

ベイサイドアリーナ

● 体育の日はベイサイドアリーナに集まろう

「ベイサイドアリーナまつり」
たのしくカラダを動かそう！
【時間】14日(月祝) 午前10時～午後4時
【内容】

- アリーナ無料開放
お楽しみスポーツ体験、キッズ体操体験、ヨガ体験
元オリンピック選手が南三陸にやってくる！特別講演会
パラスポーツの「ポッチャ」をたのしく体験
- トレーニング室無料体験(高校生以上)
- 文化交流ホール「親子でミニコンサート」
あそびダンス作家の「福田りゅうそうさん」のたのしいコンサート
【時間】午後1時30分開演予定
【内容】当日アトラクション無料(各実施受付時間など詳細は館内で掲示します)
【持ち物】室内用シューズ、タオル、飲み物

● 健康教室情報

【料金】各教室 1回 550円
【その他】開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。(参加対象18歳以上)

【持ち物】トレーニングウェア、タオル、ドリンク・ヨガ
【時間】毎週月曜日 午後7時～8時
【内容】心と身体のバランスを整えるリフレッシュヨガ

● いきいき運動健康塾
【時間】毎週木曜日 午前10時～10時45分
【内容】運動機能の改善を目指す
● レッスンアラカルト(週替わり)
【時間】毎週木曜日 午後7時～7時45分

● トレーニング室情報

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時

【料金】1回300円
回数券(11枚綴り)3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、飲み物
【対象】高校生以上

- ★毎週火曜日は施設休館日です。
- ★記載の金額はすべて税込です。
- ★消費税の引き上げに伴い、健康教室に係る料金が税率改正分の改定となります。その他の施設利用料は今回変更ありません。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

● 野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円
個人練習にも利用できます。BBQをしながら野球、ソフトボール大会もおすすです。

● キャンプ場

芋煮会の季節です。鍋、ザル、まな板など貸し出し(無料)できます。

【料金】日帰り1名様 大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
宿泊1名様 600円(480円)
サイト料300円(240円)

*10名以上団体料金は()内料金となります。

● こころの湯

【利用時間】午後2時～9時
【定休日】月・金曜日
【料金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】
毎月26日 1人100円で利用できます。
(定休日でも営業します)

● 体力増進室

【料金】
1回/大人200円(高校生以上で利用可)
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



☎ 南三陸町図書館
(事務室) ☎46-1351
(受付専用) ☎46-1357
(FAX番号) 46-1344

10月運行地区

3日(木) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時～10時45分
" 第2集会所 午前11時～11時45分
8日(火) 伊里前復興住宅集会所 午前10時～10時45分
10日(木) 名足復興住宅集会所 午前10時～10時45分
16日(水) 戸倉復興住宅集会所 午前10時～10時45分
17日(木) 入谷復興住宅集会所 午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

(休館日などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

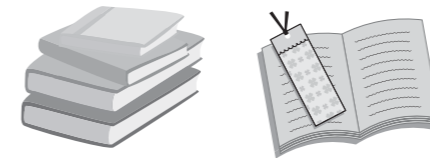
～11月運行予定～

7日(木) 志津川西復興住宅
第1・第2集会所
12日(火) 伊里前復興住宅集会所
14日(木) 名足復興住宅集会所
19日(火) 戸倉復興住宅集会所
21日(木) 入谷復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- 志津川保育所6歳 ^{やな} ^せ ^ふ ^う 築瀬 風羽さん
- 伊里前小学校2年 ^ち ^ば ^り ^よ ^う 千葉 棕喜さん
- 志津川小学校4年 ^{やな} ^せ ^み ^ず 築瀬 美水さん
- 志津川小学校5年 ^さ ^さ ^き ^か ^の ^ん 佐々木 花音さん



南三陸町生涯学習センター開館時間

『公民館』午前9時～午後9時
『図書館』(平日) 午前9時～午後7時
(土日祝) 午前9時～午後5時
図書館休館日 毎週月曜日
※月曜日の場合は開館し、その翌日以降の平日が休館日

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか? 図書館の本はみんなの本です。きちんと返却しましょう。長い間返却がない場合は、電話や手紙でご連絡します。

壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には直ぐに、図書館に連絡してください。場合によっては同じ本または同じような本で弁償していただくことがあります。ご協力よろしくお願いします。

南三陸町生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」は毎日開館しています。休館日は、本の貸出はできませんが、学習のために、図書館の「閲覧スペース」を開放していますのでご利用ください。

※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却ポスト」をご利用ください。

10月休館日
のお知らせ

7日(月)・15日(火)
21日(月)・28日(月)

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯
是非「御殿の湯」をお試しください。
アドピーでお悩みの方
ホテルニューあらお
大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 検索

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00まで)
宮城県公安委員会認定 第575号 南三陸運転代行社

DAIYU HOME CENTER ダイユーエイト 南三陸店
毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日
税込3,240円以上お買上げで
ポイント 5倍
南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで
〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481