

志津川地区のウォーキングマップ 第2弾 ができました！

平成29年度に「志津川地区健康づくり隊」が作成した『沼田・天王山ウォーキングマップ』が、この度、範囲を拡大し、新しくなりました。

第2弾は、『大森・袖浜エリア』、『中央エリア』が新たに加わり、より広い範囲でウォーキングをしたい人にもおすすめです。今回も、健康づくり隊が実際にコースを歩き、距離を測定したものを盛り込んで仕上げています。

志津川地区健康づくり隊は、志津川の良さを生かして、「個人や地域で、食を楽しむ」、「体を動かすことを楽しむ」、「自分で動き外に出ることを楽しむ」、「集まり、みんなで活動することや関わることを楽しむ」そんな地域にしたいという思いで、活動を展開中です。

ウォーキングマップは、総合ケアセンターや生涯学習センターなどに設置しています。健康のために何か始めたいと思っている皆さん、健康づくりの第1歩として活用してみませんか？

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



松原公園野球場 ・陸上競技場の 利用について

松原公園野球場および陸上競技場は、芝の養生期間として利用を見合わせていましたが、9月28日(土)から利用を開始します。利用申込みは、生涯学習課までご連絡ください。

●予約先 生涯学習課スポーツ振興係 ☎46-2639

「南三陸スポーツフェスティバル ～通称：スポフェス～」

参加者など
募集開始！

ご近所や事業所、学校など、気の合う仲間と一緒に、新たにオープンした"松原公園"で、スポーツの秋を満喫しませんか？

幅広い世代が楽しめる、走らなくても楽しめる種目や、防災意識の向上に繋がる要素を取り入れた種目など、南三陸ならではの内容が盛りだくさんです。皆さんおそろいで、ご参加ください！

●日時 11月17日(日) 午前9時30分～午後2時(予定)

●会場 松原公園陸上競技場特設会場

- 募集内容 ①一般参加の部 町民または出身者、町内で働いている人、南三陸応援団、ボランティア経験者など、南三陸に関わりのある人で5人1組
- ②飲食ブース出店の部 町内事業者限定
- ③ボランティアスタッフの部 20人程度

●募集方法 申込用紙に必要事項を記入し、指定の方法でお申し込みください。

申込用紙設置施設) さんさん商店街インフォメーション、ハマレ歌津インフォメーション、結の里、生涯学習センター、戸倉公民館、入谷公民館、歌津総合支所、商工観光課

☎ 南三陸スポフェス実行委員会運営事務局 メールアドレス mnm3rk.spofes@gmail.com