

## 4月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
10か月児健康相談	9日(火)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成24年6月から7月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *指定日以外での交付を希望する方は事前に連絡願います。

\*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

## 広域休日救急当番医 診療時間や診療科目などは医療機関により異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

### ●南三陸町

14日(日)	佐藤徹内科クリニック (志津川字沼田)	47-1175
--------	---------------------	---------

### ●気仙沼市

7日(日)	遠藤産婦人科医院 (本郷) 葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6828 22-6750	5月3日(金)	うちクリニック (東新城)	23-0087
14日(日)	小松クリニック (東八幡前) 村岡外科クリニック (田中前)	21-5770 23-3990	4日(土)	齋藤外科クリニック (東新城) 三条小児科医院 (田中前)	22-7260 23-0088
21日(日)	うちクリニック (東新城) 気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	23-0087 42-2621	5日(日)	佐々木小児科医院 (本郷) 鈴木医院 (長磯原の沢)	22-6811 27-2315
28日(日)	小野医院 (唐桑町) 条南整形外科 (田中前)	32-3128 29-6711	6日(月)	おだか医院 (田中前)	22-3210
29日(月)	おだか医院 (田中前) 齋藤外科クリニック (東新城)	22-3210 22-7260			

## 休日歯科診療在宅当番医 診療時間は、南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

### ●南三陸町

14日(日)	志津川仮設歯科診療所 (志津川字沼田)	46-5678
--------	---------------------	---------

### ●気仙沼市

7日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822	5月3日(金)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360
14日(日)	佐藤歯科医院 (唐桑町馬場)	32-2309	4日(土)	みうら歯科クリニック (長磯原)	27-4145
21日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818	5日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
28日(日)	山谷歯科医院 (本吉町津谷)	42-3577	6日(月)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
29日(月)	鈴木歯科医院 (魚町)	22-0827			

## 健康コラム

### ～早寝・早起き・朝ごはん～

子どもの健康を維持するためには、規則正しい生活と食事のバランスが大切と言われています。南三陸町の子どもたちは、震災後、体重増加や視力の低下が問題となっております。不規則な生活、運動不足、食事のバランスの悪さが影響しております。

朝ごはんを食べる事で、体の活動準備が整い、活動するためのエネルギーも補給されます。そのため、朝ごはんを食べる、余裕をもてる時間に起きることが必要で、前の晩の夜更かしをさけることも大切です。子どもだけでなく、大人にとっても「早寝・早起き・朝ごはん」は、午前からの活動的な生活を送るために、ぜひ行ってほしい生活習慣です。家族みんなで、元気に1日をスタートさせましょう。



## 平成25年度 看護・介護学生等修学資金

町では、看護師等の資格を取得するため、学校または養成所で修学する方に対し、修学資金の貸し付けを行います。

### ◇対象者

次の資格を養成する学校または養成所に現在修学中、または修学見込の方で、将来、町内において保健・医療・福祉の仕事に従事することを希望する方  
・看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、理学療法士、作業療法士

### ◇貸付金額

月額7万5千円以内

### ◇貸付条件

- ・貸付利息 無利子
- ・貸付期間 平成25年4月から5年以内(修学期間内)
- ・償還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

### ◇申込方法

申請書に必要書類を添付し、保健福祉課まで提出してください。申請書は、保健福祉課及び歌津総合支所町民福祉課に備え付けてあります。選考委員会で貸付が決定された方のみ貸付となりますのでご了承ください。

### ◇申込期間

4月1日(月)から4月19日(金)

問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

## 平成25年度 各種予防接種予定表



予防接種名	対象者	一部負担金(実料金)	予定月	
急性灰白髄炎(ポリオ)	生後3か月～7歳6か月未満	無料(9,600円)	通年	
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3か月～7歳7か月未満	無料(11,960円)		
B C G	生後5か月～12か月未満	無料(7,500円)		
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後3か月～7歳6か月未満	無料(6,200円)		
麻疹と風疹混合(MR)	1期:1歳～2歳未満 2期:5歳～7歳未満(※入学前の1年間)	無料(11,800円)		
日本脳炎	1期(初回):3歳 1期(追加):4歳(初回接種終了から1年後) 2期:9歳以上で1期の接種が完了している方 ※接種勧奨対象 ・1期接種は7歳(平成18年生まれ)、8歳(平成17年生まれ) ・1期追加接種は9歳(平成15年生まれ)、10歳(平成16年生まれ) ・第2期は高校3年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ) 接種勧奨差し控え期間中に1期・1期追加の接種を完了したもの。 ■平成17年から21年度の間接種の機会をのがした方々の接種時期が緩和されました。平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は20歳未満までの間、接種を受けることができます。	無料(8,900円)		
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳未満(小学6年生)	無料(4,400円)		
高齢者インフルエンザ	65歳以上の方、60歳から65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に、日常生活が不可能な重い病気のある方	2,000円(3,600円)		10月～1月

※個別接種のみとなります。(集団接種は実施されません。)

町内または、気仙沼管内の予防接種指定医療機関で受けられます。町外でも、県医師会指定医で受けられます。

※町内の予防接種指定医療機関:公立南三陸診療所、佐藤徹内科クリニック、歌津八幡クリニック

※予診票と母子手帳(高齢者インフルエンザを除く)をお持ちください。

※対象時期を過ぎて予防接種をした場合、料金の助成や健康被害救済制度の適応を受けることができなくなりますのでご注意ください。

※長期にわたる疾患等のため、期間内に定期接種を受けられなかった方に対し、接種対応が可能となりました。

子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌の予防接種が、4月より、任意から定期接種となる予定です。町内及び気仙沼市以外で接種を希望する方は、志津川保健センターまで問い合わせください。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113