



特集

南三陸町震災復興祈念公園全体開園と
中橋開通

町営住宅の入居者募集

被災者枠 ～被災者の人のみ申し込みできます～

入居条件

東日本大震災により住宅を滅失（流失）した人で、現在、住宅に困っている人。

募集期間など

11月2日(月)～11月12日(木) ※土曜日、日曜日、祝日を除く
 ・家賃は、部屋の広さや所得（入居者全員分）により異なります。
 ・申し込み多数の場合は、抽選となります。
 ・連帯保証人1人を立てていただきます。
 ・申込用紙は、南三陸町役場建設課にて開庁時間に配布します。

募集住宅

災害公営住宅（町ホームページにてご確認ください。）

☎ 建設課公営住宅管理係 ☎46-1377



責任をもって猫を飼いましょう



町内には、近隣住民の不適切な猫の飼育により困っている人が多くいます。その主な内容は『放し飼いによる迷惑』、『ふん・尿被害』などです。他人に迷惑をかけないために猫を飼うときは、以下のことを守るよう心がけましょう。

① 室内で飼う

近隣へ、ふん・尿などの迷惑をかけないように室内で飼いましょう。

② 室内にトイレの設置

家に1匹につき1つ以上のトイレを用意し、トイレを汚したままにしないよう掃除をこまめにしましょう。

③ 迷い猫防止

首輪など目印になるものをつけましょう。

④ 猫が増える前に避妊、去勢手術をする

飼い猫の子どもが生まれてから困らないように、あらかじめ動物病院で避妊、去勢手術を行ってください。
 ※猫は年3、4回子どもを産み、1回で5、6匹出産することもあります。

⑤ 野良猫にエサを与えない

かわいそうだからと無責任にエサを与える行為は、単に猫の増加を招くだけでなく、不幸な猫を増やすことにもなります。

☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

コンビニ交付サービスの利用を停止します

コンビニ交付システムのメンテナンスのため、11月10日(火)はサービスの利用を停止します。停止中は、南三陸町役場、歌津総合支所の窓口で、証明書の取得をお願いします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎ 企画課企画情報係 ☎46-1371

町民文化祭「展示部門」開催中

広報10月号でお知らせしております、町民文化祭「展示部門」を11月10日(火)まで、志津川公民館を会場に開催しておりますので、ぜひご来館ください。

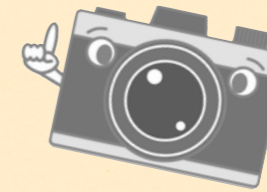
開催時間
 平日 午前9時～午後7時
 土・日・祝日 午前9時～午後5時
 *10日(火)は午後3時まで

☎ 志津川公民館（生涯学習センター内）
 ☎46-1341 FAX 46-1344

広報担当からのお知らせ

この広報11月号は、10月20日現在の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、この号でお知らせしているイベントなどが中止や延期となる可能性があります。

その際は、町HP、防災行政無線やフェイスブックなどでお知らせしますので、ご了承くださいますようお願いいたします。



みなレポ

百寿のお祝い 今野ふみ子さん（志天王山）

10月3日に百寿を迎えた今野ふみ子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

ふみ子さんは、旅行をするのが好きで、家族でヨーロッパなど色々な国に行かれたそうです。また、ご長寿の秘訣は、好き嫌いなく、いつもくよくよしないで愉快地に過ごすことが大切だと教えていただきました。

今楽しみにしていることは、デイサービスでお友達とお話をしたり、体操で体を動かすことだと話されていました。

ふみ子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



開通前の中橋を志津川小学校6年生が見学しました

9月18日(金)東日本大震災で被災し、志津川地区で建設されている「中橋」で、志津川小学校児童による見学会が行われました。南三陸さんさん商店街と震災復興祈念公園を繋ぐ中橋は、建築家の隈研吾氏がデザインし、床板には南三陸杉がふんだんに使用されているのが特徴です。



今回の見学会は、施工業者の矢田工業様が子どもに中橋を身近に感じてもらいたいとの思いから、実現しました。児童は、橋の構造の説明を受けた後に、床板にビスを打ち込む作業を体験していました。

参加した児童は、「橋の完成に関わることができて良かった、普通では体験できない体験だった」と嬉しそうに話していました。

10月12日には、震災復興祈念公園全体開園式と併せて開通式が行われました。

町内で起業した人を応援します！

～起業化計画募集 第2次～

町では地域の活性化や雇用の創出を図ることを目的に、地域資源を活用した起業家に対し起業支援補助金を交付します。

● 応募要件

起業後1年6カ月以内であること（これから起業する人も応募可能ですが、今年度中に補助事業を終了する必要があります）。

● 補助対象経費

- ① 開業準備経費 ② 施設設備費 ③ 運営経費
- ④ 雇用経費

● 補助率

補助対象経費の1/2以内

● 補助限度額

300万円

【開業準備経費＋施設設備費（200万円上限）、運営経費＋雇用経費（100万円上限）】

● 応募締切

11月30日(月)

(注1) 応募要件や応募書類、その他詳細については商工観光課に資料を備え付けのほか、町のホームページからダウンロードしてください。

(注2) 起業化計画の募集に応募した人は、起業化計画認定審査会に出席していただきます。

☎ 商工観光課商工業立地推進係 ☎46-1385

南三陸町労働力確保対策事業補助金のお知らせ

～労働者を確保したい事業者を応援!!～

町内中小企業者などが事業活動の維持と持続と振興を図るため、労働力の確保対策に係る事業に対し、補助金を支給します。

● 対象者

- ・ 町内に事務所、店舗または工場を有する中小企業者、小規模事業者、一般社団法人
- ・ 町内に福祉施設などを有する医療法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人

● 補助対象経費

労働力確保対策事業に係る経費（求人サイトおよび広告掲載料、求人パンフレットなどの印刷製本費、求人看板製作・設置費用など）

● 補助限度額

30万円

● 補助率

補助対象経費の1/2

● 補助事業実施期間

交付決定後から令和3年3月26日まで

● 申込先

商工観光課商工業立地推進係 ☎46-1385

創業個別相談会

創業事業計画、資金調達、経営ノウハウなど、創業に関する相談に専門家が無料で応じます。

- 開催日時 毎週金曜日、午前10時～午後5時
- 対応 中小企業診断士
- 申込先 南三陸商工会 ☎46-3366



地域の魅力をワインでつなぐ、味わいと賑わいの創造拠点「南三陸ワイナリー」10月7日グランドオープン!

