

## ベイサイドアリーナ

### ●トレーニング室情報

・「敬老の日」元気なシニア世代を応援します！  
16日(月・祝)は60歳以上の人に、トレーニング室を無料開放(午前9時～午後6時)します。  
初めて利用する人には、利用説明会を実施します。

### ・「敬老の日」転倒予防教室

【内容】簡単な筋トレや歩き方などの運動で、転びにくい体づくりを目指します。

【日時】16日(月・祝)午後2時～3時  
(60歳以上)定員6名

【参加費】無料

【持ち物】運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

【申し込み】当日の開始時間15分前にまでにアリーナ受付に集合してください。

### ・フリーウェイト・オリエンテーション

【内容】初めての人でも正しいフォームで安全に利用できるように、トレーニング法をレクチャーします。

【開催日】8日(日)～15日(日)

随時開催。スタッフに相談してください。

【対象】トレーニング室の利用者で、まだ慣れていない人。

【定員】4名程度(フリーウェイトエリアで実施します)

【料 金】トレーニング室の通常利用料(都度利用の300円か回数券)

### ●アリーナ情報

・16日(敬老の日)ボッチャ体験会

【内容】パラスポーツ競技の「ボッチャ」を、たのしく体験してみましょう！

【時間】午前10時・午後1時

【参加費】無料

【持ち物】運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

### ●“歩くイベント”情報

・「みんなで体操&スポーツ交流村健康ウォーキング」教室

【内容】沼田ウォーキングマップを活用し、体操を入れながらの歩く健康づくりです

【日時】15日(日)午後2時～(60分程度)

【参加費】無料(当日アリーナ受付に集合してください)

### ●“ランニングイベント”情報

・「健康ジョギング」教室

【内容】怪我をしない走り方を身につけ、ゆっくり走り走ってみよう

【日時】21日(土)午前11時～(60分程度)

【場所】スポーツ交流村周回コース

【参加費】無料

【申込】当日の開始時間前までに、外を走れる服装・準備にて正面玄関前集合してください。

★毎週火曜日は施設休館日です。

★記載の金額はすべて税込です。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131  
午前9時～午後8時30分(火曜日を除く)

## 平成の森

### ●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円  
個人練習にも利用できます。

BBQをしながらの野球、ソフトボール大会もおすすです。

### ●キャンプ場

【料金】日帰り1名様 大人300円(240円)  
高校生以下200円(160円)  
宿泊1名様 600円(480円)  
サイト料300円(240円)

\*10名以上団体料金は( )内料金となります。

### ●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時

【定休日】月・金曜日

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】

毎月26日 1人100円で利用できます。

(定休日でも営業します)

### ●体力増進室

【料 金】

1回/大人200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115

## ほっと図書館

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



📍 南三陸町図書館  
(事務室) ☎46-1351  
(受付専用) ☎46-1357  
(FAX番号) 46-1344

### 9月運行地区

5日(木) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時～10時45分  
" 第2集会所 午前11時～11時45分  
10日(火) 伊里前復興住宅集会所 午前10時～10時45分  
12日(木) 名足復興住宅集会所 午前10時～10時45分  
18日(水) 戸倉復興住宅集会所 午前10時～10時45分  
19日(木) 入谷復興住宅集会所 午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

(休館日などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

皆さん、お誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

### ～10月運行予定～

3日(木) 志津川西復興住宅  
第1・第2集会所  
8日(火) 伊里前復興住宅集会所  
10日(木) 名足復興住宅集会所  
16日(水) 戸倉復興住宅集会所  
17日(木) 入谷復興住宅集会所

## 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川保育所6歳 川上多喜さん  
・あさひ幼稚園6歳 須藤温さん  
・志津川小学校1年 梶原莉乃さん  
・志津川小学校2年 川上眞護さん  
・志津川小学校2年 渡邊美玲さん  
・志津川小学校2年 鈴木蒼汀さん  
・名足小学校3年 佐々木恒さん  
・志津川小学校3年 川上眞叙さん  
・入谷小学校3年 渡邊心晴さん  
・戸倉小学校4年 須藤奏さん  
・志津川小学校5年 渡邊絢世さん

### 南三陸町生涯学習センター開館時間

『公民館』午前9時～午後9時  
『図書館』(平日)午前9時～午後7時  
(土日祝)午前9時～午後5時  
図書館休館日 毎週月曜日  
※月曜日の場合は開館し、その翌日以降の平日が休館日

## 図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか? 図書館の本はみんなの本です。きちんと返却しましょう。長い間返却がない場合は、電話や手紙でご連絡します。

壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には直ぐに、図書館に連絡してください。場合によっては同じ本または同じような本で弁償していただくことがあります。ご協力よろしくお願いします。

### 南三陸町生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」は毎日開館しています。休館日は、本の貸出はできませんが、学習のために、図書館の「閲覧スペース」を開放していますのでご利用ください。

※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却ポスト」をご利用ください。

9月休館日 2日(月)・9日(月)・17日(火)・  
のお知らせ 24日(火)・30日(月)

DAIYU HOME CENTER 南三陸店  
毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日  
税込3,240円以上お買上げで  
ポイント 5倍  
野菜苗各種入荷しました!!  
南三陸店 営業時間 午前9時～午後8時まで  
〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481

引越は山藤運輸  
にお任せください!!  
お見積り無料です!!  
お気軽にご相談ください!!  
有限会社 山藤運輸  
南三陸町志津川字沼田141-3  
TEL 0226-46-5825

新時代の幕開け。  
すべての「走る喜び」は、  
ドライビングポジションから生まれる。  
MAZDA3  
有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川  
TEL 46-2415・46-2550