

10月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7カ月児健康相談	6日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年2月～3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成31年1月～3月生まれ
2歳半歯科健康診査	14日(水)	13:15～13:25	総合ケアセンター南三陸	平成30年1月～3月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

10月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	8日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
弁護士無料法律相談	毎週木曜日 25日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸 相続、金銭など法律に関する相談。要予約	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
専門家無料相談	実施日が各土業によって異なります	10:00～15:00	法テラス南三陸 要予約 司法書士・税理士 5日(月) 司法書士 19日(月) 土地家屋調査士 9日(金) 建築士 23日(金) 行政書士 14日(水) 社会保険労務士 28日(水) 社会福祉士 15日(木)	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	① 8日(木) 22日(木) ② 20日(火)	10:00～15:00	① 総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム ② 歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	① 1日(木) 15日(木) ② 8日(木) 22日(木)	13:00～15:00	① 総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム ② 歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	<第1回> 13日(火) <第2回> 27日(火)	13:00～15:00 <受付時間> 平日 午前8時30分から午後5時15分	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 9日(金)正午まで 第2回 23日(金)正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 対象：がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。 面談：予約制(予め電話予約をお願いします)	宮城県対がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

休日救急当番医

診療時間 午前9時～午後5時
医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

4日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
-------	----------------	---------

●気仙沼市

4日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	11月1日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
11日(日)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315	3日(火・祝)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
18日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
25日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990			

歯科休日当番医

診療時間 午前9時～正午、午後2時～4時(最終受付は午後3時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

4日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184	25日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
11日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167	11月1日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
18日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155	3日(火・祝)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。
南三陸町で営業させて頂いております。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825