南三陸ワイナリー株式会社（代表取締役 佐々木道彦氏（南三陸町地域おこし協力隊））が、10月7日(水)、醸造と貯蔵、ショップ、テラスの機能を併せ持った町内初のワイナリー施設を南三陸町志津川（旧魚市場前）にオープンしました。

ワインと食材、人と地域のマリアージュを叶え、広げたい

ワイナリー施設は、ワインの醸造やショップとしての機能はもちろん、町全体を巻き込みながら新たな味わいと賑わいを生み出す拠点となることを目指しています。南三陸町には海や山の豊かな自然が育む食材があり、新しい魅力の創造に挑戦する人たちがいます。ワイナリーは、この施設で醸造した高品質なワインと地元食材のマリアージュ（相性の良い組み合わせ）を楽しんでいただく機会を提供すると共に、南三陸町の人や地域が繋がりがあ、お互いの魅力を高めあえる広い意味でのマリアージュを叶え、広げていく存在を目指します。皆さまのお越しをお待ちしております。



南三陸ワイナリー(株)

所在地：南三陸町志津川字旭ヶ浦7番地3
電話：46-5519
アクセス：BRT志津川駅から徒歩で約10分
三陸自動車道志津川ICから車で約5分

就学援助費 新入学用品費（入学準備金）の入学前支給のお知らせ

町では、就学援助の受給資格に該当する場合において、新年度小学校へ入学予定の児童の保護者を対象に、本来は入学後に支給される新入学用品費を入学前に支給します。援助を希望する場合は、必要書類を添えて提出してください。

なお、新2年生以降の児童の保護者の皆さんへは、毎年度学校より申請の案内がありますので確認してください。

支給の対象

- 1 新年度4月に南三陸町立の小学校に入学予定の児童の保護者
- 2 今年度の就学援助費受給資格に該当する場合※



- ※ (1) 一般の要保護者・準要保護者
・生活保護法第6条第2項に規定する要保護者。
・前年度または当該年度において、次のいずれかの措置を受けた者。
生活保護の停止または廃止、町民税の非課税または減免、国民年金の掛金の減免、児童扶養手当の支給 など
- (2) 東日本大震災による被災者
・所有または居住する住宅が、り災証明書により全壊、大規模半壊または半壊と判定されており（一部損壊を除く）経済的理由から就学が困難となった世帯で、上記「(1) 一般の要保護者・準要保護者」の認定要件に相当する者 など

(注意) ①次に該当する場合は、入学前支給の対象とはなりません。

- ・入学前に町外へ転出される場合
- ・来年度4月に町立の小学校へ入学されない場合

②今回の申請は、新入学用品費（入学準備金）の支給に限定していますので、入学後の就学援助費の申請については改めて手続きが必要となります。

申請手続

就学時健康診断の際に配布した申請書に記入押印の上、必要書類を添付して教育総務課に提出してください。

提出期限

11月30日(月)

☎ 教育総務課総務管理係 ☎46-2604

新しい南三陸の 過去と未来をつなぐ 中橋

祝 南三陸町震災復興祈念公園全体開園並びに中橋開通



南三陸町震災復興祈念公園全体開園と 中橋が開通しました



夜間照明に照らされた中橋

地域とともに、心の架け橋に

南三陸町の特産であるFSC認証の南三陸杉をふんだんに利用したウッドデッキとウッドゲート。木のぬくもりを感じるとともに、開放感ある南三陸の海と空を同時に感じることができます。また、震災前の中橋擁する八幡川は、灯籠流しやかがり祭りなど地域行事の大切な場となっていました。中橋含む復興事業の完成を機に、新たな住民の心の拠り所となれるよう地域行事の再生にも努めます。

南三陸町震災復興祈念公園

追悼・継承・感謝そして未来を想像する協働の場
東日本大震災およびこれまでの自然災害による犠牲者を悼み（追悼）
震災の記憶と教訓を風化させることなく次世代に受け継ぎ（継承）
大自然への畏敬とともにその豊かな恵みを讃え（感謝）
復興を成し遂げた町の未来の姿を人々と共に想い描く（想像）
そのための場を人々の協働によって創りつづける。

構造諸元

橋長	80.6m (支間長: 79.1m)
幅員	(左岸) 約12m ~ (中央) 8m ~ (右岸) 約11m
荷重	群衆荷重3.5kN/m ²
上部工	単純鋼パイプトラス橋
下部工	逆T型橋台@2基
基礎工	現場打ちCo杭φ1500×6本@2基
床版	ウッドデッキ床版



事業概要

面積	約6.3ha (うち緑化面積: 約4.5ha)
主要施設	園路、広場および築山、修景施設(植栽、張芝、モニュメント)、休養施設(ベンチ、パーゴラ) 便益施設(トイレ、駐車場、水飲み場)、管理施設(サイン、照明など)
事業費	約17.1億円



Photo(C)J.C.Carbonne

町の復興計画の当初より協力いただいた隈研吾氏。町の歴史・文化や地域の声を取り込みつつ、風景に溶け込む、軽やかなデザインに仕上げました。

建築家 隈 研 吾

南三陸町の復興の象徴として中橋をデザインしました。中橋を通じて、様々なものがつながれます。まず、旧防災対策庁舎のある復興祈念公園とさんさん商店街がつながれます。川を渡って、結界を超えて、祈りの空間へ向かう橋は祈りの橋でもあります。太鼓橋のカーブは、聖なる橋の象徴であると、古来言い伝えられてきました。また、支柱の連続は、聖なる空間へと向かう千本鳥居でもあります。

南三陸町長 佐藤 仁



本町の震災復興計画におけるシンボルプロジェクトである「南三陸町震災復興祈念公園」が、全体開園いたしました。将来を担う子どもたち、さらには、その先の世代へ、震災の記憶、自然災害の脅威を語り継いでいく場所として、町民の一人ひとりが自然に足を運び、集い、そして、母なる海を前に花を手向ける、そのような景色が、ここに永久に続くよう、望んでおります。震災復興祈念公園の全体開園と同時に「中橋」が完成し、開通となりました。新しい「中橋」は、本町の賑わい・交流の拠点「南三陸さんさん商店街」を中心とした市街地と「南三陸町震災復興祈念公園」を繋ぎ、町内外の皆さまの心を繋ぐ橋であります。皆さまからいただいたご恩に報いるためにも、復興を遂げる町において、新たな歩みを進めてまいります。

マイナンバーカード（個人番号カード）を作りませんか？ マイナンバーカード（個人番号カード）オンライン申請のお知らせ

南三陸町役場（町民税務課）窓口では、令和2年3月から職員がタブレット端末を利用して、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真撮影（無料）からオンライン申請までの一連の手続きをお手伝いしています。なお、カードの受け取り時には、再度来庁が必要です。

