

# 11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民一人一人が『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設定に思いを巡らせていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットをご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

ねんきんネットについては、日本年金機構のホームページで確認いただくか、石巻年金事務所にお問い合わせください。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115

## 南三陸消防署からのお知らせ

### 秋季火災予防推進月間実施中！

火気の近くには、衣類などの燃えやすいものを置かないようにしましょう。



家の周りに、燃えやすいものをみだりに置かないようにしましょう。

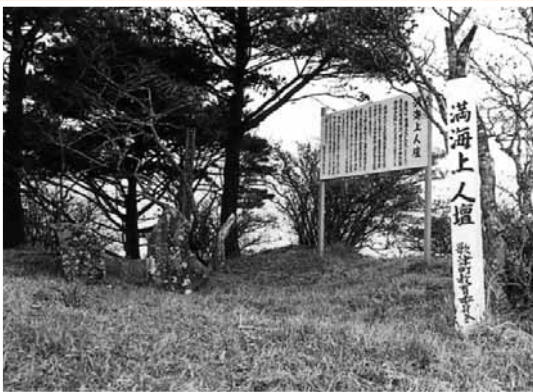
寝たばこは絶対にやめましょう。吸殻には水を掛け、確実に消火してから捨てましょう。



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

## ★ みなトシ ★

～南三陸のたからもの～



町指定 記念物（史跡） まん かいしょうにん だん 満海上人壇

田東山から尾根続きに南西へ約1kmの位置にある峰を「満海山」と呼び、この山頂の塚が満海上人の入定の地と伝えられます。満海上人は松崎（現在の気仙沼市）に生まれ、田東山に入つて修行を行ったといわれる人物で、弥勒菩薩（みろくぼさつ）に深く帰依し自ら即身仏（ミイラ仏）となるため入定したといわれます。

満海上人は荒廃しきつていた田東山の寺院復興のため、諸国を訪れ寄付金を集め田東山に戻ってきましたが、田東山には切支丹（キリシタン）が入り込み荒廃の危機にあつたため、切支丹の退散を念じ入定したともいわれています。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639