

# 11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	11日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年6月～7月生まれ
3歳児健康診査	27日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年3月～4月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

\*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。  
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。  
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

#### ●気仙沼市

1日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇)	25-7412
3日(火・祝)	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825
	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811
8日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
15日(日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621
22日(日)	大友医院 (三日町)	22-6868
23日(月・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
29日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633

## 歯科休日当番医

### 診療時間

南三陸町：午前9時～正午  
気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～4時  
(最終受付は午後3時30分)  
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

#### ●南三陸町

23日(月・祝)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
----------	-----------------	---------

#### ●気仙沼市

1日(日)	条南歯科医院 (田中前)	23-5570
3日(火・祝)	三浦歯科医院 (本吉町)	42-2418
8日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
15日(日)	小松歯科医院 (東八幡前)	23-5571
22日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
23日(月・祝)	佐藤歯科医院 (唐桑町)	32-2309
29日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818

## 11月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	12日(木) 26日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
弁護士無料法律相談	毎週木曜日 29日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸 相続、金銭など法律に関する相談。要予約	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
専門家無料相談	実施日が各士業によって異なります	10:00～15:00	法テラス南三陸 要予約 司法書士・税理士 2日(月) 社会福祉士 19日(木) 土地家屋調査士 13日(金) 社会保険労務士 25日(水) 司法書士 16日(月) 建築士 27日(金)	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①12日(木) 26日(木) ②17日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	① 5日(木) 19日(木) ②12日(木) 26日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム ②歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	<第1回> 10日(火) <第2回> 24日(火)	13:00～15:00 <受付時間> 平日 午前8時30分から午後5時15分	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 6日(金)正午まで 第2回 20日(金)正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール家族教室	24日(火)	家族教室 13:00～14:10	宮城県気仙沼保健所 お酒の問題があるご家族のことで困っている、心配している人どうしが、勉強会と仲間との話し合いを通して楽になる方法を考えていく教室です。 助言者：東北会病院 鈴木精神保健福祉士	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 対象：がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。 面談：予約制(予め電話予約をお願いします)	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

楽しく飲んで 安心帰宅  
**運転代行**  
TEL 090-2367-0107  
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)  
基本料金 《2km》1,300円  
以降1km毎に200円加算  
深夜11:00以降割増料金  
車の運転代行も承っております  
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

新時代の幕開け。美しく走る。  
スポーツでしなやかな走り  
CX-30  
有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川  
TEL46-2415-2550