

未来を担う「子どもたちへのメッセージ」募集のお知らせ

中学校の防災教育において、子どもたちに読み聞かせたり、鑑賞させたりする作品を募集します。

募集する作品は、詩、エッセイ、俳句、短歌、書、絵画、彫刻、音楽など、形態を問いません。東日本大震災を経験した皆さん（町民、元町民、ボランティアの人など）が、その経験から、未来の地域、町、国を担う子どもたちへ送るメッセージをお寄せください。

募集要項および募集要領

1. 募集作品の要件

東日本大震災にかかわる事柄をもとに、歌津中学校の生徒のより良い将来の姿を示唆し、まちの未来を見据えた作品を募集します。

2. 募集期間

随時募集いたします。

3. 投稿規定

- 応募資格は、東日本大震災を経験し、関わった人であれば、どなたでもかまいません。
- 作品の形態は自由です。ただし、輸送搬入な

どは、応募者の責任において行ってください。

- 応募作品は、発表、未発表の別を問いません。
- 応募された作品は、学校の授業などにおいて活用される他、作成者の承諾を得て印刷物などで公開する場合があります。
- 応募作品は、第三者の著作権、名誉、プライバシー権などの権利を侵害または侵害する恐れのないものに限りま

4. 主催者および作品の提出先

主催者 歌津中学校区防災教育推進委員会
会長 千葉光雄
事務局 南三陸町立歌津中学校
安全担当主幹教諭 佐藤公治
住所 宮城県本吉郡南三陸町歌津字伊里前123番地
お問い合わせ先 ☎36-2019 FAX36-2958
Mail utatu-jhs@bz04.plala.or.jp

5. その他

- この募集要項は、予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。
- 応募された作品などは、原則返却いたしません。

スイッチやプラグが熱くなっていますか



スイッチやコンセント、プラグやコードなどが使用中に熱くなる原因は、電気の使いすぎか、接触不良が多いようです。

そのまま使用していると、過熱して火災の原因になることもあります。

最寄りの電気工事店または家電販売店に相談してください。

(大型の電気器具は、使用中にコンセントやプラグが多少温かくなることはあります。)

☎ 東北電気保安協会気仙沼事業所 ☎25-3280

返しきれない借金で悩んでいますか？

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人（自営業者の人含む）の皆さんからの相談を受け付けています。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。（相談無料、秘密厳守）

- 受付時間：月～金（祝日、年末年始を除く）
9：00～12：00、13：00～17：00
- 連絡先：東北財務局 多重債務者相談窓口
☎022-266-5703（直通）
仙台市青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎B棟5階

くらしのなんでも相談会

士業 専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。（参加予定専門家：弁護士、税理士、行政書士、土地家屋調査士、解体工事業者、社会保険労務士、公証人、宅地建物取引士、社会福祉士）

- 日時 11月28日（土）午前10時～午後4時
- 会場 イオンモール石巻 1階 緑の広場
- 費用 無料
- その他 原則として予約制とします。
- 問い合わせ先 宮城県行政書士会 ☎022-261-6768

骨粗しょう症検診を受けましょう



ご自身の健康のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

なお、検診料金は町からの補助により通常料金の約2割の料金で受けられます。

※申し込みされた人は、検診のお知らせと受診票を配付します。申し込みをしなかった人も当日会場へ申し込みすることができます。

※当日会場へお越しの際は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、検診を延期または中止とする場合があります。

●日時および会場 受付時間：午前9時30分～11時、午後1時～2時

日程	会場
11月17日（火）	総合ケアセンター南三陸 1階・健診室
11月18日（水）	
11月19日（木）	歌津総合支所 1階・検診室

当日の持ち物

- ①受診票
- ②検診料金



●対象者および検診料金 年齢の基準日：令和3年3月31日現在

項目	対象者	料金
かかと 踵の骨密度検査	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳の女性（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ）	無料

※生活保護受給者の人は無料です。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化月間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月12日（木）から11月18日（水）までの7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシャル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。



開設時間は次のとおりです。

11月12日（木）～11月18日（水） 午前8時30分～午後7時
※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

電話番号は、0570-070-810（ナビダイヤル）です。

事前のお問い合わせは、仙台保務局人権擁護部（☎022-225-5743）までお尋ねください。

お世話になった方々へ 大切な喪中のお知らせはお早目に

喪中がき 印刷承ります
文例に関してはご相談に応じます。
お気軽にお電話ください。

S 佐藤印刷株式会社

☎0226-46-2176 FAX 0226-46-3186
FAX・メールでの御注文も承ります E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させて頂いております。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地

