

## ベイサイドアリーナ

### ●「体育スクール」情報

7月からスタートした「キッズ体育スクール」がたのしいよ！

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップをめざします。いろいろな動きをたのしく体験しよう。

#### 【時間】

水曜日 幼児コース 16:30～17:30 (5歳～小1)  
児童コース 17:30～18:30 (小2～小6)

【料金】1カ月 4,400円

【持ち物】運動着、タオル、飲み物

【申込】電話での事前予約が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

【その他】11月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り)

### ●トレーニング室

年内あと3キロ痩せたいなあ。寒くて外を歩きたいなあ。

当施設を利用し運動からの健康管理をしてみませんか？

初めてでも指導員が使い方を教えますので、安心してお越しください。

【時間】平日 9:00～20:30 土日祝 9:00～18:00

【対象】高校生以上

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【料金】1回300円

### ●各種「健康教室」も開催中

【時間】ヨガ 月曜・木曜 19:00～  
テーマにそって心も体もリラックス!!  
いきいき運動健康塾 木曜 11:00～

【料金】1回550円

※木曜日のレッスン内容がバージョンアップしました。初めての人も大歓迎です。実施時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

### ●カラダづくりのワンポイントキーワード

#### 今月は「運動と食カラダにイイこと習慣」

健康づくりとは、毎日の食事と運動の積み重ねです。目的達成のための運動と栄養からのアドバイス！ぜひとも館内をご覧ください。

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・パドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下の子どもは無料でご利用いただけます。

★文化交流ホール、会議室、ミーティング室などは、打合せや研修、講演会などでもご利用できます。

★各施設の開館時間、空き状況や施設利用料、イベント情報など詳しくは問い合わせください。

★テニスコートの利用が再開しました。予約はアリーナ事務所で受付しています。

★毎週火曜日は施設休館日です。

※掲載の金額は税込表示です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **ベイサイドアリーナ ☎47-1131**  
午前9時30分～午後8時30分(火曜日を除く)

## 平成の森

### ●施設・イベント情報

#### ◆高齢者移動支援飲食利用券特別サービス

【料金】500円(お弁当・お風呂・大広間使用付き)  
【利用時間】午前9時～午後5時  
※飲食店利用券のみでご利用できます。予約は前日までにお願いします。

### ●キャンプ場

【料金】日帰り大人300円(240円)  
高校生以下200円(160円)  
【宿泊】小学生以上600円(480円)  
サイト300円(240円)

※カック内は10名以上の団体料金となります。(未就学児は無料)  
BBQ、キャンプにご利用ください。

### ●体力増進室

【料金】高校生以上 1回 200円  
【利用時間】午前9時～午後9時  
(時間内の制限はありません)

### ●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円  
電光掲示板 500円  
【利用時間】午前6時～午後9時

### ●多目的運動場

【料金】全面 1時間1,500円 半面 1時間750円  
【利用時間】午前6時～午後9時(利用時間に変更がある場合があります。)  
※全面芝生グラウンドです。多目的にご利用ください。

### ●アリーナ

【料金】2時間まで1,100円  
(2時間越える毎550円追加)  
【利用時間】午前9時～午後9時  
※備品の卓球用具は無料です。  
友人・家族でお申し込みください。(個人利用可)

### ●こころの湯

【料金】大人300円 高校生以下200円  
【利用時間】午後2時～9時  
【休日】月・金曜日  
【お風呂の日】毎月26日  
お一人100円ご利用できます。

### ●体験交流室・大会議室

【料金】2時間まで450円(2時間越える毎220円追加)  
【利用時間】午前9時～午後9時  
踊りの練習やお茶会、会議などに便利です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。  
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所 ☎36-3115**

## ほっと図書館

📍 南三陸町生涯学習センター  
志津川公民館 ☎46-1341  
図書館 ☎46-1351  
FAX(共用) 46-1344

※新型コロナウイルスの感染状況により、施設(図書館・志津川公民館)の臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



多くの本に触れ合いましょう!

11月9日(月)  
10月27日(火)  
秋の読書週間

11月移動図書館車の運行は「秋の読書週間特別企画」として日曜日の運行を予定しております。皆様のご利用お待ちしております。

#### 11月運行地区

1日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	9:30～10:15
		〃 第2集会所駐車場	10:30～11:15
		ベイサイドアリーナ駐車場	11:30～12:15
		戸倉復興住宅集会所駐車場	12:45～13:30
15日	日曜日	松崎団地	13:45～14:30
		入谷復興住宅集会所駐車場	15:00～15:45
		名足復興住宅多目的広場	9:30～10:15
		歌津総合支所駐車場	11:00～11:45
伊里前復興住宅集会所駐車場	入谷公民館駐車場	さんさん館駐車場	13:00～13:45
			14:15～15:00
			15:15～16:00

※広報南さんりく10月号でお知らせした11月8日(日曜日)運行地区は11月15日(日曜日)に変更いたします。

#### 12月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場	9:30～10:15
		さんさん館駐車場	11:00～11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	10:00～10:45
		〃 第2集会所駐車場	11:00～11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
		歌津総合支所駐車場	11:00～11:45
10日	木曜日	名足復興住宅多目的広場	10:00～10:45
		戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
15日	火曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
		入谷公民館駐車場	11:00～11:45
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
		入谷公民館駐車場	11:00～11:45
22日	火曜日	松崎団地	10:00～10:45

### 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・あさひ幼稚園4歳 遠藤理帆さん
- ・戸倉保育所4歳 後藤真帆さん
- ・志津川小学校1年 及川陽愛さん
- ・志津川小学校1年 川上多喜さん
- ・戸倉小学校1年 渡辺琴葉さん
- ・戸倉小学校2年 渡辺朝葉さん
- ・志津川小学校3年 熊谷朱華さん
- ・入谷小学校3年 西城那月さん
- ・伊里前小学校3年 山内翔太郎さん
- ・志津川小学校4年 佐藤ひなさん
- ・伊里前小学校4年 伊藤愛望さん
- ・志津川小学校5年 矢野太陽さん

### 図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡いたします。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、直ぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。



11月図書館 休館日のお知らせ  
2日(月)・9日(月)  
16日(月)・24日(火)