

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊ぶ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には、保護者のみなさんと未入園のお子さんが、一緒に安心して遊べる子育て支援センターが3カ所あります。子育ての情報交換の場として、また親子でお友達作りをする場として、気軽に遊びに来てくださいね。



お正月遊びを楽しもう!

1月はみなでお正月の遊びをしませんか。簡単な「カルタ」や「福笑い」、「こま回し」など、年齢にあった遊び方で楽しみましょう。

子どもは風の子!

天気の良い日はデッキを開放します。ちょっと寒いけど、気分転換にデッキで体を動かし遊びましょう。少しずつ寒さに体を慣らしていくと、抵抗力が高まり、風邪をひきにくい丈夫な体をつくることができますよ。



幼児安全救急講習会をしました

11月26日に講習会を行いました。日本赤十字社宮城県支部より講師をお招きし、災害時の対応の仕方や、新型コロナウイルスについてのお話を伺いました。これからは機会を見つけ、乳幼児の怪我や病気の手当てについてなどの講習を、予定していきたいと思えます。



第4回体操教室をします

1月12日(火)今年度最後の体操教室を行います。前半30分は親子で、後半30分はお家の方が体操します。毎回、30分連続のストレッチがとてもよかったと、お家の人から喜ばれていますので、参加しませんか。参加を希望される人は、1月4日(月)~8日(金)の間、各支援センターの申込用紙に記入をお願いします。定員は15組です。

■施設開放日 利用する場合は事前に電話で予約をお願いします。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	月曜日~金曜日	午前10時~正午 午後1時~3時
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	月曜日~水曜日	午前10時~正午 午後1時~3時
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	水曜日~金曜日	午前10時~正午 午後1時~3時

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

1月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
2歳半 歯科健康診査	20日(水)	13:15~13:20	総合ケアセンター 南三陸	平成30年4月~5月生まれの子
3~4カ月児 健康診査	25日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和2年8月~9月生まれの子
母子手帳・ 予防接種予診票 の交付	毎週 月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での 交付を希望する人は事前に連絡して ください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナン バーカード、または通知カード(通知 カードの人は、顔写真付きの身分証 明書も併せてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
 また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

休日救急当番医

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

診療時間 午前9時~午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市			●南三陸町		
1日(金・祝)	大友医院(三日町)	22-6868	11日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
2日(土)	おだか医院(田中前)	22-3210		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
3日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128	17日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
10日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412	24日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
	志田整形外科医院(東新城)	22-6838	31日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088

歯科休日当番医

診療時間 南三陸町：午前9時~正午
 気仙沼市：午前9時~正午 (最終受付は午前11時30分)
 診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町			●気仙沼市		
24日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678	11日(月・祝)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
1日(金・祝)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418	17日(日)	大谷歯科診療所(本吉町)	44-3131
2日(土)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211	24日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
3日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571	31日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
10日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611			

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯
 是非「御殿の湯」をお試しくたさい。
 アトピーでお悩みの方
ホテルニューあらお
 大崎市鳴子温泉字赤湯40
 電話0229-83-3062
<http://www.newarao.co.jp>
 ホテルニューあらお 検索

■学習 《少人数制》
 ■書道 《幼・小・中&高校・一般》
廻館『教室』 入会・随時!
 佐々木 光之
 志津川新井田 中央団地
 TEL 090-7076-6386