ベイサイドアリーナ

●健康教室情報

共通事項

【料　金】各教室１回　550円

【その他】開始時刻10分前までに直接事務所でお申し込み下さい。（参加対象18歳以上）

【持ち物】トレーニングウェア、タオル、飲み物

・ヨガ

【時間】毎週月曜日　午後７時～８時

【内容】心と身体のバランスを整えるリフレッシュヨガ

・いきいき運動健康塾

【時間】毎週木曜日　午前10時～10時45分

【内容】運動機能の改善を目指します。

・レッスンアラカルト（週替わり）

【時間】毎週木曜日　午後７時～７時45分

【内容】ヨガ特有の呼吸に意識を向けバランスを整えたり、骨盤に意識を向けカラダのゆがみ解消を目指します。

●トレーニング室情報

健康増進や日頃の運動不足解消に、気軽にお越しください。

運動習慣の作り方やトレーニングの組み方なども相談できます。

【営業時間】平日　午前９時～午後８時30分
土日祝　午前９時～午後６時

【料　　金】１回300円
回数券（11枚綴り）3,000円

【持 ち 物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、飲み物

【対　　象】高校生以上

●アリーナの個人利用も可能です。ご家族やご友人でお申し込みください。

●文化交流ホール、会議室、ミーティング室などは、打合せや研修、講演会などでもご利用できます。

●各施設の空き状況や施設利用料などは、お電話にてお問い合わせください。

★毎週火曜日は施設休館日です。

★記載の金額はすべて税込です。

問 ベイサイドアリーナ　☎47-1131
午前９時～午後８時30分（火曜日を除く）

平成の森

●野球場

【料金】１時間1,000円　ナイター照明3,000円

個人での練習にも利用できます。ＢＢＱをしながらの野球、ソフトボール大会もおすすめです。

●キャンプ場

芋煮会の季節です。鍋、ザル、まな板など貸し出し（無料）できます。

【料金】日帰り１名様　大人300円（240円）
高校生以下200円（160円）
宿泊１名様　600円（480円）
サイト料300円（240円）
＊10名以上団体料金は（　）内料金となります。

問 平成の森管理事務所　☎36-3115

●こころの湯

【利用時間】午後２時～９時

【定休日】月・金曜日

【料　金】大人300円　高校生以下200円

【お風呂の日】
毎月26日　１人100円で利用できます。
（定休日でも営業します）

●体力増進室

【料　金】
１回/大人200円（高校生以上で利用可）

【利用時間】午前９時～午後９時
（時間内の制限はありません）

＊記載の料金はすべて税込です。

●大会議室（定員35人程度）

【料　金】２時間450円

●小会議室（定員15人程度）

【料　金】２時間300円

勉強会・打ち合わせなどご利用できます。

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。　住宅改修。
南三陸町で営業させて頂いております。
㈱清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
㈲リースキン宮城 南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

ほっと図書館

問 南三陸町図書館
（事 務 室）☎46-1351
（受付専用）☎46-1357
（FAX 番号）46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！

11月運行地区

７日（木）	志津川西復興住宅第１集会所	午前10時～10時45分
〃	第２集会所	午前11時～11時45分
12日（火）	伊里前復興住宅集会所	午前10時～10時45分
14日（木）	名足復興住宅集会所	午前10時～10時45分
19日（火）	戸倉復興住宅集会所	午前10時～10時45分
21日（木）	入谷復興住宅集会所	午前10時～10時45分

～12月運行予定～

５日（木）志津川西復興住宅
第１・第２集会所
10日（火）伊里前復興住宅集会所
12日（木）名足復興住宅集会所
17日（火）戸倉復興住宅集会所
19日（木）入谷復興住宅集会所

※貸出冊数**１人５冊まで。 次回訪問日に返却をお願いします。**

（休館日などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。）

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

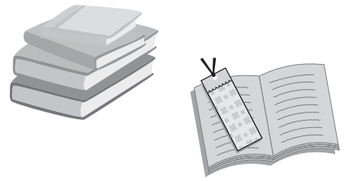
多 読 賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・伊里前保育所３歳　阿部（あべ） 健盛（けんせい）さん

・あさひ幼稚園５歳　阿部（あべ） 快（かい）さん

・伊里前小学校３年　阿部（あべ） 悠紀（ゆうき）さん



図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか？

図書館の本はみんなの本です。本を返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。長い間返却がない場合は、電話や手紙でご連絡します。

壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には直ぐに、図書館に連絡してください。場合によっては同じ本または同じような本で弁償していただくことがあります。ご協力よろしくお願いします。

南三陸町生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」は毎日開館しています。休館日は、本の貸出はできませんが、学習のために、図書館の「閲覧スペース」を開放していますのでご利用ください。

※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却ポスト」をご利用ください。

南三陸町生涯学習センター開館時間

『公民館』午前９時～午後９時
『図書館』（平　日）　午前９時～午後７時
（土日祝）　午前９時～午後５時
図書館休館日　毎週月曜日
※月曜祝日の場合は開館し、その翌日以降の平日が休館日

11月休館日のお知らせ　５日（火）・11日（月）・18日（月）・25日（月）