

## ベイサイドアリーナ

### ● 体育教室情報

ベイサイドアリーナで、「キッズ体育スクール」が始まりました。

元気な子どもたち、いっしょにたのしく練習しよう！

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚をバランスよく伸ばしていきましょう。

#### 【時間】

水曜日 幼児コース 16:30～17:30(5歳～小1)  
児童コース 17:30～18:30(小2～小6)

【料金】1か月 4,400円

【持ち物】運動着、タオル、飲み物

【申込】電話での事前予約が必要となります。

【その他】7月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り)

### ● 各種健康教室を開催中

毎週月曜：ヨガ、毎週木曜：いきいき運動健康塾、レッスンアラカルト

【料金】各教室 1回550円

実施時間、内容などの詳細は施設にてご案内していますので、お問い合わせください。

### ● トレーニング室で気軽に健康づくりを！

初めての人でも指導員がやさしく教えますので、安心してお越しください。

【対象】高校生以上

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【料金】1回300円

トレーニング室では、たのしく続けられるような小さな仕掛けが…

### ● カラダづくりのワンポイントキーワード 今月は「5大栄養素の復習②」

運動不足の解消にはカラダづくりの栄養摂取が必要です！施設内に掲示してありますので、ぜひともご覧ください。

### ● 施設・イベント情報

スポーツ体験デー

【日時】7月23日(木・祝) 9:00～16:00  
(アリーナ無料開放)

【内容】ニュースポーツ・ポッチャ・卓球・バドミントン・バレーボール・かけっこ教室など、いろいろなスポーツを企画しています。親子でたのしく体験しましょう！

また、子どもを対象とした「水辺の安全教室」や、各種スポーツやカラダづくりに大切な「食事についての豆知識教室」を開催します。

★広報以外にも「当月のスポーツイベント」を館内掲示板でご案内しています。

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出します。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。

中学生以下の子どもは無料でご利用いただけます。

★各施設の開館時間、空き状況や施設利用料など、詳しくはお問い合わせください。

★毎週火曜日は施設休館日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131  
午前9時～午後8時30分(火曜日を除く)

### ● アリーナ

【料金】2時間まで1,100円  
(2時間越える毎550円追加)

【利用時間】午前9時～午後9時

【備品】卓球台4台(ネット、ラケット、ボール有)、バドミントン1コート(ネット、支柱有)、開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

### ● 体力増進室

【料金】1回大人200円(高校生以上で利用可)  
【利用時間】午前9時～午後9時  
(時間内の制限はありません)

### ● こころの湯

【利用時間】午後2時～9時  
【定休日】月・金曜日  
【料金】大人300円 高校生以下200円  
【おふろの日】毎月26日  
お一人100円でご利用できます。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115

## 平成の森

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、施設が利用できなくなる場合があります。

### ● キャンプ場

【料金】日帰り大人300円(240円)  
高校生以下200円(160円)

【宿泊】小学生以上600円(480円)  
サイト300円(240円)

※カッコ内は10名以上の団体料金となります。(未就学児は無料)

B・B・Q、キャンプにご利用ください。

### ● 野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円  
【利用時間】午前6時～午後9時

## ほっと図書館

※新型コロナウイルスの感染状況により、施設(図書館・志津川公民館)の臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



#### 7月運行地区

2日(木)	志津川西復興住宅第1集会所	午前10時～10時45分
	第2集会所	午前11時～11時45分
9日(木)	名足復興住宅多目的広場	午前10時～10時45分
14日(火)	伊里前復興住宅集会所	午前10時～10時45分
16日(木)	入谷復興住宅集会所	午前10時～10時45分
21日(火)	戸倉復興住宅集会所	午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

(悪天候などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

📍 南三陸町生涯学習センター  
志津川公民館 ☎46-1341  
図書館 ☎46-1351  
FAX(共用) 46-1344

#### ～8月運行予定～

6日(木)	志津川西復興住宅 第1・第2集会所
12日(水)	伊里前復興住宅集会所
13日(木)	名足復興住宅多目的広場
18日(火)	戸倉復興住宅集会所
20日(木)	入谷復興住宅集会所

### 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川小学校3年 <sup>かわ</sup>川 <sup>かみ</sup>上 <sup>まさ</sup>真 <sup>もり</sup>護さん  
・志津川小学校4年 <sup>かわ</sup>川 <sup>かみ</sup>上 <sup>まさ</sup>真 <sup>のぶ</sup>叙さん

### 図書館からのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「志津川公民館」は毎日開館しています。休館日は、本の貸出や読むことはできませんが、学習のために『学習室』と『閲覧室』を開放していますのでご利用ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策により利用ができない場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

### 南三陸の郷土資料を探しています。 お譲り下さい。

ご存じのとおり、東日本大震災で南三陸町(旧志津川町・旧歌津町)の郷土資料を流失してしまいました。図書館では、少しずつ地域の資料や情報誌、冊子などを集めています。もし、貴重な資料などをお持ちでお譲りいただける人はご協力をお願いいたします。

詳しくは、図書館までご連絡ください。  
※地域資料等以外についての寄贈は受付していません。

7月図書館 休館日のお知らせ	6日(月)・13日(月) 20日(月)・27日(月)
-------------------	-------------------------------

楽しく飲んで 安心帰宅  
**運転代行**  
TEL 090-2367-0107  
営業時間 PM7:00～AM3:00(最終受付はAM0:00までです)  
基本料金 《2km》1,300円  
●以降1km毎に200円加算  
●深夜11:00以降割増料金  
●昼の運転代行も承っております  
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

すべてのきれいをお手伝いします  
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させて頂いております。  
**(株)清建** 南三陸営業所  
TEL46-1027 FAX46-2122  
㈱リースキン宮城南三陸営業所  
TEL25-9210 FAX46-2122  
南三陸町入谷字大船沢313番地