

百寿のお祝い 白鳥くにみさん

6月25日(火)、百寿を迎えた白鳥くにみさん(吉野沢)に、町からお祝い金と花束が贈られました。

くにみさんは、食べ物の好き嫌いは全くないそうで、これが長生きの秘訣なのでしょう。

怒られた記憶がないくらいとても穏やかな性格のお母さんだとご家族は話されます。優しい笑顔がとても印象的でした。

くにみさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



プレミアム付商品券  
購入引換券交付申請の受付を実施します

プレミアム付商品券事業の実施にあたり、次のとおり購入引換券の交付申請を受け付けます。

●プレミアム付商品券購入対象者

●2019年度住民税非課税者

(住民税が課税されている人に扶養されている人、生活保護を受給している人は対象となりません。)

⇒ 購入引換券の交付申請が必要です。

※対象者であっても購入引換券を取得していないと商品券の購入ができません。

●小さな乳幼児のいる子育て世帯

(2016年4月2日～2019年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主が購入対象者となります。)

⇒ 購入引換券を町から郵送しますので、交付申請は不要です。

●購入引換券交付申請受付(予定)

購入引換券の交付申請を次のとおり受け付けます。

なお、お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも申請が可能です。

志津川地区

場所 役場1階マチドマ  
日時 8月～11月の間の平日 午前9時～午後5時

歌津地区

場所 歌津総合支所  
日時 8月～11月の間の平日 午前9時～午後5時

入谷地区(集中受付)

場所 入谷公民館  
日時 8月7日(水)、8日(木) 午前9時～午後7時

戸倉地区(集中受付)

場所 戸倉公民館  
日時 8月21日(水)、22日(木) 午前9時～午後7時

※詳しくは、広報7月号をご覧ください。

☎ 企画課政策調整係 ☎46-1371

## 南三陸ビーチバレーボール大会2019 in サンオーレそではま

8月18日(日)サンオーレそではま海水浴場で、南三陸ビーチバレーボール大会が開催されます。サンオーレの砂浜で、熱い汗を流しましょう。ぜひ参加してください。

- 時 間 開会式 午前9時 試合開始 午前9時30分 終了 午後3時30分
- 募集チーム数 12チーム(先着順)
- チーム構成 4~6名(男女2名ずつの参加が必須となります。)(試合出場者 男性2名、女性2名の4人制)
- 参加年齢 高校生以上
- 参加料 1チーム4,000円
- 主 催 南三陸ビーチバレーボール大会実行委員会
- 申込締切 8月11日(日)
- 申 込 先 南三陸町観光協会 ☎47-2550

「サンオーレそではま海水浴場」開設期間は、8月25日(日)までです。このほかにも、楽しいイベント企画が満載です。詳しくは南三陸町観光協会のホームページをご覧ください。

5月20日(月)、みちのくの金の文化・歴史をまとめた「みちのくGOLD浪漫—黄金の国ジパング、産金はじめりの地をたどる—」が日本遺産に認定されました。

今回は、日本遺産に認定された町の文化財を紹介し、金色堂で有名な奥州藤原氏とのつながりが深く、みちのくの金文化を支えていた重要な文化財です。

### ★みなとし★ ～南三陸のたからもの～



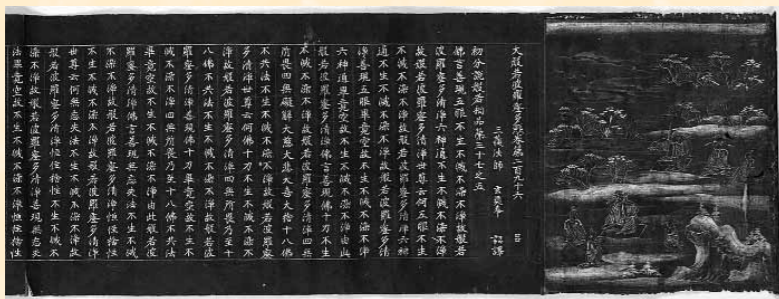
#### 県指定記念物(史跡) 田束山経塚群

田束山の山頂に築かれた塚で、全部で11基残っています。昭和46年に発掘調査したところ、青銅製の筒(経筒)が発見され、中には朱書のお経(法華経)が10巻納められていました。当時、頂上付近は低木が茂り、その林中に塚状の土盛りがみられましたが、それが何であるかは不明で、この調査によりここが「経塚」(お経を埋めた塚)であることが分かりました。経筒は四方が石で囲まれ、木炭が詰められた石室中央に納められていました。筒は、つなぎ目がないうる仕上がりで、約800年前の平安時代のものであると考えられます。

平安時代末期、仏法が衰え世の中が乱れ、混沌の時代が来るといふ末法思想が広がりました。そのような時代背景から、大事な経典を後世に残すため、塚を築く風習が起り、信仰の山であった田束山にも塚を築いたと考えられます。田束山には、当時の人々の祈りが現在まで残り続けています。

#### 県指定有形文化財

#### 紺紙金泥大般若経



志津川の荒澤神社に伝わる社宝で、金字で書かれた経典です。平泉中尊寺に残る紺紙金泥一切経の一卷と考えられ、奥州藤原氏第3代藤原秀衡が建立したという田束山寂光寺の什物(代々伝えられてきた寺宝)であったものだといふ言い伝えがあります。表紙には大般若経第二九七とありますが、経文の外題は第二九六となっており、表紙部分は後から替えられたものであることがわかります。見返しの絵は金銀泥で描かれた仏功徳の図で、施眼と剃髪を線描きで表しています。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

