

7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	3日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年2月～3月生まれの子
3歳児健康診査	8日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年10月～11月生まれの子
2歳半歯科健康診査	15日(水)	13:15～13:25	総合ケアセンター南三陸	平成29年11月～12月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

7月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木)	13:00～15:00	電話で相談を受け付けします。 右記番号にお問い合わせください。	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日 (祝日を除く)	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
無料法律相談	毎週木曜日	10:00～16:00	相続、金銭、住まい、男女関係トラブルなど法律に関する相談 ※事前予約をお願いします。	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
生活相談	9日(木) 30日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階いきいきルーム	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 21日(火) 30日(木)	10:00～15:00	電話で相談を受け付けします。 右記番号にお問い合わせください。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	① 2日(木) 16日(木) ② 9日(木) 30日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸1階いきいきルーム ②歌津総合支所相談室 相談日以外でも電話で相談を受け付けします。 くらしの困りごと、ご相談ください。	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール家族教室	21日(火)	家族教室 13:00～14:10	宮城県気仙沼保健所 アルコールの問題があるご家族のことで、困っている、心配している人どうしが、勉強会と仲間との話し合いを通して楽になる方法を考えていく教室です。 助言者：東北会病院 鈴木 精神保健福祉士 事前予約が必要です。※予約期限14日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 14日(火) 第2回 28日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 10日(金)正午まで 第2回 22日(水)正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 対象：がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

5日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
12日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482
19日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
23日(木・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
24日(金・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
26日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午
気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～4時
(最終受付は午後3時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

26日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

5日(日)	大谷歯科診療所(本吉町)	44-3131
12日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
19日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
23日(木・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
24日(金・祝)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
26日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

【日時】7月21日(火) 午前10時30分～午後1時30分

【場所】役場1階 マチドマ

【内容】保健師・看護師による血圧測定などの個別相談

※お薬手帳をお持ちください。 ☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

