

国民健康保険  
からの  
お知らせ

## 「特定健康診査」を受診されましたか？

心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診で、集団健診を受けられていない人は、個別健診として、各医療機関で受診できます。

日頃から医療機関で検査を受けている人でも、糖尿病、動脈硬化や脂質異常症など厄介で長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べられます。

あなたの健康習慣の一つとして、年に1回、必ず健診を受けましょう。

### ● 健診料金

基本的な健診料金は無料です。(国民健康保険が全額負担します。)

※腎機能検査、貧血検査の追加検査は有料となります。

### ● 対象者

南三陸町国民健康保険の被保険者で40歳から74歳(特定健診対象者)の人で、町で7月・8月に実施した**集団健診を受けられなかった人が対象となります。**

※人間ドックを受けられる人も対象外となります。

### ● 必要なもの

- ① 受診票 (集団健診と同一のものです。)
- ② 健診当日の朝一番の採尿
- ③ 国民健康被保険者証

※追加検査料金 (希望する人のみ)

### ● 受診期間

12月まで

※受診をされる際には、事前に医療機関に直接予約をして、受診ください。

### ● 受診のできる医療機関

南三陸病院・佐藤徹内科クリニック・歌津八番クリニック

気仙沼市と登米市の一部医療機関でも受診が可能です。詳しくは7月に配布の『特定健康診査の個別健診』のご案内か町のホームページでご確認ください。



☎ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

## 避難行動要支援者台帳への新規登録者を募集します

### ■ 避難行動要支援者登録制度とは？

要支援者のうち災害発生時に地域の皆さんの支援を希望する人を、町が「避難行動要支援者台帳」に登録します。台帳に登録された内容は、民生委員や地域の支援者との間で情報共有し、普段からの見守りや災害発生時の安否確認といった、要支援者の支援のために活用します。

### ■ 避難行動要支援者とは？

災害発生時に自らの力で避難が困難な人を「避難行動要支援者」といいます。対象の範囲は次のとおりです。

対象者	対象の範囲
高齢者	一人暮らし、高齢者世帯、寝たきりなど
障がい者	身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者など
在宅療養者	難病者など
その他	妊婦、外国人など

\*対象者の範囲は状況に応じて考慮しますので登録希望者は保健福祉課までご相談ください。

### ■ 登録方法は？

- 本人の希望による申請を原則とします。
- 役場 (保健福祉課社会福祉係) に申請してください。
- 申請が困難な人は、民生委員にご相談ください。

### ■ 個人情報の保護は？

申請内容に含まれる個人情報は町が台帳として管理し、行政区長、民生委員、支援者、社会福祉協議会、警察および消防署に情報提供します。個人情報は要支援者の支援以外には使用しません。

### ■ 集中登録期間

- 11月から12月までを集中募集期間とし、その後は随時受け付けします。

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

## 子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042  
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には、保護者の皆さんと未入園のお子さんが、一緒に安心して遊べる子育て支援センターが3カ所あります。

支援センターでは季節の行事を実施し、育児相談や仲間づくり、情報交換の場として、誰でも利用することができます。是非、遊びに来てください。



戸倉地区子育て支援センター

戸倉地区子育て支援センターに遊びに行こう！

11月6日(金)・10日(火)は、みんなで戸倉地区子育て支援センターの庭に出かけて遊びませんか？

砂遊びに虫捕り・かけっこなど、深まりゆく秋の中、体を思いっきり動かし一緒に楽しみましょう！



※外遊びの時間は、午前10時～正午です。

※雨天の場合は、地域子育て支援センターで遊びます。

※11月6日・10日も、地域子育て支援センターは通常どおり開館します。

### 体操教室、楽しかったです

9月23日(水)に行われた体操教室には、たくさんの方が参加してくれました。

講師の先生の指導の下、親子での体操を楽しみ、その後のママ達の体操教室も大盛況でした。



11月17日(火)にも『体操教室』を開催します。スポーツの秋をみんなで楽しみましょう！

※参加を希望される人は11月4日(水)～12日(木)の間、各支援センターの申し込み用紙に記入をお願いします。

### ■ 施設開放日

利用する場合は事前に電話で予約をお願いします。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402