

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	6日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和元年6月～7月生まれの子
1歳6ヶ月児健康診査	11日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成30年3月～4月生まれの子
3歳児健康診査	20日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年3月～4月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750
	志田整形外科医院 (東新城)	22-6838
4日(月・祝)	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825
10日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
17日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
23日(土・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
24日(日)	気仙沼市本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621
12月1日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～5時
(最終受付は午後4時30分)

●南三陸町

4日(月・祝)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
---------	-----------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
4日(月・祝)	佐藤歯科医院 (唐桑町)	32-2309
10日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
17日(日)	山谷歯科医院 (本吉町)	42-3577
23日(土・祝)	鈴木歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-0827
24日(日)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360
12月1日(日)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145

健康相談会「まちの保健室」

～健康について、お気軽にご相談ください～

【日時】11月19日(火) 午前10時30分～午後2時

【場所】ウジエスーパー南三陸店 フードコート

【内容】保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



11月は「児童虐待防止推進月間」です
～189(いちばやく)ちいさな命に 待たなし～
児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
あなたの一本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待とは・・・

- 【身体的虐待】殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
 - 【性的虐待】性的行為、ポルノグラフィの被写体にするなど
 - 【ネグレクト】家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置するなど
 - 【心理的虐待】言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンスなど
- 虐待を見かけた人やご自身が出産や子育てに悩んでいる人は、以下まで連絡してください。

早期発見・早期対応が子どもの命を救います

【相談・連絡先】

保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

地域子育て支援センター ☎46-3042

宮城県東部児童相談所気仙沼支所 ☎21-1020



こころの健康相談・もの忘れ相談

～ひとりで悩まず相談してみませんか?～

- 日時 11月15日(金)
午後1時30分～3時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きない、もの忘れや認知症の症状、介護の悩みなど
ご本人、またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 こだまホスピタル
後藤医師
- 予約期限 11月8日(金)

こころの健康相談
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談
地域包括支援センター ☎46-5588