

「お手紙、カモン。」 ～にっぽん縦断こころ旅～



NHK-B Sプレミアムで放送されている「にっぽん縦断こころ旅」では、忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、今癒されているスポットなどのエピソードを募集しています。

南三陸町内にあるあなたの「こころの風景」のエピソードを添えてお送りください。採用されると俳優の火野正平さんが南三陸町を訪れます。

- 放送予定日（宮城県の旅）6月1日（月）～5日（金）
 - 応募方法 はがき、FAX（03-3465-1327）またはホームページ
 - 応募内容 ①住所、②氏名、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥思い出の場所・風景、⑦場所にまつわるエピソードを明記
 - 応募先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
- ☆放送開始予定日のおよそ2か月前にお手紙をお寄せいただくと、番組で取り上げられるチャンスがグーンとアップします！

☎ NHKふれあいセンター ☎0570-066-066

南三陸消防署からのお知らせ



ヒートショックに注意！

ヒートショック予防のポイント

1 脱衣所・浴室を事前に温めておく

- ・湯船の湯気やシャワーで暖め、部屋間の気温差を小さくする。

2 食後すぐの入浴を避ける

- ・食前に入浴する。飲酒後は特に注意が必要。
- ・入浴は、家族に声を掛けてから。

ヒートショックとは？

「ヒートショック」とは、急激な温度差によって起こる血圧の変化により意識を失ったり、心筋梗塞、脳梗塞などが引き起こされます。



この季節、屋内でも部屋によって寒暖の差が大きくなり、脱衣所・浴室で多く発生します。特に高齢者の方は注意が必要です。

3 お湯の温度は41度以下、長湯は控える。

- ・湯に浸かる時間は10分を目安に。
- ・熱すぎると血圧が上昇し、ヒートショックの原因に。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

★ みなトシ ★

～南三陸のたからもの～



大船沢板碑群

大船沢板碑群は、入谷大船沢にある旧志津川小学校大船分校（現在の大船地区公民館）の裏手の杉林内に立ち並んでいます。地区公民館裏から杉林に上る道が山裾にあり、これを上ると東西方向に一直線に並んでいます。

近世墓に混じっていくつもの板碑が立ち並び、ほとんどが60センチメートル以下の大きさですが、なかには高さ120センチメートルほどの板碑もあります。年号のわかる板碑もあり、室町時代にあたる宝徳3年（1451年）と刻まれた板碑も見られます。

大船沢板碑群から北西に約1キロメートルのところには町内最大の板碑密集地である沢内板碑群があり、この板碑群の中に大船板碑群と連続する年代の板碑があるなど二つの板碑群には似通った点があります。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639