

5月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3カ月児健康診査	11日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	令和元年12月~令和2年1月生まれ
2歳児フッ素塗布	13日(水)	通知の受付時間にお越しください	総合ケアセンター南三陸	平成29年12月~平成30年2月生まれ
2歳半歯科健康診査	27日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年9月~10月生まれ
3歳児健康診査	22日(金)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年8月~9月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間 午前9時~午後5時
医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890	10日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
4日(月・祝)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750		三条小児科医院(田中前)	23-0088
5日(火・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811	17日(日)	大友病院(三日町)	22-6868
6日(水)	おだか医院(田中前)	22-3210	24日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
			31日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825

歯科休日当番医

●南三陸町 ※午前のみ診療

10日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

診療時間 午前9時~正午、午後2時~4時(最終受付は午後3時30分)

●気仙沼市

3日(日)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418	10日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
4日(月・祝)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211	17日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
5日(火・祝)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571	24日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
6日(水)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822	31日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎地域子育て支援センター ☎46-3042
☎戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
☎歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には、子育て支援センターが3つあります！
それぞれの施設の特徴にあった子育て支援を行いながら、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や活動、友だちと一緒に楽しく過ごせる場を提供しています。



入谷ひがし幼児園の子育て支援事業開催について

2月まで実施していた入谷ひろばに代わり、入谷ひがし幼児園が【子育て支援事業】を行います。
地域に密着した子育て支援と親子の交流の場の1つとして、一緒に参加して楽しみましょう☆



昼食について

地域子育て支援センターでは昼食タイム(12:00~13:00)を設けています。お弁当や離乳食を持参し、お友だちと一緒に食べる事ができますよ。

年齢が違う子どもの食事の様子や、離乳食の次の段階の調理方法や量を確認しあったり…一緒に食べるだけでなく、日頃も悩みを相談をする良い機会かもしれませんね。お昼を食べたら、後は、お家でゆっくりとお昼寝をしましょう~



新型コロナウイルスの流行により、施設(地域子育て支援センター・戸倉地区子育て支援センター・歌津地区子育て支援センター)の休館が延長になる場合もあります。また、みんなで楽しく遊べるようになったら、メール配信や町のHPでお知らせしますので、おうちの皆様のご理解とご協力をお願いします。

■施設開放日

施設名	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター(総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○	○	※閉館となります。
戸倉地区子育て支援センター(戸倉保育所隣)	○	○	○	△	△	
歌津地区子育て支援センター(伊里前保育所隣)	△	△	○	○	○	

※おうちの方はマスクの着用をお願いします。
※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。