①申請者

南三陸町に住民登録があり、マイナンバーカードを申請される人
※15歳未満・成年被後見人の人は、法定代理人の同行が必要です。
※この方式では、代理人が申請することはできません。

申請者	受付可否
本人	○可
法定代理人 (親権者や成年被後見人)	○可 ※必ず本人と一緒に来庁する必要があります。
任意代理人	×不可

②受付窓口および受付時間

受付窓口	受付時間
南三陸町役場 (町民税務課)	午前9時～正午 (平日のみ)

③申請時に必要なもの

申請者の本人確認書類 ※有効期限内の原本に限る。
(下記Aのうち1点、またはBのうち2点)
※Bのうち1点は、公的機関が発行したものが必要。

本人確認書類

A	運転免許証、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの）、パスポート、在留カード（顔写真入り）、住民基本台帳カード（顔写真入り）、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
B	健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書、生活保護受給者証、こども医療証、預金通帳 など

マイナンバーカード（個人番号カード）の受け取りについて

マイナンバーカードの交付準備が整いますと、交付通知書「はがき」が送付されます。交付通知書に記載されている期限内に、ご本人が必要書類を持って窓口へ受け取りにお越しください。

①交付通知書「はがき」が送付される時期

申請から約3週間程度で住所地に送付されます。

②マイナンバーカード受取時に必要なもの

- ・交付通知書「はがき」
- ・通知カード
- ・本人確認書類
(上記Aのうち1点またはBのうち2点)
- ・住民基本台帳カード（交付を受けている人のみ）
- ・マイナンバーカード（交付を受けている人のみ）

③マイナンバーカード交付時に、暗証番号を設定する必要があります。

事前に暗証番号を検討のうえ、ご来庁ください。

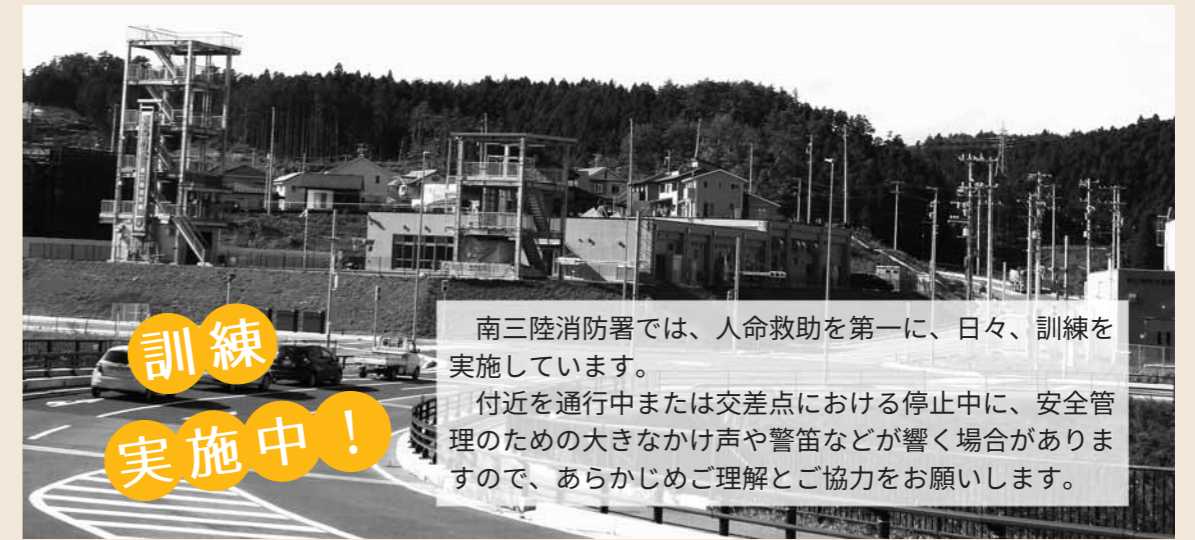
- 1 署名用電子証明書暗証番号（英数字6文字以上16文字以下で設定します。英字は大文字のA～Zまで、数字は0～9までが利用でき、いずれも1つ以上が必要です。）
- 2 利用者証明用電子証明書暗証番号
- 3 住民基本台帳用暗証番号

- 4 券面事項入力補助用暗証番号
(2～4は、数字4桁で設定します。同じ暗証番号を共通で設定できます。)

マイナンバーカードの申請方法は他にもあります

- ・郵送による申請
「個人番号カード交付申請書」に署名（記名）・押印し、顔写真を張り付け、送信用封筒に入れて郵便ポストに投函します。
- ・パソコン・スマートフォンによる申請
交付申請用のWEBサイトにアクセスし、画面に従って必要事項を入力した上で、デジタルカメラで撮影した顔写真データを添付して送信します。
※交付申請書に記載の申請書IDを入力してください。
※交付申請書の再交付などを希望される場合は、町民税務課戸籍住民係までお問い合わせください。

☎ 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373



南三陸消防署では、人命救助を第一に、日々、訓練を実施しています。
付近を通行中または交差点における停止中に、安全管理のための大きなかけ声や警笛などが響く場合がありますので、あらかじめご理解とご協力をお願いします。

☎ 総務課危機対策係 ☎46-1376 南三陸消防署 ☎46-2677

国民年金だより

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます — 年末調整・確定申告まで大切に保管を！ —

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

社会保険料の控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には送付された証明書（または保険料を納めたことの確認ができる書類など）の添付が必要になります。

また、令和2年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された人については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の照会は、控除証明書のはがきに表示されている専用ダイヤルにお問い合わせください。

国民年金一般については下記にお問い合わせください。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

〈今月の年金相談会〉

年金に関する相談事がありましたらご利用ください。
【日時】11月11日(水) 午前10時～午後3時30分
【場所】南三陸町役場 1階相談室



農地を農業以外のために使用する場合は 手続きが必要です

農地を農業以外の目的で利用することは、農地法で制限されています。農地に住宅を建設したり、農地を駐車場などに利用する際は、農地転用許可申請のほか、農業振興地域農用地区域に該当している部分は除外の手続きが必要です。

農用地利用計画の変更申出（除外・編入）の受付日変更のお知らせ

令和
3年度～

令和3年4月以降は、
受付を年6回から年3回に変更します

- 変更前の受付日（～令和3年3月）：各奇数月の10日
- 変更後の受付日（令和3年4月～）：6月、10月、2月の各月20日
（20日が週休日の場合は、翌開庁日）



