

### 就職支援セミナー パソコンExcel講座

Excelの基本操作から簡単な関数まで学べます。年齢問わず誰でも無料で参加できますので、お気軽に申し込みにください。

自分のパソコンをマスターしたい人は持ち込みも可能です。

- 開催日 10月30日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定員 10人(要予約)

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

- 問合せ・申込先 気仙沼サポートセンター ☎0120-21-5488

### 「みやぎの女性活躍促進拠点づくり」モデル事業 “女性活躍促進相談窓口”を開設します!!

この度、登米・気仙沼地域において女性活躍の課題や進め方を検証する相談機能を兼ねたモデル事業を実施することになりました。

起業したい・子育てしながら働きたい・家族の事を相談したい…などなど女性活躍や男女共同参画の悩みの相談を受け付けます。

秘密は守りますし、匿名でも構いません。どうぞ安心して相談してください。

○登米・気仙沼地域受託者

特定非営利活動法人すくすく保育研究所

- 開設期間 10月1日(火)～12月31日(火)

※土曜・日曜・祝祭日を除く

- 開設時間 午前10時～午後5時

- 開設場所 えほんカフェ おひさまの国

(登米市迫町佐沼字中江5丁目11-8)

- ・相談は無料です。(電話代はご負担ください)
- ・ご要望により電話相談と面接相談を行っています。面談相談は予約制ですので、下記連絡先までお電話ください。
- ・必要に応じて、他の相談機関をご案内します。

- ☎ 特定非営利活動法人すくすく保育研究所 ☎0220-23-9023



### 労働相談窓口のご案内

宮城県では賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など、労働に関する様々な問題についての相談に対応するため、「労働相談窓口」を設置していますのでお気軽にご相談ください。

平日 午前8時30分～午後5時15分  
(祝祭日、年末年始を除く。)

※相談内容により、他の適切な機関の情報提供や宮城県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」の紹介をします。

- ☎ 宮城県労働相談窓口(専用ダイヤル) ☎022-214-1450

### 「家庭犬しつけ方教室」受講者募集

「家庭犬しつけ方教室」が開催されます。愛犬家の皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 11月17日(日) 午前10時～正午
- 場所 階上公民館体育館(気仙沼市長磯船原20)

- 講師 警察犬松本訓練所公認訓練士 松本章氏

- 対象 飼い主とその家庭犬(中型犬まで)なお、狂犬病予防注射接種済みであること。

※聴講のみ(犬同伴不可)の参加も可能です。

- 定員 2組(職講に定員はありません)

- 申込締切 10月31日(木)  
(定員になり次第締め切り)

- 申込方法 電話申込

- ☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

### 宮城県最低賃金の改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

時間額 824円 効力発生日 10月1日

- ☎ 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

### 「ただあなたのWillを1分で話せ!」Talk Your Will in 南三陸を開催!

【Talk Your Will とは】

「こんなことを大事にしている」「誰かに伝えたい」「こんな未来にしたい」…

あなたの譲れない想い=Will をオーディエンス(聴いて応援する人)の前で1分間語っていただくピッチイベントです。

当日は、約20名のプレゼンターが「譲れない想い」を語ります。オーディエンスとして、その想いを聴いて、みんなで一緒に応援しませんか。



- 日時 10月26日(土)
- ・第1部:ピッチイベント 午後2時～5時(開場:午後1時半) 参加費:高校生以下/無料、一般/500円 定員:オーディエンス70名 ※定員になり次第、募集を締め切ります。
- ・第2部:懇親会 午後5時10分～6時30分 参加費:1,000円 ※立食形式で軽食と飲み物を用意します。

- 会場 志津川公民館(生涯学習センター内) 志津川字新井田165番地1

- 申込方法 ・web:QRコードからwebページに飛んでお申込みください。 ・FAX:氏名と懇親会の参加有無を記載し、0226-46-3233 までFAXをお願いします。

- ☎ Talk Your Will in 南三陸 実行委員会 ☎090-8309-5416

### 10月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日(祝日を除く)	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 対象:求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日(祝日を除く)	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談 対象:町内に居住する個人	消費生活相談所 ☎29-6215
無料法律相談	実施日が各土業によって異なります	弁護士 10:00～16:00 その他の土業 10:00～15:00	法テラス南三陸 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談 ※事前に予約いただくと、スムーズにご相談できます。	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
			税理士 7日(月) 社会福祉士 17日(木)	
			司法書士 7日(月) 社会保険労務士 23日(水) 21日(月) 建築士 25日(金)	
			行政書士 9日(水) 弁護士 毎週木曜日	
			土地家屋調査士 11日(金)	
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②15日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①3日(木) 17日(木) ②10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 2階相談室 ②歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
健康相談	8日(火) 11日(金)	10:00～11:30	8日(火) 石浜コミュニティセンター 11日(金) 入谷復興住宅集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(火) 第2回 29日(火)	13:00～14:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 4日(金) 正午まで 第2回 25日(金) 正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560