

こころの健康相談・
もの忘れ相談

- 日 時 8月16日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
- 相談医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏
- 予約期限 8月9日(金)

一人で悩まず相談して
みませんか？



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
地域包括支援センター ☎46-5588

アルコール相談・家族教室

- 日 時 8月20日(火)
家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 内 容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アドレクション)問題の相談にも対応します。
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 8月13日(火)
- ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健所 ☎21-1356

視覚障害者緊急生活支援相談会

- 日時 9月1日(日) 午前10時30分～午後3時
- 場所 気仙沼市市民福祉センター やすらぎ (☎23-2932)
気仙沼市錦町1-2-1
- 内容 目の見えにくい人とその家族の相談会並びに福祉機器の紹介
- ☎ (公財)宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022-257-202

健康相談会「まちの保健室」

～健康について、お気軽にご相談ください～

- 【日時】 8月20日(火) 午前10時30分～午後2時
- 【場所】 ウジエスーパー南三陸店 フードコート
- 【内容】 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談
※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です



認知症と介護の
しゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などどなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？ 出入りは自由です。お気軽にお越しください。

- 日 時 8月8日(木)
午前10時～11時30分
- 場 所 結の里(天王山38-152)
- 対象者 町内在住の人
- 参加費 100円(飲み物&お茶菓子)

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588



児童扶養手当 現況届

ひとり親家庭等に支給される児童扶養手当の認定を受けている人は、8月中に現況届をしなければなりません。届け出をしないと、受給資格がなくなる場合があります。

対象の人には個別に通知しています。通知の内容をお確かめの上、忘れずに届け出してください。必ず受給者本人が手続きされるようお願いいたします。

- 受付期間 8月5日(月)～16日(金)
※10日(土)～12日(月)を除く
- 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※6日(火)及び8日(木)は、午前9時～正午、午後1時～7時
- 受付場所 総合ケアセンター南三陸
保健福祉課子育て支援係

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

南三陸母子支援ママかふえ

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

- 日 時 8月10日(土)
- 時 間 午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 平成の森アリーナ
- 対 象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)
- 内 容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
- 持ち物 上履
- 申込先 ドコモショップ古川中央店
☎090-2369-3939

特別児童扶養手当 所得状況届

障害のある児童を監護している人に支給される特別児童扶養手当を受給している人は、8月13日(火)から9月11日(水)までの間に所得状況届をしなければなりません。

対象となる人には個別に通知します。通知の内容をお確かめの上、忘れずに届け出してください。

- 受付期間 8月19日(月)～23日(金)
- 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※20日(火)及び22日(木)は、午前9時～正午、午後1時～7時
- 受付場所 総合ケアセンター南三陸
保健福祉課子育て支援係

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

精神対話士による ほっ! と相談

「人間関係」「病気や生活」「仕事や学校」「人生や家族」で悩んでいませんか。

心のケア専門職「精神対話士」がみなさんの話を伺います。

相談は無料で誰でも相談できます。

- 日 時 8月10日(土)、9月14日(土)、
10月12日(土)
午前11時～午後3時
- 場 所 石巻医師会(石巻市保健相談センター)

☎ 一般財団法人メンタルケア協会宮城事務所
☎090-4044-9851(担当:渡邊)

聴覚障害者のための「みみサポサロン」を開催します

- 日 時 8月20日(火) 午前10時30分～午後1時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸 いきいきルーム
- 内 容 南三陸でのサロンは8年目を迎えます。初めての人も、久しぶりの人もちょっと顔を出してみませんか？ 「聞こえ」に関する個別相談も受け付けます。手話や筆談でも対応できます。お気軽にお立ち寄りください。
- 参加費 無料(申込不要)
- ☎ 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎022-393-5501 FAX 022-393-5502 info@mimisuppo-miyagi.org

