

献血に行こう！

新型コロナウイルス感染症の影響により、献血者が少なくなっています。宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 6月19日(金) 午前10時～11時30分 午後0時30分～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- ※男女とも400ml献血のみの受け付けとなります。
- ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

アルコール相談・家族教室

- 日時 6月16日(火) 家族教室 午後1時～2時10分 専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 掲載内容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アディクション)問題の相談にも対応します。
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 6月9日(火)

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

食中毒を予防しましょう

6月から9月にかけて、食中毒が多く発生します。食中毒予防の3原則『食中毒の原因菌を、“つけない” “増やさない” “やっつける”』を守り、発生を防ぎましょう。



1 食中毒の原因菌をつけない

- ・こまめに手を洗いましょう。
- ・肉や魚はそれぞれ分けて包み、保存しましょう。
- ・包丁、まな板は肉魚用と野菜用に分けましょう。

2 食中毒の原因菌を増やさない

- ・作った料理は早めに食べましょう。
- ・すぐに食べないものは冷蔵庫で保存しましょう。

3 食中毒の原因菌をやっつける

- ・「食品内部の温度が75度で1分以上の加熱」を目安に加熱しましょう。
- ・電子レンジの加熱は、食品をかき混ぜるなどの工夫で均一に加熱しましょう。
- ・食品を温めなおすときも、十分な加熱が必要です。

もし「食中毒かな？」
と思ったら、
早めに受診しましょう。



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

風しん予防対象の人に 風しん抗体検査と予防接種のクーポン券を発行します

風しんの発生および感染拡大防止のために、これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった人を対象に、風しんの抗体検査および風しんの予防接種を行います。対象となる人には、風しん抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付します。

●令和2年度クーポン券発送対象者

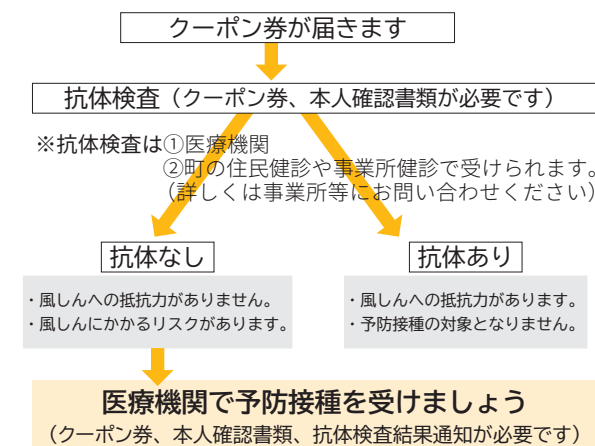
昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性(令和2年4月21日現在、南三陸町に住所登録がある人)

※昨年クーポン券を送付した「昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人」は令和2年度も対象となります。昨年送付されたクーポン券を使い抗体検査・予防接種が受けられますのでご利用ください。(クーポンの有効期限が2020年2月と記載されているものもそのまま使用できます)紛失された人、転入された人は保健福祉課にて発行(再発行)しますのでご連絡ください。

●クーポン券の有効期限

抗体検査 令和3年2月まで
予防接種 令和4年2月まで

●抗体検査、予防接種までの流れ



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には、子育て支援センターが3つあります！
0歳から就学前のお子さんと、その育児に携わる人どなたでも参加できます。近所に遊び場がない、同年齢のお友達がいない、情報交換をしてみたいと思っている皆さん、一度遊びに来てみませんか。



これからの行事(6月～8月)



6月		7月		8月	
11日(木)	お誕生会	9日(木)	お誕生会	6日(木)	お誕生会
18日(木)	カレンダー作り	21日(火)	夏まつり※	20日(木)	カレンダー作り
25日(木)	幼児体操教室※	30日(木)	カレンダー作り	※のついている行事は申し込みが必要です。	



■施設開放日

施設名	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○	○	※閉館となります。
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	○	○	○	△	△	
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	△	△	○	○	○	

- ・子どもの水分補給として飲みものを持ってきてください。
- ・毎週金曜日は、未使用または着られなくなった服(肌着・上着・ズボン)や靴などを提供する「リユースデー」となっています。
- ・入館の際は健康チェックとマスクの着用をお願いします。

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402