来年度（令和3年度）
の最初の受付日は、
6月21日となります。

農林水産課農林業振興係 ☎46-1378

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～11月11日は「火災の予防に向けた活動を行う日」です～
11月9日から11月15日は令和2年秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和2年秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

2020年度全国統一防火標語 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

全国では、火災による死者は毎年1,500人前後にのぼっています。火災による被害をなくすために、火災が起きる原因を知り、日頃から注意すること、そして万が一火が出た時に、どのような行動をすべきか覚えておきましょう。火災による被害を少なくしていくために、家族や地域ぐるみで防火意識を高めましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

- 3つの習慣**
 - 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
 - お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



総務課危機対策係 ☎46-1376

あらゆる納税教室

漁業や農業、個人事業での収入（不動産を含む）がある人へ

青色申告と白色申告の違い

項目	青色申告	白色申告
帳簿	現金出納帳＋白色申告に必要な帳簿	売上帳、仕入帳、経費帳など
事前の届出	必要	不要
確定申告時の作成書類	所得税青色申告決算書	収支内訳書
税制上の優遇処置	さまざまな特典があります。 ※詳細は、「青色申告の主な特典」とおとりです。	なし

青色申告の主な特典

- ★事業所得から55万円を控除できる「青色申告特別控除」
複式簿記により記帳している人は、一定の要件の下で55万円を控除することができます。e-Taxによる申告（電子申告）または電子帳簿保存を行うと65万円の控除額が受けられます（簡易な帳簿の場合は、最大10万円控除）。
- ★事業を手伝う家族への給料が全額経費になる「青色専従者給与」
生計を一にする配偶者や15歳以上の親族で、かつ、その事業に6カ月以上従事している人に支払う給与について、仕事の内容から相当な金額を支払う場合は、必要経費にすることができます。（「青色事業専従者給与に関する届出書」の提出が必要です）。



青色申告にするためには、何をすればいいの？

青色申告にするためには、税務署への申請が必要です。青色申告をしようとする年の3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を気仙沼税務署に提出して、承認を受けると青色申告を利用することができます。

令和3年分から青色申告を始めたい場合は、令和3年3月15日までに申請が必要となります。
※青色申告についてご不明な点は気仙沼税務署（☎22-6780）へご相談ください。

青色申告の特典を生かして、節税効果を高めよう！

家族で事業を営んでいる場合や、毎年の収入の変動が大きいような場合は、青色申告をお勧めします。上記で挙げた特典のほかにも有利なことがあるので、節税効果は高くなります。

また、自分で申告するのが不安な人は、税理士に依頼する方法や商工会に相談する方法があり、これらの委託料は必要経費に含めることができます。



* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税……………第4期
国民健康保険税……………第6期
介護保険料……………第5期
後期高齢者医療保険料…第5期

納付期限
11月30日(月)

口座振替日
11月25日(水)

町民税務課税務係 ☎46-1372

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	11日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年6月～7月生まれ
3歳児健康診査	27日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年3月～4月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇)	25-7412
3日(火・祝)	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825
	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811
8日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
15日(日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621
22日(日)	大友医院 (三日町)	22-6868
23日(月・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
29日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午
気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～4時
(最終受付は午後3時30分)
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

23日(月・祝)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
----------	-----------------	---------

●気仙沼市

1日(日)	条南歯科医院 (田中前)	23-5570
3日(火・祝)	三浦歯科医院 (本吉町)	42-2418
8日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
15日(日)	小松歯科医院 (東八幡前)	23-5571
22日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
23日(月・祝)	佐藤歯科医院 (唐桑町)	32-2309
29日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818

11月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	12日(木) 26日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
弁護士無料法律相談	毎週木曜日 29日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸 相続、金銭など法律に関する相談。要予約	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
専門家無料相談	実施日が各士業によって異なります	10:00～15:00	法テラス南三陸 要予約 司法書士・税理士 2日(月) 社会福祉士 19日(木) 土地家屋調査士 13日(金) 社会保険労務士 25日(水) 司法書士 16日(月) 建築士 27日(金)	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①12日(木) 26日(木) ②17日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①5日(木) 19日(木) ②12日(木) 26日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム ②歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	<第1回> 10日(火) <第2回> 24日(火)	13:00～15:00 <受付時間> 平日 午前8時30分から午後5時15分	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 6日(金)正午まで 第2回 20日(金)正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール家族教室	24日(火)	家族教室 13:00～14:10	宮城県気仙沼保健所 お酒の問題があるご家族のことで困っている、心配している人どうしが、勉強会と仲間との話し合いを通して楽になる方法を考えていく教室です。 助言者：東北会病院 鈴木精神保健福祉士	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 対象：がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。 面談：予約制(予め電話予約をお願いします)	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)
基本料 2km 《1,300円》
以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
車の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

新時代の幕開け。美しく走る。
スポーツでしなやかな走り
CX-30
有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

国民健康保険
からの
お知らせ

「特定健康診査」を受診されましたか？

心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診で、集団健診を受けられていない人は、個別健診として、各医療機関で受診できます。

日頃から医療機関で検査を受けている人でも、糖尿病、動脈硬化や脂質異常症など厄介で長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べられます。

あなたの健康習慣の一つとして、年に1回、必ず健診を受けましょう。

● 健診料金

基本的な健診料金は無料です。(国民健康保険が全額負担します。)

※腎機能検査、貧血検査の追加検査は有料となります。

● 対象者

南三陸町国民健康保険の被保険者で40歳から74歳(特定健診対象者)の人で、町で7月・8月に実施した**集団健診を受けられなかった人が対象となります。**

※人間ドックを受けられる人も対象外となります。

● 必要なもの

- ① 受診票 (集団健診と同一のものです。)
- ② 健診当日の朝一番の採尿
- ③ 国民健康被保険者証

※追加検査料金 (希望する人のみ)

● 受診期間

12月まで

※受診をされる際には、事前に医療機関に直接予約をして、受診ください。

● 受診のできる医療機関

南三陸病院・佐藤徹内科クリニック・歌津八番クリニック

気仙沼市と登米市の一部医療機関でも受診が可能です。詳しくは7月に配布の『特定健康診査の個別健診』のご案内か町のホームページでご確認ください。



☎ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

避難行動要支援者台帳への新規登録者を募集します

■ 避難行動要支援者登録制度とは？

要支援者のうち災害発生時に地域の皆さんの支援を希望する人を、町が「避難行動要支援者台帳」に登録します。台帳に登録された内容は、民生委員や地域の支援者との間で情報共有し、普段からの見守りや災害発生時の安否確認といった、要支援者の支援のために活用します。

