

南三陸町企業説明会を開催します

「もっと詳しい仕事内容を聞きたい」、「勤務時間や就業日数を相談できないか」など、気になることを企業担当者に直接聞くことができます。

事前予約はハローワーク気仙沼、町商工観光課、町無料職業紹介所にて行えます。また、当日参加も可能ですのでお気軽にご参加ください。
※企業と個別相談をした場合、雇用保険受給中の方の求職活動実績となります。

- 日 時 3月16日(月) 午後2時～4時
(午後1時受付開始)
- 場 所 南三陸町役場第2庁舎
2階大会議室
- 参加企業 町内各産業より計7社程度
- 対 象 町内での仕事を探されている人
(求職登録の有無を問わず)
- ☎ ハローワーク気仙沼 職業紹介部門
☎24-1716 FAX 0226-22-9241

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

- 開催日時・場所 (完全予約制・無料)
3月21日(土) 午後2時～4時
石巻市労働会館 ※会場は予約時にお伝えします。
- 予約先 宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993
(受付時間：土日祝日を除く午前9時～午後5時)
詳しくは、宮城県健康推進課☎022-211-2623
へお問い合わせください。

南三陸町家庭教育支援チーム「交流会」

子育て中の人、「これから子どもを」とお考えの人、子育てを終えた人、移住して来られた人など、子育てや家庭教育に関心のある人が集まって、話しあったり、悩みを相談したりします。

- 日 時 第8回 3月17日(火) 午前10時～正午
- 場 所 生涯学習センター 和室
- 持ち物 なし
- その他 事前申込不要
- ☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

こころの健康相談・もの忘れ相談

～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

- 日 時 3月27日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きない、もの忘れや認知症の症状、介護の悩みなど。ご本人、またはご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 こだまホスピタル 後藤医師
- 予約期限 3月19日(木)
- ☎ こころの健康相談 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談 地域包括支援センター ☎46-5588

認知症と介護のしゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？
出入りは自由です。お気軽にお越しください。

- 日 時 3月12日(木) 午前10時～11時30分
- 場 所 結の里(天王山38-152)
- 対象者 町内在住の人
- 参加費 100円(飲み物&お茶菓子)
- ☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯
是非「御殿の湯」をお試しください。
アドピィでお悩みの方
ホテルニューあらお
大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 検索

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!
有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

めざせ！ 受動喫煙ゼロ 健康増進法の一部を改正する法律が4月1日から全面施行されます

・受動喫煙とは、たばこ(加熱式たばこを含む)から発生した煙や蒸気にさらされることです。たばこを吸わない人の健康にも影響がある受動喫煙を防ぐため、国の法律により、次のようにルールが変わります。

4月1日から、ほとんどのお店※1が原則屋内禁煙※2です

- ※1 事業所、ホテル・旅館(客室を除く)、美・理容室、デパート、飲食店、娯楽施設など
- ※2 喫煙専用室、加熱式たばこ専用室は設置できます
- 飲食店については、条件を満たした場合、経過措置が適用され、店内全部または一部を喫煙しながら飲食とすることができます(保健所に届け出が必要です)
 - ・4月1日時点で営業している
 - ・資本金の額または出資の総額が5,000万円以下
 - ・客席面積が100㎡以下



屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です

- ・施設の入口にも標識が掲示されます

20歳未満の方は、屋内・屋外に関わらずすべての喫煙エリアは立入禁止となります

- ・たとえ客・従業員であっても立入ることはできません



望まない受動喫煙を防ぐために

- ・喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう
- ・たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう。
- ・保護者などは20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう。

詳しい情報はこちらへ [なくそう！望まない受動喫煙](#)
☎ 宮城県気仙沼保健所 ☎0226-22-6614 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

「中東北就職ガイダンス in 一関」を開催します

中東北(岩手県南・宮城県北)地域内に就職を希望する学生(令和3年3月卒業予定の大学、短大、高専、専門学校などの学生)や既卒者、一般求職者、UIJターン者などを対象とした地元求人企業による合同就職説明会を開催します。事前申し込み不要で、参加費も無料ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 3月19日(木) 午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始)
- 場所 なのはなプラザ2階 にぎわい創造センター(一関市大町4-29)
- ☎ 一関市商工労働部 工業労政課 ☎0191-21-8461

健康づくり講座

健康運動指導士の薄井 啓さんが、日頃から簡単にできる運動を紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。



- 日 時 3月19日(木) 午後1時30分～3時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸 健診室
- 対 象 どなたでもご参加いただけます。
- 内 容 講演と運動実技
「若さを保つ運動習慣～さあ！今日からはじめよう～」
講師：株式会社マルシンク 健康運動指導士 薄井 啓 氏
- 参加費 無料
※当日は動きやすい服装でお越しください。
※水分補給のための飲み物をお持ちください。
※参加を希望する人は、3月17日(火)までに電話でお申し込みください。
- 申込み・問合せ先 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113