

志津川高等学校同窓会総会の中止について

新型コロナウイルス感染症に配慮し、今年度の志津川高等学校同窓会総会は秋頃の開催を予定して準備を進めてきましたが、依然新型コロナウイルスへの不安が残る状態を考慮し、総会の中止を同窓会役員会にて決定しました。総会の議決事項については役員会にて決定とさせていただきます。総会資料につきましては、同窓生のみさんに閲覧できるように志津川高等学校のホームページにご覧いただけるページを開設しましたのでご確認ください。総会および資料についてのご意見や質問などがございましたら、下記までご連絡いただくようお願いします。



☎ 志津川高等学校総務部同窓会担当 根本、佐藤(克) ☎46-3643

漏電ブレーカーをテストしましょう

最新では、ほとんどのお宅に漏電ブレーカーが取り付けられていて、屋内配線や洗濯機、屋外外灯などの電気器具が万一漏電



した時に、電気を自動的に止めて感電や電気火災などの災害を防止する大切な役割を果たしています。

毎月1回はテストボタンを押して漏電ブレーカーが実際に作動するかどうか確かめてください。

単3方式で受電のお客様には、中性線欠相保護付漏電ブレーカーの取付けをおすすめします。

※コンピュータ内蔵機器やテレビ、ビデオなどは、データが消える場合がありますので、ご使用中の機器を確認のうえ、テストしましょう。

☎ 東北電気保安協会気仙沼事業所 ☎25-3280

労働相談窓口のご案内

宮城県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関するさまざまな問題について、県民の皆さんからの相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労働紛争のあっせん」の紹介などをします。

●開設曜日・時間：月曜日から金曜日（祝祭日、年末年始を除く。）の午前8時30分～午後5時15分

☎ 宮城県労働相談窓口 ☎022-214-1450



就職支援セミナー『背骨コンディショニング』

背骨の歪みを整え、心も身体も元気に改善する運動プログラムです。無料でご利用できます。仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 10月28日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 講師 菊地久美子氏(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)
- 持物 バスタオルまたはヨガマット、フェイスタオル2本、飲み物
※事前予約が必要です。なお、定員になり次第締め切ります。
※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。
- 申込先 気仙沼サポートセンター ☎0120-21-5488



お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心してお話しください。

ひきこもり家族会

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。気持ちを分かちあひながら、一緒に時間を過ごしてみませんか。

- 日時 10月22日(木) 午後1時30分～3時
- 場所 気仙沼保健福祉事務所 小会議室
- 対象者 概ね18歳以上のひきこもりの人がいらっしゃる家族
- 申し込み 3日前までに電話でご連絡ください。なお、初めて参加を希望される人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

こころの健康相談・もの忘れ相談

- 日時 10月16日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
- 相談医 こだまホスピタル 後藤医師
- 予約期限 10月9日(金)

☎ こころの健康相談 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談 地域包括支援センター ☎46-5588

アルコール相談・家族教室

- 日時 10月20日(火)
家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 掲載内容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アディクション)問題の相談にも対応します。

●相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
●予約期限 10月13日(火)
☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

認知症と介護のしゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などなたでも自由に参加できる集いの場です。緑豊かな上沢で畑を眺めながら、ゆっくりお話しませんか?お気軽にお越しください。

- 日時 10月16日(金) 午前10時～11時30分
 - 場所 スマイル農園(歌津上沢)
 - 対象者 町内在住の人
※場所が分からない人はご連絡ください。
※参加される人は感染症予防のため当日の体調確認と、マスク着用をお願いします。
- ☎ 地域包括支援センター
(総合ケアセンター南三陸内) ☎46-5588

献血に行こう!

新型コロナウイルス感染症の影響により、献血者が少なくなっています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 10月15日(木)
午前10時30分～11時30分
午後0時30分～4時30分
 - 場所 総合ケアセンター南三陸
※男女とも400ml献血のみの受付となります。
- ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

薬と健康の週間

10月17日(土)から10月23日(金)は「薬と健康の週間」です。

医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあります。以下のことに注意して、正しく医薬品を使いましょう。

- ・医薬品について不明な点がある時は、医師・薬剤師などの専門家に相談して、適切に使用しましょう。
- ・医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。
- ・複数の医療機関・診療科受診による重複投薬、相互作用の確認などのために、お薬手帳を活用するとともに、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・子どもによる医薬品の誤飲事故の危険性があるため、医薬品は子どもの手の届かない場所に保管するなど、適切に保管・管理しましょう。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

※この相談室は、昨年度ウジエスーパー様で行っていたもので、今年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため、場所を移して行っています。

- 日時 10月20日(火) 午前10時30分～午後1時30分
- 場所 役場1階 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

黄色の
のぼり旗が
目印です

まちの
保健室

☎ 保健福祉課健康増進係
☎46-5113