■ 避難行動要支援者とは？

災害発生時に自らの力で避難が困難な人を「避難行動要支援者」といいます。対象の範囲は次のとおりです。

対象者	対象の範囲
高齢者	一人暮らし、高齢者世帯、寝たきりなど
障がい者	身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者など
在宅療養者	難病者など
その他	妊婦、外国人など

*対象者の範囲は状況に応じて考慮しますので登録希望者は保健福祉課までご相談ください。

■ 登録方法は？

- 本人の希望による申請を原則とします。
- 役場 (保健福祉課社会福祉係) に申請してください。
- 申請が困難な人は、民生委員にご相談ください。

■ 個人情報の保護は？

申請内容に含まれる個人情報は町が台帳として管理し、行政区長、民生委員、支援者、社会福祉協議会、警察および消防署に情報提供します。個人情報は要支援者の支援以外には使用しません。

■ 集中登録期間

- 11月から12月までを集中募集期間とし、その後は随時受け付けします。

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には、保護者の皆さんと未入園のお子さんが、一緒に安心して遊べる子育て支援センターが3カ所あります。

支援センターでは季節の行事を実施し、育児相談や仲間づくり、情報交換の場として、誰でも利用することができます。是非、遊びに来てください。



戸倉地区子育て支援センター

戸倉地区子育て支援センターに遊びに行こう！

11月6日(金)・10日(火)は、みんなで戸倉地区子育て支援センターの庭に出かけて遊びませんか？

砂遊びに虫捕り・かけっこなど、深まりゆく秋の中、体を思いっきり動かし一緒に楽しみましょう！



※外遊びの時間は、午前10時～正午です。

※雨天の場合は、地域子育て支援センターで遊びます。

※11月6日・10日も、地域子育て支援センターは通常どおり開館します。

体操教室、楽しかったです

9月23日(水)に行われた体操教室には、たくさんの方が参加してくれました。

講師の先生の指導の下、親子での体操を楽しみ、その後のママ達の体操教室も大盛況でした。



11月17日(火)にも『体操教室』を開催します。スポーツの秋をみんなで楽しみましょう！

※参加を希望される人は11月4日(水)～12日(木)の間、各支援センターの申し込み用紙に記入をお願いします。

■ 施設開放日

利用する場合は事前に電話で予約をお願いします。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

南三陸町高齢者移動支援・飲食店利用券は、11月末までにご利用ください。

高齢者移動支援・飲食店利用券について

- 本券は、指定事業者でのタクシーまたは飲食店利用の場合のみ利用ができます。
- 本券ご利用の際は、お釣りは出ません。
- 本券の有効期限は、11月30日(月)となっています。
- 期限の過ぎたものは利用できませんので、ご注意ください。



保健福祉課高齢者福祉係
☎46-3041

11月は「児童虐待防止推進月間」です

～189(いちばやく)知らせて守る こどもの未来～

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの一本のお電話で救われる子どもがいます。



児童虐待とは・・・

- 【身体的虐待】殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- 【性的虐待】性的行為、ポルノグラフィの被写体にするなど
- 【ネグレクト】家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置するなど
- 【心理的虐待】言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンスなど

虐待を見かけた人やご自身が出産や子育てに悩んでいる人は、以下まで連絡してください。

早期発見・早期対応が子どもの命を救います

【相談・連絡先】

- 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402
- 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
- 地域子育て支援センター ☎46-3042
- 宮城県東部児童相談所気仙沼支所 ☎21-1020



～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

こころの健康相談・もの忘れ相談



- 日時 11月20日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きない、もの忘れや認知症の症状、介護の悩みなど。ご本人、またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 こだまホスピタル 後藤医師
- 予約期限 11月13日(金)

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
地域包括支援センター ☎46-5588

令和2年度 子育て世帯への臨時特別給付金の申請受付期限のお知らせ

子育て世帯への臨時特別給付金の受付期限は、11月24日(火)までです。公務員の人は申請が必要です。公務員の人でまだ手続きをしていない人は、お早めに申請をお願いします。

保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



阿部 碧くん



小野寺優空くん



高橋 咲凧ちゃん



阿部 玲来ちゃん



糟谷 滯ちゃん



千葉 椎那ちゃん



木下 颯花ちゃん



小川 颯くん

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

※この相談会は、昨年度ウジエスーパー様で行っていたもので、今年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため、場所を移して行っています。

- 日時 11月17日(火) 午前10時30分～午後1時30分
- 場所 役場1階 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

黄色ののぼり旗が目印です



保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

DAIYU HOME CENTER 南三陸店

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円以上お買上げで **ポイント5倍**

暖房用品各種 大量入荷しました!!

南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

是非「御殿の湯」をお試しください。

アトピーでお悩みの方

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40

ご予約お問合せ ☎0229-83-3062

http://www.newarao.co.jp

ホテルニューあらお 検索

引越は山藤運輸

にお任せください!!

お見積り無料です!! お気軽にご相談ください

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3

TEL 0226-46-5825

未来を担う「子どもたちへのメッセージ」募集のお知らせ

中学校の防災教育において、子どもたちに読み聞かせたり、鑑賞させたりする作品を募集します。

募集する作品は、詩、エッセイ、俳句、短歌、書、絵画、彫刻、音楽など、形態を問いません。東日本大震災を経験した皆さん（町民、元町民、ボランティアの人など）が、その経験から、未来の地域、町、国を担う子どもたちへ送るメッセージをお寄せください。

募集要項および募集要領

1. 募集作品の要件

東日本大震災にかかわる事柄をもとに、歌津中学校の生徒のより良い将来の姿を示唆し、まちの未来を見据えた作品を募集します。

2. 募集期間

随時募集いたします。

3. 投稿規定

- 応募資格は、東日本大震災を経験し、関わった人であれば、どなたでもかまいません。
- 作品の形態は自由です。ただし、輸送搬入な

どは、応募者の責任において行ってください。

- 応募作品は、発表、未発表の別を問いません。
- 応募された作品は、学校の授業などにおいて活用される他、作成者の承諾を得て印刷物などで公開する場合があります。
- 応募作品は、第3者の著作権、名誉、プライバシー権などの権利を侵害または侵害する恐れのないものに限りま

4. 主催者および作品の提出先

主催者 歌津中学校区防災教育推進委員会
会長 千葉光雄
事務局 南三陸町立歌津中学校
安全担当主幹教諭 佐藤公治
住所 宮城県本吉郡南三陸町歌津字伊里前123番地
お問い合わせ先 ☎36-2019 FAX36-2958
Mail utatu-jhs@bz04.plala.or.jp

