

1月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	15日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和元年8月～9月生まれの子
2歳半歯科健康診査	22日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年4月～5月生まれの子
1歳6か月健康診査	24日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成30年5月～6月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町 ※午前のみ診療

4日(土)	歌津八番クリニック(栢沢)	36-9511
-------	---------------	---------

●気仙沼市

1日(水・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210	4日(土)	中原クリニック(田谷)	23-1028
2日(木)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128	午前診療	森産婦人科医院(入沢)	22-6808
3日(金)午前診療	三条小児科医院(田中前)	23-0088	4日(土)	猪苗代病院(南町)	22-7180
4日(土)午前診療	猪苗代医院(三日町)	24-7180	午前・午後診療	志田整形外科医院	22-6838
	大里胃腸科内科医院(南郷)※婦人科は休診	22-7157		すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
	大友病院(三日町)	22-6868	5日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
	おだか医院(田中前)	22-3210	12日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128	13日(月・祝)午前診療	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	13日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
	小林直樹眼科(東新城)	23-5855	19日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482
三条小児科医院(田中前)	23-0088	26日(日)	森田医院(八日町)	22-6633	
武田眼科医院(南郷)	23-3285	2月2日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128	

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午、午後2時～5時(最終受付は午後4時30分)

●気仙沼市

1日(水・祝)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184	13日(月・祝)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
2日(木)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167	19日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
3日(金)	金沢歯科医院(新町)	24-1155	26日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷明戸)	42-2418
5日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167	2月2日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
12日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155			

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎地域子育て支援センター ☎46-3042
☎戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
☎歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

入谷ひろば

【日時】1月8日(水)午前10時～11時30分
【対象】未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK!(これからママになる人は、一緒にお話しませんか?)
【場所】入谷公民館 和室
(来年2月のカレンダーを作ります!)
※入谷ひろばは、令和2年3月で終了します。



幼児安全救急講習会 (11月28日実施)

今年度2回目の幼児安全救急講習会を実施しました。日本赤十字社宮城県支部より講師を招き、日常生活で起こる、子どもの事故やけがについての予防の知識や、応急手当の仕方を学びました。

来年度は一部内容を変更し、乳幼児の一次救命処置や災害時の乳幼児支援などの、短期講習を開催予定としています。ぜひ、この機会と一緒に学びましょう。



これからの行事(1月～3月)

1月	2月	3月
1日(水)～5日(日)休館	6日(木) 読み聞かせ	3日(火) ひなまつり・誕生会 ※
8日(水) 入谷ひろば	12日(水) 入谷ひろば	5日(木) 読み聞かせ
9日(木) 作って遊ぼう	17日(月) 職員会議	10日(火) 入谷ひろば
16日(木) 誕生会	20日(木) 誕生会	12日(木) 作って遊ぼう
20日(月) 職員会議		17日(火) ずっと仲良しの会 ※
23日(木) お正月あそび・音楽ひろば		
23日(木) お正月あそび・音楽ひろば		



※マークは、申し込みが必要となります。

■施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター(総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデー	※閉館となります。
戸倉地区子育て支援センター(戸倉保育所の隣)	○	○	○	○	○	
歌津地区子育て支援センター(伊里前保育所の隣)	○	○	○	○	○	

※開放時間は全館、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
※毎週金曜日は、未使用または着られなくなった服(肌着、上着、ズボンなど)や靴などを提供する【リユースデー】となっています。