

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室情報

春は運動を始めるには良い時期で、簡単な運動でも継続することで健康づくりにつながります。

トレーニング室では指導員がやさしくアドバイスいたします。

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時

【料金】1回300円
回数券(11枚綴り)3,000円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、飲み物

【対象】高校生以上

●健康教室情報

共通事項

【料金】各教室 1回 550円

【その他】開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。(参加対象18歳以上)

【持ち物】トレーニングウェア、タオル、ドリンク

<各教室>

・ヨガ

【時間】毎週月曜日 午後7時～8時

【内容】心と身体のバランスを整えるリフレックスヨガ

・いきいき運動健康塾

【時間】毎週木曜日 午前10時～10時45分

【内容】運動機能の改善を目指します

・レッスンアラカルト(週替わり)

【時間】毎週木曜日 午後7時～7時45分

【内容】ヨガ特有の呼吸に意識を向けバランスを整えたり、骨盤に意識を向けカラダのゆがみ解消を目指します。始めてみようかな、と思っている方も大歓迎です。

●カラダづくりのワンポイントキーワード 今月は「ビタミン」

気になる方はぜひご来館の上、ご覧ください。

★広報以外にも「当月のスポーツイベント」を館内掲示板でもご案内しています。

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下の子どもは無料でご利用いただけます。

★文化交流ホール、会議室、ミーティング室などは、打合せや研修、講演会などでもご利用できます。

★各施設の空き状況や施設利用料など詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

★毎週火曜日は施設休館日です。

★記載の金額はすべて税込です。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

●4月1日～夜間道路通行止めのお知らせ

区 間: 国道45号線から三浦ガス設備様より入る道路

注意事項: 多目的運動場使用中は日中でも通行止めになります

時 間: 夜9時～翌朝9時まで(通年)

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時

【定休日】月・金曜日

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】

毎月26日 1人100円で利用できます。(定休日でも営業します)

●野球場(利用開始しました)

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円

【利用時間】午前6時～午後9時まで

●体力増進室

【料金】

1回/大人200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

*記載の料金はすべて税込です。

●アリーナ

【料金】2時間まで 1,100円

(2時間越える毎550円追加)

バドミントン 1コート(ネット・支柱有り)、卓球台 4台(ネット・ラケット・ボール有り) 空手・剣道での利用

会議などでの利用 開閉式ステージ有り
(横幅5.4m奥行2.5m高さ0.5m)

ビニールバレーボールなど、柔らかいボールでのレクリエーションも可能です。

※側面がガラス窓のため、固いボールは使用できません。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館・生涯学習センター

※新型コロナウイルスの感染状況により、施設(図書館・志津川公民館)の臨時休館および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



4月運行地区

2日(木)	志津川西復興住宅第1集会所	午前10時～10時45分
	第2集会所	午前11時～11時45分
9日(木)	名足復興住宅集会所	午前10時～10時45分
14日(火)	伊里前復興住宅集会所	午前10時～10時45分
16日(木)	入谷復興住宅集会所	午前10時～10時45分
22日(水)	戸倉復興住宅集会所	午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

(悪天候などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

☎ 南三陸町生涯学習センター
志津川公民館 ☎46-1341
図書館 ☎46-1351
FAX(共用) 46-1344

～5月運行予定～

8日(金)	志津川西復興住宅 第1・第2集会所
12日(火)	伊里前復興住宅集会所
14日(木)	名足復興住宅集会所
19日(火)	戸倉復興住宅集会所
21日(木)	入谷復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・伊里前保育所3歳	阿部 健盛さん
・あさひ幼稚園6歳	須藤 温さん
・伊里前小学校1年	阿部 愛佳さん
・志津川小学校2年	須藤 瑠葵さん
・志津川小学校2年	川上 眞護さん
・米谷小学校2年	湖 孝龍さん
・志津川小学校3年	川上 眞叙さん
・伊里前小学校3年	阿部 悠紀さん
・志津川小学校6年	須藤 瑠莉さん

南三陸町生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」は毎日開館しています。休館日は、本の貸出はできませんが、学習のために、図書館の「閲覧スペース」を開放していますのでご利用ください。
※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却ポスト」をご利用ください。

南三陸の郷土資料を探しています。お譲り下さい。

ご存じのとおり、東日本大震災で南三陸町(旧志津川町・旧歌津町)の郷土資料を流失してしまいました。図書館では、少しずつ地域の資料や情報誌、冊子などを集めています。もし、貴重な資料等をお持ちでお譲りいただける方はご協力お願いいたします。

詳しくは、図書館までご連絡ください。
※地域資料等以外についての寄贈は受付しておりません。

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。本を返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。長い間返却がない場合は、電話や手紙でご連絡いたします。
壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には直ぐに、図書館に連絡してください。場合によっては同じ本、または同じような本で弁償をしていただくことがあります。
ご協力お願いいたします。

4月図書館休館日のお知らせ
6日(月)・13日(月)
21日(火)・27日(月)

歌津コミュニティ図書館魚竜の休館について

歌津コミュニティ図書館魚竜は、都合により令和2年4月1日から休館します。
ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させて頂いております。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地



東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

是非「御殿の湯」をお試しください。

アトピーでお悩みの方

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40

電話0229-83-3062

http://www.newarao.co.jp

ホテルニューあらお 検索