5. その他

- この募集要項は、予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。
- 応募された作品などは、原則返却いたしません。

スイッチやプラグが熱くなっていますか



スイッチやコンセント、プラグやコードなどが使用中に熱くなる原因は、電気の使いすぎか、接触不良が多いようです。

そのまま使用していると、過熱して火災の原因になることもあります。

最寄りの電気工事店または家電販売店に相談してください。

(大型の電気器具は、使用中にコンセントやプラグが多少温かくなることはあります。)

☎ 東北電気保安協会気仙沼事業所 ☎25-3280

返しきれない借金で悩んでいますか？

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人（自営業者の人含む）の皆さんからの相談を受け付けています。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。（相談無料、秘密厳守）

- 受付時間：月～金（祝日、年末年始を除く）
9：00～12：00、13：00～17：00
- 連絡先：東北財務局 多重債務者相談窓口
☎022-266-5703（直通）
仙台市青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎B棟5階

くらしのなんでも相談会

士業 専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。（参加予定専門家：弁護士、税理士、行政書士、土地家屋調査士、解体工事業者、社会保険労務士、公証人、宅地建物取引士、社会福祉士）

- 日時 11月28日（土）午前10時～午後4時
- 会場 イオンモール石巻 1階 緑の広場
- 費用 無料
- その他 原則として予約制とします。
- 問い合わせ先 宮城県行政書士会 ☎022-261-6768

骨粗しょう症検診を受けましょう



ご自身の健康のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

なお、検診料金は町からの補助により通常料金の約2割の料金で受けられます。

※申し込みされた人は、検診のお知らせと受診票を配付します。申し込みをしなかった人も当日会場へ申し込みすることができます。

※当日会場へお越しの際は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、検診を延期または中止とする場合があります。

●日時および会場 受付時間：午前9時30分～11時、午後1時～2時

日程	会場
11月17日（火）	総合ケアセンター南三陸 1階・健診室
11月18日（水）	
11月19日（木）	歌津総合支所 1階・検診室

当日の持ち物

- ①受診票
- ②検診料金



●対象者および検診料金 年齢の基準日：令和3年3月31日現在

項目	対象者	料金
かかと 踵の骨密度検査	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳の女性（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ）	無料

※生活保護受給者の人は無料です。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化月間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月12日（木）から11月18日（水）までの7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシャル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。



開設時間は次のとおりです。

11月12日（木）～11月18日（水） 午前8時30分～午後7時
※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

電話番号は、0570-070-810（ナビダイヤル）です。

事前のお問い合わせは、仙台保務局人権擁護部（☎022-225-5743）までお尋ねください。

お世話になった方々へ 大切な喪中のお知らせはお早目に

喪中がき 印刷承ります
文例に関してはご相談に応じます。
お気軽にお電話ください。

S 佐藤印刷株式会社

☎0226-46-2176 FAX 0226-46-3186
FAX・メールでの御注文も承ります E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させて頂いております。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地



令和3年4月1日 同一労働・同一賃金などへの対応はお済みですか？
パートタイム・有期雇用労働法が全面適用されます。

ポイント1 正社員とパートタイム・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差が禁止されます。

ポイント2 事業主は、パートタイム・有期雇用労働者から求めがあった場合、「正社員との待遇差の内容や理由」などについて説明をしなければなりません。

ポイント3 職場のトラブルについて紛争解決援助が利用できます。

☎ 宮城労働局雇用環境・均等室 (☎022-299-8844)
厚生労働省ホームページ (同一労働同一賃金特集ページ)
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000144972.html>
パート・有期ポータルサイト
<https://part-tanjikan.mhlw.go.jp/>

理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店の店選びは、
厚生労働大臣認可の
Sマーク登録店で！



Sマーク登録店は

- 事故が発生した場合の賠償保険
- 施設の設備の内容
- 仕事やサービスの内容

について正しく表示している信頼できるお店です。

☎ (公財) 宮城県生活衛生営業指導センター
☎022-343-8763

歯科健康テレホン相談 「いい歯デー」



「(1) 口腔内の健康や歯科医療のより正しい知識を住民の中に広げる。(2) 電話による相談という気軽さを通じて、歯科医師と住民のコミュニケーションをはかる」目的で実施しています。

- 日時 11月9日(月) 午前10時～午後4時
- 受付 午前10時～午後4時まで、電話で住民の相談を受けます。
- 回答 3日以内に歯科医師が直接相談者にお伝えします。

☎ 宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

新型コロナウイルスに関する東北財務局相談ダイヤル

新型コロナウイルスに関する金融機関の窓口のご照会や、お取引に関してのお問い合わせ、ご相談を電話やファックスにより受け付けています。

連絡先

0120-917-993 ※月～金(祝日、年末年始を除く)
9:00～12:00、13:00～17:00
FAX 022-261-1796 (連絡が取れる電話番号を明記願います。)

あなたの資格、海上保安庁で役立ててみませんか！

～令和2年度(第2回)海上保安庁船艇職員・無線従事者・航空機職員採用試験の実施について～

海上保安庁では、船艇(航海・機関)、無線通信や航空機の有資格者を対象とした採用試験を以下のとおり実施します。

本試験に合格し採用になると、海上保安学校門司分校(北九州市)において海上保安官として必要な研修を約6カ月間受けた後、各海上保安部署などにおいて勤務することとなります。試験の詳細内容は海上保安庁のホームページをご確認ください。

1 試験日程など

- (1) 受付期間 10月16日(金)～11月16日(月)
- (2) 試験日など 第1次試験(教養試験、作文試験) 11月29日(日)
第2次試験(人物試験、身体検査など) 12月18日(金)～25日(金)
実技試験(航空機職員(飛行)のみ) 令和3年1月20日(木)、21日(木)

※各試験日は、新型コロナウイルス感染防止の観点から変更する場合がありますので、海上保安庁ホームページをご確認ください。

(3) 試験地

第1次試験地	第2次試験地
小樽市 函館市 釧路市 青森市 塩釜市 横浜市 名古屋市 神戸市 広島市 高松市 北九州市 佐世保市 舞鶴市 境港市 新潟市 高岡市 鹿児島市 那覇市	小樽市 塩釜市 横浜市 名古屋市 神戸市 広島市 高松市※ 北九州市 舞鶴市 新潟市 鹿児島市 那覇市

