

12月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7カ月児健康相談	1日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年4月～5月生まれの子
1歳6カ月児健康診査	11日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成31年4月～令和元年5月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

12月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
弁護士無料法律相談	毎週木曜日 20日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸 相続、金銭など法律に関する相談。要予約	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
専門家無料相談	実施日が各土業によって異なります	10:00～15:00	法テラス南三陸 要予約 司法書士・税理士 7日(月) 司法書士 21日(月) 行政書士 9日(水) 社会保険労務士 23日(水) 土地家屋調査士 11日(金) 建築士 25日(金) 社会福祉士 17日(木)	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②15日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①3日(木) 17日(木) ②10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム ②歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	<第1回> 8日(火) <第2回> 22日(火)	13:00～15:00 <受付時間> 平日 午前8時30分から午後5時15分	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 4日(金)正午まで 第2回 18日(金)正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 対象：がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。 面談：予約制(予め電話予約をお願いします)	宮城県対がん協会 ☎022-263-1560
母子父子家庭等特別相談	16日(水)	13:00～14:00	気仙沼保健所内 気仙沼保健福祉事務所 母子父子家庭の人を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。 ※事前に予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

13日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
--------	----------------	---------

●気仙沼市

6日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
13日(日)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315
20日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
27日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
31日(木)	森田医院(八日町)	22-6633
1月1日(金)	大友医院(三日町)	22-6868
1月2日(土)	おだか医院(田中前)	22-3210
1月3日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午、午後2時～4時

(最終受付は午後3時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
13日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
20日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
27日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
30日(水)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
31日(木)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
1月1日(金)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
1月2日(土)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
1月3日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571

新時代の幕開け。美しく走る。スノーティでしなやかな走り



CX-30
有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415・2550

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で営業させて頂いております。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

