



皆さんの参加をお待ちしています。

がん予防講演会

- 日時 2月28日(金) 午後1時30分～3時
- 場所 総合ケアセンター南三陸2階大会議室
- 対象 どなたでもご参加いただけます。
- 内容 講演「科学的根拠に基づくがん予防」
講師：公益財団法人宮城県対がん協会 研究局長 深尾 彰 氏
- 参加費 無料
- ※参加を希望される人は、電話にて2月25日(火)までにお申し込みください。
- 申込・問合せ先 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

青年期（ひきこもり）家族会

- ひきこもりなど悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場があります。気持ちをわかちあひながら時間を過ごしてみませんか。
- 日時 2月27日(木) 午後1時～3時
 - 場所 気仙沼保健福祉事務所
 - 講師 宮城県ひきこもり地域支援センター職員
 - 対象者 概ね18歳以上のひきこもりの人がいらっしゃる家族
 - 申込み 3日前までに電話でご連絡ください。なお、初めて参加を希望される人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。
 - ☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7か月児健康相談	4日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和元年6月～7月生まれの子
3歳児健康診査	26日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年5月～7月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併せてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

アルコール相談・家族教室

- 日時 2月18日(火)
家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 掲載内容 お酒をやめたいのにやめられない人やその家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アディクション)問題の相談にも対応します。
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 2月10日(月)
- ☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

南三陸母子支援ママかふえ

- 楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？
- 日時 2月8日(土)
午後1時30分～3時30分
 - 場所 平成の森アリーナ
 - 対象 乳幼児から中高生まで
(小さいお子さんは保護者同伴)
 - 内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
 - 持ち物 上履き
 - 申込先 ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関によって一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町	●気仙沼市
16日(日) 佐藤徹内科クリニック(沼田) 47-1175	2日(日) 小野医院(唐桑町宿浦) 32-3128
	9日(日) 村岡外科クリニック(田中前) 23-3990
	11日(火・祝) 佐々木小児科医院(本郷) 22-6811
	鈴木医院(長磯原の沢) 27-2315
	16日(日) 条南整形外科(田中前) 29-6711
	気仙沼市立本吉病院(本吉津谷) 42-2621
	23日(日) 三条小児科医院(田中前) 23-0088
	24日(月・祝) おだか医院(田中前) 22-3210
	3月1日(日) 村岡外科クリニック(田中前) 23-3990

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～5時
(最終受付は午後4時30分)

●南三陸町	●気仙沼市
16日(日) 志津川歯科クリニック(南町) 46-5678	2日(日) 熊谷歯科医院(八日町) 23-2211
	9日(日) 皆川歯科医院(赤岩五駄鱈) 22-9611
	11日(火・祝) ファミリー歯科医院(田中前) 24-2822
	16日(日) 佐藤歯科医院(唐桑町) 32-2309
	23日(日) 菅原歯科医院(南郷) 24-1818
	24日(月・祝) 山谷歯科医院(本吉町) 42-3577
	3月1日(日) 鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈) 22-0827

認知症と介護のしゃべり場

- 認知症の人や介護している家族、地域の人などどなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？お気軽にお越しください。
- 日時 2月13日(木) 午前10時～11時30分
 - 場所 結の里(天王山38-152)
 - 対象者 町内在住者
 - 参加費 100円(飲み物&お茶菓子)
 - ☎地域包括支援センター ☎46-5588

こころの健康相談・もの忘れ相談

- 日時 2月21日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
- 相談医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏
事前予約が必要です。(予約期限2月14日(金))
- ☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
地域包括支援センター ☎46-5588

献血に行こう! ～『はたちの献血キャンペーン』～

- 冬季は献血者が少なくなります。宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、はたちの皆さんをはじめ、多くの方のご協力をお願いします。
- 日時 2月19日(水) 午前10時～11時30分
午後0時30分～4時
 - 場所 総合ケアセンター南三陸
※男女とも400ml献血のみの受け付けとなります。
 - ☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

健康相談会「まちの保健室」

～健康について、お気軽にご相談ください～

【日時】2月18日(火) 午前10時30分～午後2時

【場所】ウジエスーパー南三陸店 フードコート

【内容】保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。 ☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色ののぼり旗が目印です

まちの保健室