご利用ください。

- ◆対象 ご家庭で保育する乳幼児や家族の方、もうすぐママになる妊婦
- ◆時間 午前10時から午後3時(平日のみ)
- ◆場所 志津川小学校体育館隣
みんなの児童館



問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

すくすく教室

子育てについて日ごろ疑問に思っていることの情報交換や、離乳食のレパートリーを広げながら、親子でふれあう楽しい時間を過ごしませんか?

- ◇日時 3月8日(金) 午前10時から
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 5か月から10か月のお子さんご家族
- ◇内容 ベビーマッサージ体験、情報提供、離乳食の試食と情報交換など
- ◇費用 1組200円(離乳食材料費)
- ◇持参 バスタオル、お子さんのお気に入りのおもちゃ1つ
- ◇申込 電話で申し込みください。
締切: 3月6日(水)

問い合わせ・申し込み 志津川保健センター ☎46-5113

健康コラム

~3月3日は「耳の日」です~

- ふだんあまり意識しない耳の存在ですが、時々はいたわってあげましょう。
 - ・激しい騒音や大きな音は、聴力の低下を招きます。できるだけ避けましょう。
 - ・ヘッドホンステレオなども、使い方によっては難聴の原因になることがあります。音量はほどほどにし、時々、耳を休めましょう。
 - ・耳掃除は、耳あかを奥に押し込まないように気をつけましょう。お風呂上りに綿棒で、耳の穴の手前の方を掃除するのがおすすめです。
- ※耳鳴りや聞こえにくさを感じたり、とりにくい耳あかがある時は、医療機関へ相談しましょう。



虫歯のない子

3歳児健康診査で、虫歯のなかったこどもたちを紹介します。



◎血貝 阿部ひよりちゃん ◎城場 今野 真緒ちゃん ◎水戸辺 西條 花菜ちゃん ◎石浜 佐藤 蒼空くん



◎沼田 佐藤 杜ちゃん ◎水口沢 菅原 ひかる 光くん ◎合羽沢 須藤 奏くん ◎沼田 千葉 萌々夏ちゃん ◎港 千葉 裕加里ちゃん ◎御前下 長谷川 奨くん ◎廻館前 日野 久史空くん