

こころの健康相談・もの忘れ相談

一人で悩まず相談してみませんか？

- 日 時 4月17日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
- 相談医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏
事前予約が必要です。
- 予約期限 4月10日(金)

☎ こころの相談 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談 地域包括支援センター ☎46-5588

アルコール相談・家族教室

- 日 時 4月21日(火)
家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～午後4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 掲載内容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アディクション)問題の相談にも対応します。
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 4月14日(火)

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

つながって、ひろがって。
放課後等デイサービス・児童発達支援
にじのわ歌津

楽しい雰囲気の中で、子ども一人一人の成長に合わせた個別と集団の活動を通して「得意なこと」「できること」をより一層伸ばします。
見学・ご相談お気軽にお問い合わせください。

- 放課後デイサービス事業 (定員8人)
対象 知的障害や発達障害のある6～18歳までの児童生徒
- 児童発達支援事業 (定員2人)
対象 知的障害や発達障害のある3～5歳までの幼児

☎ にじのわ歌津 (歌津字田表36-1) ☎25-9951

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

【日時】 4月21日(火) 午前10時30分～午後1時30分

【場所】 ウジエスーパー南三陸店 フードコート

【内容】 保健師・看護師による血圧測定などの個別相談

※お薬手帳をお持ちください。 ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)
基本料金 《2km》1,300円
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

■学習 《少人数制》
■書道 《幼・小・中&高校・一般》
廻館『教室』 入会・随時!
TEL 090-7076-6386
志津川新井田 中央団地

定期 (A類疾病) 令和2年度 予防接種予定表

	予防接種名	対象者	自己負担額(実料金)	予定月
乳幼児	H i b 感染症	生後2カ月～5歳未満	無料 (9,515円)	通年
	小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	無料 (12,474円)	
	B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	無料 (6,589円)	
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満	無料 (12,716円)	
	B C G	生後5カ月～1歳未満	無料 (8,041円)	
	不活化ポリオ	生後3カ月～7歳6カ月未満	無料 (10,241円)	
	麻疹・風疹混合 (M R)	1期: 1歳～2歳未満 2期: 5歳～7歳未満(※入学前の1年間)	無料 (12,551円)	
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	無料 (11,187円)		
学童	日本脳炎	1期(初回): 生後6カ月～7歳6カ月未満 1期(追加): 生後6カ月～7歳6カ月未満(初回接種終了から1年後) 2期: 9歳以上13歳未満 ※接種勧奨対象 ・第2期: 高校3年生: (平成14年4月2日～15年4月1日生) 接種勧奨差し控え期間中に1期(3回)の接種を完了したもの。 ■平成17年～21年度の間に接種の機会を逃した方々に接種時期が緩和されました。平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は20歳未満までの間、接種を受けることができます。	無料 (9,515円)	通年
	2種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満 (※小学校6年生相当の人)	無料 (4,796円)	
	子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生相当にある女子 (※定期接種を中止するものではありませんが、副反応の調査のため、接種を積極的にお勧めしていません。)	無料 (17,699円)	
◇持ち物	予診票 (お持ちでない人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。)、母子手帳			
◇委任状について	予防接種において保護者(父・母・後見人)以外の同伴の場合、委任状が必要になります。必要な人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。			

定期 (B類疾病)

高齢者	高齢者インフルエンザ	65歳以上の人、60歳～65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に、日常生活が不可能な重い病気のある人	2,000円 (4,400円)	10月～1月
	高齢者肺炎球菌	令和2年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳になる人で過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない人。接種日に60歳から65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に、日常生活が不可能な重い病気のある人	4,500円(8,459円)	通年
◇持ち物	・予診票 (町内および気仙沼市の実施医療機関で接種の場合: 医療機関でお受け取りください。それ以外: 保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。)			

◎共通

- ◇定期予防接種は、個別接種となります。町内・外の予防接種実施医療機関で受けられますので、希望する医療機関に予約の上、接種をしてください。
- ◇対象期間を過ぎて予防接種をした場合、料金の助成や健康被害救済制度の適用を受けることができなくなりますのでご注意ください。
- ◇長期にわたる疾病等のため期間内に接種を受けられなかった人(高齢者インフルエンザを除く) に対し接種対応が可能となりました。該当される人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

<任意接種> 下記の任意予防接種について町では接種料金を助成しています。対象は、南三陸町に住所を有し、接種を希望する人。

予防接種名	対象者および助成回数	自己負担額(実料金)	予定月
ロタ ワクチン	1価: 生後6週～生後24週まで2回	無料 (15,114円)	通年
	5価: 生後6週～生後32週まで3回	無料 (10,076円)	
おたふくかぜワクチン	1歳～7歳未満まで2回	1回接種分無料 (9,405円)	
◇持ち物	母子手帳、健康保険証 ◎予診票は、予防接種指定医療機関にある任意接種の予診票をお使いください。南三陸町、気仙沼市以外で接種を希望する方は保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。		

◇予防接種指定医療機関

町内: 南三陸病院 ☎46-3646、佐藤徹内科クリニック ☎47-1175、歌津八番クリニック ☎36-9511、登米市: ささはら総合診療科 ☎0220-21-5660

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113