

12月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	12日(木) 26日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日 (年末年始を除く)	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日 (年末年始を除く)	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談 対象：町内に居住する個人	消費生活相談所 ☎29-6215
無料法律相談	実施日が各士業によって異なります	弁護士 10:00~16:00 その他の士業 10:00~15:00	法テラス南三陸 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談 ※事前に予約いただくと、スムーズにご相談できます。 税理士 2日(月) 社会福祉士 19日(木) 司法書士 2日(月) 社会保険労務士 25日(水) 16日(月) 建築士 27日(金) 行政書士 11日(水) 弁護士 毎週木曜日 土地家屋調査士 13日(金)	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①12日(木) 26日(木) ②17日(火)	10:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①5日(木) 19日(木) ②12日(木) 26日(木)	13:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
健康相談	10日(火) 13日(金)	10:00~11:30	10日(火) 田の浦地区集会所 13日(金) 志津川中央復興住宅集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
こころの健康相談	19日(木)	14:00~16:00	総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きない等の相談 相談員：三峰病院 連記医師 事前予約が必要です。※予約期限12日(木)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 10日(火) 第2回 24日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 6日(金) 正午まで 第2回 20日(金) 正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
母子父子家庭等特別相談	18日(水)	13:00~14:00	気仙沼保健所内 気仙沼保健福祉事務所 母子父子家庭の人を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。 ※事前に予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

飛び出す！不思議な水族館

10月22日(火・祝)生涯学習センターで「3D沖縄美ら海水族館映像上映会」が開催されました。専用の3Dメガネを使用した「黒潮の海」大水槽の上映や、本物のサメの標本に触れて観察できるコーナー、オリジナルバッジ製作コーナーなどもあり、会場には多くの親子が訪れていました。上映会では、水槽内のジンベイザメや、エイなどの生きものはもちろん、水の泡一つ一つが飛び出して見え、子どもたちは空中に手を伸ばしながら歓声をあげていました。



防災訓練を実施しました

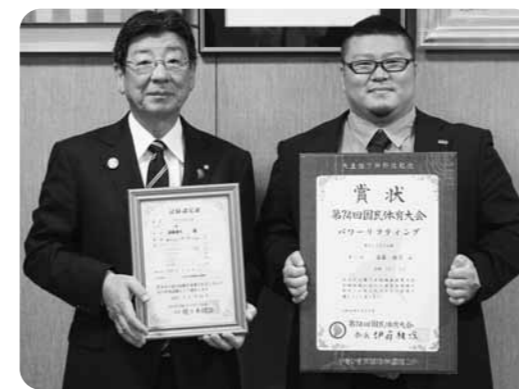
11月10日(日)午前7時30分から10時まで令和元年度南三陸町総合防災訓練を実施しました。今年度は、戸倉公民館および戸倉小学校周辺を主会場として土砂災害や地震・津波といった複合災害を想定し行われました。今年も自然災害が相次いで発生しています。いざという時、正しい行動ができるよう行政区・自主防災組織による地域住民での連携を高め、日々備えておきましょう。



南三陸の森・里・海の幸を堪能！

11月3日(日)ベイサイドアリーナ特設会場で南三陸町産業フェアが開催されました。農業、林業、水産業、商工業が一体となり、地場産品を展示、即売するほか、楽しいステージ企画など内容盛りだくさんで開催されました。恒例の餅まき大会では、大変な人だかりが！老若男女問わず、皆さんが笑顔で餅をとっていました。またこの日は、旬の鮭汁のお振る舞いや、山形県庄内町から豚焼きや庄内柿の販売、鹿児島県伊佐市の特産品の販売も行われ、テントの前には行列ができ、来場者は旬の味覚に舌鼓を打っていました。

国体優勝おめでとうございます！



第74回国民体育大会パワーリフティング成年男子120キロ級において、◎長清水出身の遠藤健太さんが優勝しました。パワーリフティングとはバーベルを肩に担ぎ屈伸を行う「スクワット」、ベンチ台の上に横になりバーベルを胸につけて挙上する「ベンチプレス」、床に置いてあるバーベルを引き上げる「デッドリフト」の3種目で合計挙上重量を競うスポーツです。遠藤さんは、4年前から独学でパワーリフティングを始め、この大会で、見事ベンチプレスの日本記録213キロを更新し、優勝しました。次の目標は、全日本大会での優勝とのこと。今後、ますますの活躍に期待がかかります。国体第1位おめでとうございます。