※高松市では、航空機職員受験者の第2次試験は行われませんので、他の試験地を希望してください。第1次試験の受験は可能です。

- (4) 採用予定日 ①令和3年7月1日(木) ②令和4年1月1日(土)
高等専門学校在学中に試験区分「航海」および「機関」を受験し、かつ、令和3年9月30日までに卒業または修了するもの。
※高等専門学校とは、全国の高等専門学校および商船高等学校をいう。

2 試験区分・受験資格など ※詳細の受験資格を募集要項にて必ずご確認ください。

職種	試験区分	採用予定数	受験資格
舟艇職員	航海	約5名	電子海図情報表示装置の能力限定が解除された有効な5級海技士(航海)以上の海技免状を有する者(取得見込みを含む)
	機関	約5名	有効な5級海技士(機関)以上の海技免状を有する者(取得見込み含む)
無線従事者	通信・技術	約5名	高卒相当の学歴と第一級または第二級総合無線通信士、第一級、第二級または第三級海上無線通信士、第一級または第二級陸上無線技術士のいずれかの免許を有する者(取得見込み含む)
航空機職員	飛行	約5名	高卒相当の学歴と飛行機または回転翼航空機の事業用操縦士の資格以上の技能証明書および操縦等可能期間内の技能証明書(特定操縦技能審査/確認)および有効な第一種航空身体検査証明および航空無線通信士の免許を有する者
	整備	約5名	高卒相当の学歴と飛行機または回転翼航空機の航空整備士または航空運航整備士の技能証明を有する者(取得見込みを含む)
	航空通信	約5名	高卒相当の学歴と航空無線通信士または第一級、第二級総合無線通信士のいずれかの免許を有する者(取得見込みを含む)

3 その他

この試験に関する詳細は、海上保安庁ホームページ(<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/admission/jcgs-moji.html>)または第二管区海上保安本部総務部人事課(☎022-363-0111(内線2134))までお問い合わせください。

▼海上保安庁 職員採用情報サイトQRコード



海上保安庁職員採用情報サイトURL
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

ベイサイドアリーナ

●「体育スクール」情報

7月からスタートした「キッズ体育スクール」がたのしいよ！

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップをめざします。いろいろな動きをたのしく体験しよう。

【時間】

水曜日 幼児コース 16:30～17:30 (5歳～小1)
児童コース 17:30～18:30 (小2～小6)

【料金】1カ月 4,400円

【持ち物】運動着、タオル、飲み物

【申込】電話での事前予約が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

【その他】11月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り)

●トレーニング室

年内あと3キロ痩せたいなあ。寒くて外を歩きたいなあ。

当施設を利用し運動からの健康管理をしてみませんか？

初めてでも指導員が使い方を教えますので、安心してお越しください。

【時間】平日 9:00～20:30 土日祝 9:00～18:00

【対象】高校生以上

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【料金】1回300円

●各種「健康教室」も開催中

【時間】ヨガ 月曜・木曜 19:00～
テーマにそって心も体もリラックス!!
いきいき運動健康塾 木曜 11:00～

【料金】1回550円

※木曜日のレッスン内容がバージョンアップしました。初めての人も大歓迎です。実施時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●カラダづくりのワンポイントキーワード

今月は「運動と食カラダにイイこと習慣」

健康づくりとは、毎日の食事と運動の積み重ねです。目的達成のための運動と栄養からのアドバイス！ぜひとも館内をご覧ください。

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・パドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下の子どもは無料でご利用いただけます。

★文化交流ホール、会議室、ミーティング室などは、打合せや研修、講演会などでもご利用できます。

★各施設の開館時間、空き状況や施設利用料、イベント情報など詳しくは問い合わせください。

★テニスコートの利用が再開しました。予約はアリーナ事務所で受付しています。

★毎週火曜日は施設休館日です。

※掲載の金額は税込表示です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **ベイサイドアリーナ ☎47-1131**
午前9時30分～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

●施設・イベント情報

◆高齢者移動支援飲食利用券特別サービス

【料金】500円(お弁当・お風呂・大広間使用付き)
【利用時間】午前9時～午後5時
※飲食店利用券のみでご利用できます。予約は前日までにお願いします。

●キャンプ場

【料金】日帰り大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
【宿泊】小学生以上600円(480円)
サイト300円(240円)

※カック内は10名以上の団体料金となります。(未就学児は無料)
B B Q、キャンプにご利用ください。

●体力増進室

【料金】高校生以上 1回 200円
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円
電光掲示板 500円
【利用時間】午前6時～午後9時

●多目的運動場

【料金】全面 1時間1,500円 半面 1時間750円
【利用時間】午前6時～午後9時(利用時間に変更がある場合があります。)
※全面芝生グラウンドです。多目的にご利用ください。

●アリーナ

【料金】2時間まで1,100円
(2時間越える毎550円追加)
【利用時間】午前9時～午後9時
※備品の卓球用具は無料です。
友人・家族でお申し込みください。(個人利用可)

●こころの湯

【料金】大人300円 高校生以下200円
【利用時間】午後2時～9時
【休日】月・金曜日
【お風呂の日】毎月26日
お一人100円ご利用できます。

●体験交流室・大会議室

【料金】2時間まで450円(2時間越える毎220円追加)
【利用時間】午前9時～午後9時
踊りの練習やお茶会、会議などに便利です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所 ☎36-3115**

ほっと図書館

📍 南三陸町生涯学習センター
志津川公民館 ☎46-1341
図書館 ☎46-1351
FAX(共用) 46-1344

※新型コロナウイルスの感染状況により、施設(図書館・志津川公民館)の臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



多くの本に触れ合いましょう!

11月9日(月)
10月27日(火)
秋の読書週間

11月移動図書館車の運行は「秋の読書週間特別企画」として日曜日の運行を予定しております。皆様のご利用お待ちしております。

11月運行地区

1日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	9:30～10:15
		〃 第2集会所駐車場	10:30～11:15
		ベイサイドアリーナ駐車場	11:30～12:15
		戸倉復興住宅集会所駐車場	12:45～13:30
15日	日曜日	松崎団地	13:45～14:30
		入谷復興住宅集会所駐車場	15:00～15:45
		名足復興住宅多目的広場	9:30～10:15
		歌津総合支所駐車場	11:00～11:45
伊里前復興住宅集会所駐車場	入谷公民館駐車場	さんさん館駐車場	13:00～13:45
			14:15～15:00
			15:15～16:00

