

覚醒剤等薬物乱用の防止

～薬物に対する正しい知識を持ちましょう～



合い言葉は、「ダメ。ゼツタイ。」

- ◎大麻などの薬物の乱用は、精神と身体の両面をぼろぼろにします。
- ◎「大麻は害が少ない」、「クスリをやるとスッキリ」するなどといった甘い言葉にだまされないようにしましょう。



正しい知識を身に付けましょう
(ネットでのワード検索が便利！)

- ◎警察庁の参考動画……「I'm CLEAN」
- ◎県警のホームページ……「宮城県警察銃器薬物対策課」



薬物は危険！
やらない！
やらせない！



南三陸警察署には、薬物乱用防止に関わるハンドブックなども揃えておりますので、来署して頂ければ、資料をお渡しします。

☎ 南三陸警察署 ☎46-3131

食中毒に気をつけましょう！



食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。特に、これからの時期（6～8月）は、細菌が原因の食中毒が多く発生しています。次の3つのポイントで食中毒を防ぎましょう。



食中毒予防3つのポイント

1 つけない＝洗う！

手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、調理を始める前には必ず手を洗いましょう。また、生の肉や魚を切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる食材へ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。

2 増やさない＝低温で保存！

食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。生鮮食品やお惣菜などは購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。また、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖するので、早めに食べることが大事です。

3 やっつける＝加熱処理！

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

みなトシ

～南三陸のたからもの～



林際遺跡

林際遺跡は、入谷地区のさんさん館（旧林際小学校）のほど近くに位置する縄文時代の遺跡で、遺跡の真ん中に町道が走っています。過去には、遺跡から多くの縄文土器や石器（石斧や石棒など）、土偶の一部などが出土しており、入谷地区では古くから知られた縄文時代の遺跡です。

写真は、先日町民の人が林際遺跡内から発見したもので、町にご寄贈いただいたものです。「石棒」と呼ばれるもので、縄文時代の祭祀に使われたとされている道具です。細長い棒状をしており突起や利器でつけられた線がみられます。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639