

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊ぶ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

1月30日 豆まき会をしました



毎年恒例の【豆まき会】を実施しました。「オニさん来るの？」と心配をし、表情がちょっとこわばりながらも、小さい体で大きな赤オニと青オニを退治しました。今年も、年齢が小さいお子さんが多かったので、豆まきゲームや踊りを中心に行いました。踊りは、毎日同じ時間に“豆まき会の踊り練習”を設定していたので、お子さんも保護者の皆さんと一緒に楽しむことができました。毎日の繰り返して、みんな上手に踊れるようになりました。また、牛乳パックを利用した豆入れを作りました。【オニの角、目、鼻、口、眉毛】を貼りつけて、カワイイ豆入れの完成です。来年も、オニさんは来るのかな…?!



ひな祭り誕生会

3月3日(火)午前10時30分から、ひな祭り誕生会を行います。昨年度はお内裏様とお雛様の衣装を着て、記念写真を撮りました。今年は、3月生まれの誕生会と合同になりますので、ぜひお越しください!



(写真は昨年度の様子)

ずっと仲良しの会

今年度最後の行事、「ずっと仲良しの会」を3月17日(火)に予定しています。今年度の子育て支援センターでの様子を振り返ったり、1年間楽しんだダンスを一緒に踊りますよ。詳細については、後日お知らせしますので、各地区子育て支援センターにお問い合わせください。申し込みは、3月6日(金)まで。

施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデー	※閉館となります。
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣)	○	○	○	△	△	
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣)	△	△	○	○	○	

※開放時間は全館、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。

3月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
2歳半歯科健康診査	4日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年6月~8月生まれの子
3~4か月児健康診査	9日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	令和元年10月~11月生まれの子
1歳6か月健康診査	13日(金)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成30年7月~8月生まれの子
2歳児フッ素塗布	18日(水)	通知の受付時間にお越しください	総合ケアセンター南三陸	平成29年12月 平成30年1月~2月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併せてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
 また、前回健診を受けていないお子さんでも上記の健診を受けることができます。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時~午後5時
 医療機関によって一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
8日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
15日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
20日(金・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
22日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
29日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088

歯科休日当番医

診療時間

気仙沼市：午前9時~正午、午後2時~5時
 (最終受付は午後4時30分)

●気仙沼市

1日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
8日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
15日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
20日(金・祝)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571
22日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
29日(日)	大谷歯科診療所(本吉町)	44-3131

健康相談会「まちの保健室」

~健康について、お気軽にご相談ください~

【日時】3月17日(火) 午前10時30分~午後2時

【場所】ウジエスーパー南三陸店 フードコート

【内容】保健師・看護師による血圧測定などの個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。 ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室