

HELLO！ 南三陸町地域おこし協力隊

町内に移住し、町の活性化を目指して日々活動に励んでいる地域おこし協力隊をご紹介します。

食の魅力開発推進員



名前：岩田 康宏
出身地：愛知県
着任：2017年7月

メッセージ：「いのちめぐるまち」という町の掲げるコンセプトに惹かれて移住してきました。国内でも有数の美しい里山海を持つこの町で暮らし、日々充足感に満ちた生活を送っています。食・旅・人との関わりが好きで、現在は町の食文化を中心とした外国人向けの観光・研修プログラムを企画しています。9月には海外から3名の料理人がやってきます。住民の方との交流の機会もつくっていきますので楽しみにしてください。この地域のことを深く知りたいので、町で見かけたら気軽に声をかけてもらえるとうれしいです！

来町する料理人のイジー氏（イスラエル）より「南三陸町を料理します！楽しみにしています！」



森林資源活用推進員



名前：羽根田 将宏
出身地：福島県
着任：2018年1月
趣味：建築、アート、面白い会社・面白い人を訪ね歩く旅、子どもと遊ぶこと

メッセージ：南三陸町の木材を活用した6～10畳間程度の移動式の小屋を開発しています。その小屋を活用して、こだわりや想いが詰まったお店や地域の人が集まれる空間を創りたいと思っています。志津川のまちなかに、9月末を目標に一棟設置し、皆さんへのお披露目を兼ねて運用していきたいと考えておりますので、良かったら遊びにきてください！

もっと詳しく知りたい人はWEBページへ！



☎ 企画課地方創生・官民連携推進室 ☎46-1371

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～8月11日は「家庭・企業の備蓄品の状況を確認する日」です～

災害時に必要な物資を家庭・企業において3日分の備蓄を実施しましょう。

備蓄食料は最低でも3日分の用意を！

地震・津波・台風など自然災害は思わぬ時にやってきます。災害をなくすことはできませんが、被害を少しでも減らすことは今からでも出来ます。

一人ひとりが日頃から事前の備えをすることが大切です。平時から災害時に必要な物資を備蓄し、最低でも3日分の飲料水や食料など避難生活に必要な物資の備蓄と備蓄品の内容を再確認しましょう。

備蓄品の豆知識

- ・1日に1人あたり飲料水として最低限必要な水は1リットル程度です。
- ・調理に使用する水など、飲む以外の水を含めると1日3リットル程度（1人あたり）あれば安心です。
- ・ローリングストック法
特別な保存食を用意することなく、普段買う2倍の量の食糧品を買います。古いものから順に使っていき半分を使ったら、使った分と同じ量を購入します。常に食料品が余分にある状態をキープし、普段の生活で備蓄が出来ます。
- ・慢性疾患や食物アレルギーの人は、医療機関などにより推奨された食事メニューを参考に自分にあった食品を追加で備えておくことも重要です。
- ・お米は保存性の高い食品です。備蓄の柱としましょう。無洗米であれば、米を研ぐ必要が無く、水が節約できます。



※食料の他、ラジオ、医薬品、懐中電灯、トイレトーパー、携帯用ガスコンロなども準備しておきましょう。

☎ 総務課危機対策係 ☎46-1376

南三陸町に楽天イーグルスがやってくる！

2019プロ野球イースタン・リーグ公式戦



東北楽天ゴールデンイーグルス VS 読売ジャイアンツ



【日時】8月25日(日)

試合開始：正午（開場：午前10時10分予定）

【会場】楽天イーグルス平成の森球場

【前売チケット販売先】

ベイサイドアリーナ、平成の森管理事務所、志津川公民館、入谷公民館、戸倉公民、教育委員会生涯学習課、河北新報販売店、イーグルスチケット、ローソンチケット（ローソン、ミニストップ）、チケットぴあ（セブン-イレブン、ファミリーマート）

☎ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎46-2639

【前売チケット料金】

席種	大人	子ども
内野椅子席	1,500円(当日券2,000円)	1,000円(当日券1,500円)
芝生席	1,000円(当日券1,500円)	500円(当日券1,000円)

※全席自由 ※子ども料金は4歳から中学生まで

臨時駐車場▶ 平成の森駐車場は利用できません。JFうたつ支所や管の浜漁港などに特設駐車場を設置し、無料シャトルバスを運行します。くわしい場所は、町および楽天イーグルスHPをご覧ください。

猫の飼い主の人へ

猫による糞尿、いたずらなどの被害を受けていても、近所付き合いを気にして我慢されている人がいます。こうした被害を無くすために、次のことに注意して飼いましょう。



- ・最後まで責任をもって飼いましょう。
- ・室内で飼いましょう。（屋外に出さない。）
- ・猫が増えて困る前に、不妊・去勢手術をしましょう。
- ・万が一、子猫が産まれたら、里親を探しましょう。
- ・かわいい、かわいそうなどの一時的な感情だけで、野良猫に餌を与えるのは控えましょう。

☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

人権擁護委員を紹介します



7月1日付けで山田みえ子さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

任期は3年で、1期目となります。

現在、南三陸町では、6人の人権擁護委員が人権教室の開催や人権に関する皆さんの

相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守しますので、安心して相談してください。なお、定期相談を総合ケアセンター南三陸と歌津総合支所で行っています。相談日は、12ページをご覧ください。

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

—保険料の追納をお勧めします—

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める（追納する）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373