※広報南さんりく10月号でお知らせした11月8日(日曜日)運行地区は11月15日(日曜日)に変更いたします。

12月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場	9:30～10:15
		さんさん館駐車場	11:00～11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	10:00～10:45
		〃 第2集会所駐車場	11:00～11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
		歌津総合支所駐車場	11:00～11:45
10日	木曜日	名足復興住宅多目的広場	10:00～10:45
		戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
15日	火曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
		入谷公民館駐車場	11:00～11:45
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
		入谷公民館駐車場	11:00～11:45
22日	火曜日	松崎団地	10:00～10:45

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・あさひ幼稚園4歳 遠藤理帆さん
- ・戸倉保育所4歳 後藤真帆さん
- ・志津川小学校1年 及川陽愛さん
- ・志津川小学校1年 川上多喜さん
- ・戸倉小学校1年 渡辺琴葉さん
- ・戸倉小学校2年 渡辺朝葉さん
- ・志津川小学校3年 熊谷朱華さん
- ・入谷小学校3年 西城那月さん
- ・伊里前小学校3年 山内翔太郎さん
- ・志津川小学校4年 佐藤ひなさん
- ・伊里前小学校4年 伊藤愛望さん
- ・志津川小学校5年 矢野太陽さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡いたします。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、直ぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。



11月図書館 休館日のお知らせ
2日(月)・9日(月)
16日(月)・24日(火)

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
東ヶ丘	工藤 風 紗	忠司・由貴
沼田	佐々木 向 葵	光・美佳
港	高橋 勇 成	英樹・愛
伊里前下	吉田 橙 真	空優・由衣
伊里前上	後藤 柚璃花	雄一・香織
西ヶ丘	及川 咲 衣	和人・由美香
旭ヶ丘	山内 結 史	佑斗・麻衣

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
沼田	阿部 孝 子	64歳
大上坊	阿部 一 人	28歳
六区	菅原 ちよこ	93歳
馬場	三浦 新太郎	86歳
中央	後藤 照 夫	77歳
石浜	佐藤 長 七	96歳
九区	佐藤 きくよ	92歳
中央	久保田 のふ子	95歳
旭ヶ丘	佐藤 美 果	38歳
二区	山内 久 直	82歳
港	及川 たへ子	99歳
泊浜	及川 なつ子	88歳

人口のうごき

9月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	1	3	4	1	3	4

庄内の風

お試し食堂 ～週末シェフ～の開催

10月3日と10月4日、庄内町直営の温泉施設「月の沢温泉北月山荘」で「お試し食堂 ～週末シェフ～」が開催されました。

これは、自然豊かな同施設の厨房や食堂を実際に使用して、土日限定の「お試し食堂」を経営し、来年度以降の本格経営を目指していく人を募集したものです。初回のこの日は、町外在住の佐藤潤さんがシェフとなり、二八そば、ヤマメの串焼き（塩焼き、香草みそ焼き）、新米のつや姫を使ったおにぎりなどを提供。佐藤さんご自身が考えた自慢料理は、限定30食が提供され、地域の皆さんや温泉に入浴しに来た人などが舌鼓を打ちました。偶然入浴で訪れたという男性は「しばらく食堂がやっていなくて残念だったが、久しぶりに北月山荘で食べられる食事はとてもおいしかった」と話していました。



森里海ネチャーだより
イシマキガイの発見

10月はじめ、貝類研究の専門家の先生と一緒に町内の海岸や河口で貝の調査を行いました。震災や温暖化など、大きな環境変化の中で姿が見えなくなった種や、最近になって新しく見つかった種も多くあります。水際でひっそりと暮らす貝に目を向けることで、身近な自然環境の変化を読み取ることができるのです。

今回の調査では、南三陸町で初めて見つかった貝がありました。それが、伊里前川の河口付近でたくさん見つかった「イシマキガイ」です。イシマキガイは南日本の川でよく見られ、暖かな地域に広く分布する巻貝です。イシマキガイ



が見られた伊里前川下流の川底には、震災前や直後に見られていた貝類が見つからず、イシマキガイだけが無数に確認されました。河川堤工事後の環境変化の影響が、それとも温暖化の影響なのかはまだわかりませんが、暖かな地域から入り込んだイシマキガイが増えていることは確かです。以前見られていた貝類が戻ってくるのかも含め、今後もしっかり見守っていく必要があります。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

米寿の顔

米寿[満87歳(数え88歳)]を迎えた皆さんを紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



◎沖田 佐々木泰淳さん (昭和8年9月1日)



◎中野 高橋朝子さん (昭和8年9月5日)



◎大久保 遠藤正夫さん (昭和8年9月14日)



◎町向 島山亀一郎さん (昭和8年9月16日)



◎板橋 三浦恒悦さん (昭和8年9月16日)



◎林際 山内あきこさん (昭和8年9月18日)



◎館浜 及川孝雄さん (昭和8年9月20日)



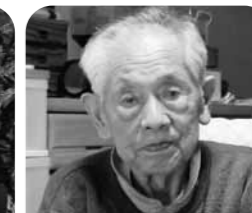
◎樋の口 千葉ただ子さん (昭和8年9月27日)



◎沼田 本田智嘉子さん (昭和8年9月28日)



◎大森 渡辺まつ子さん (昭和8年9月29日)



◎秋目川 高橋和夫さん (昭和8年9月30日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL.55

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第55弾。

みなみさんりく
アウトドアフェスタ

- ◇日付 11月8日(日)
- ◇時間 午前9時30分～午後4時30分 (受付開始 午前9時)
- ◇場所 神崎崎キャンプ場(第4キャンプ場)
- ◇内容 キャンプスキルワークショップにチャレンジ!薪を割ったり、ロープワークを習得したり、デイキャンプを楽しみながらアウトドアを学べる一日です。事前申込制の限定イベント。
- ◇対象 キャンプ初心者のご家族
- ◇定員 10家族・50名
- ◇参加料 1,000円/人(小学生以上、未満は100円)
- ◇服装 汚れてもよい動きやすい服、帽子、寒い格好
- ◇持ち物 タオル、飲みもの、軍手、My箸、あればキャンプ用コッヘル
- ◇参加申込方法 ①氏名、年齢、性別 ②電話番号 ③メールアドレス ④住所をご記入・ご入力の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。



●申込先 南三陸・海のビジターセンター(受付時間 午前9時30分～午後4時30分 火曜日休館) ☎25-7622(FAX兼用) メール center@kawatouminovisitorcenter.jp

今月の Smile



遠藤 ^{とうり} 柊李くん (入大船沢)

令和2年2月4日生まれ

パパとママのもとに生まれてきてくれて、ありがとう。
これからも元気にすくすく育ててね。

啓太・ひとみ より

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

11月号

編集・発行/南三陸町企画課
☎0226-46-1371