## 平成の森しおかせ球場ラバーフェンス広告募集!

(株)楽天野球団様から寄贈された座席が設置され、今月上旬にはバックスクリーンが完成するなど、環境が整った平成の森しおかせ球場。

今年度もイースタンリーグ公式戦や全国高校野球選手権大会宮城大会など多くの大会で利用されます。

球場のラバーフェンスに御社の広告を掲載しませんか。

- 広告の企画 サイズ 縦1メートル×横6メートル  
仕 様 ①白(20%黄色を入れる)またはベージュを基調とした文字で構成するものとします。  
②材質は、再剥離タイプのシール状のものとし、直射日光や雨風によって急激に色あせなどが生じないよう加工を施すものとします。  
③太陽光や照明光による光の乱反射などによって競技や周囲に支障をきたす仕上げなどは禁止します。
- 募集区画 3区画
- 掲載期間 1年単位(年度途中からの場合は3月31日まで)
- 掲載料 1区画 年額48,000円(税込)(年度途中からの場合は、日割計算した額)
- 申込方法 企画課に用意してある様式で申し込みください。  
様式は、町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 企画課企画情報係 ☎46-1371

## 朗読講座 参加者募集

アナウンサー・朗読家の渡辺祥子さんを講師にお迎えして全9回の朗読講座を開講します。正しい発声法や読み方のポイントを学びながら朗読の楽しさを体験してみませんか。

- 日 時 9月10日(火)、24日(火)  
10月8日(火)  
11月5日(火)、19日(火)  
12月10日(火)、24日(火)  
1月7日(火)、21日(火) 発表会  
各日午前10時30分~正午
- 場 所 生涯学習センター
- 対 象 町民及び周辺市町住民の方(高校生以上)
- 定 員 30名程度(先着順)
- 受講料 無料
- 募集期間 7月1日(月)~7月31日(水)
- 申込方法 生涯学習センター、各公民館に設置している申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクシミリまたは電子メールで申し込んでください。
- 申 込 先 (公財)宮城県文化振興財団 朗読講座係  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-7  
(東京エレクトロンホール宮城内)  
☎022-225-8641 FAX 022-223-8728  
E-mail kenmin@miyagi-hall.jp

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

## 林際町民プールを開放します!

ご家族やお友達とプールで楽しく過ごしませんか?

- 場所 林際町民プール(旧林際小学校)
- 期間 7月21日(日)~8月24日(土)  
(雨天及び気温・水温が不適の日と8月14日(水)、8月15日(木)はお休みです。)
- 時間 午前の部 午前10時~11時30分 午後の部 午後1時30分~4時

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

今日は、ベイサイドアリーナの新施設長 太齋克彦さんにインタビューをしました。

### Q1. 健康づくりのための取り組みを教えてください

20年以上インストラクターをしています。人に教えながら少しずつ自分でも体を動かしています。そしてその積み重ねが健康づくりにつながっているのだと思います。

また、食事にも気をつけています。市販のものは量が少なくカロリーが高いので、自炊しています。野菜と魚は意識して食べるようにし、昼食は手作り弁当持参です。

学生の際は陸上短距離のランナーだったので、今でも外で走ったりしています。アリーナに来て一緒にジョギングしませんか？



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

### Q2. 取り組みを続けられる秘訣は何ですか？

息詰まらないように息抜きしながら行うバランスの良さが継続の秘訣だと思います。ある程度の目標をもつことは大事ですが、あまり根を詰めるのは良くないと思っています。

また、楽しみながら取り組むことも大切で、「やってみてみたい！」というワクワク感もモチベーションにつながると思います。

### Q3. 今後挑戦したいことは？

景色を堪能しながら、様々な景勝地を自分の足で歩いてみたいです。その土地の美味しいものを食べたり情報を得たりすることで、自分にプラスになればと思っています。

★最後に、ベイサイドアリーナのPRをお願いします！

トレーニングルームも充実していて、とても素晴らしい施設だと思います。まずは見学からでも良いので、ぜひ見に来てください。初心者大歓迎です。お待ちしております！

### お話を聞きして…

とてもいきいきと健康づくりに取り組まれている太齋さん。健康診断の結果は“オールA”とのこと。日頃の健康づくりのたまものですね。もっとたくさんの取り組みをされており、ここで伝えきれないのが残念ですが、ぜひベイサイドアリーナトレーニングルームに足を運んでいただき、太齋さんの魅力を感じていただきたいと思っています♪

## 南三陸警察署からのお知らせ

### 警察官・警察職員の募集 ～令和元年度採用試験日程～

試験（選考）区分			採用予定人員	申込受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表	
警察官	大卒・卒見	警察官A【2回目】	男性／一般 2人程度	7月26日(金)～ 8月23日(金)	9月22日(日)	10月中旬～下旬	11月下旬	
			女性／一般 2人程度					
	選考	サイバー捜査官						3人程度
		警察官B	男性 45人程度					女性 5人程度
警察職員	短大卒程度	警察事務		15人程度	8月9日(金)～ 8月30日(金)	9月29日(日)	10月下旬～ 11月上旬	
	高卒程度			10人程度				
	選考	情報処理技術者		1人程度				
		航空整備士		1人程度				

警察職員を受験希望の人は、宮城県人事委員会のホームページをご覧ください。

警察官A採用試験の2回目は、1回目を受験した人も受験可能です。

パンフレットや受験申込書は、南三陸警察署でも配布しています。

☎ 宮城県警察本部 警務課採用係 ☎0120-204-606

## 南三陸消防署からのお知らせ

### 熱中症を予防して元気な夏を!

熱中症になる危険があるのは、炎天下の屋外やスポーツを行っている時だけだと思いませんか？

実は、救急搬送される事例の内、全体の約4割は住居などの屋内で発生しています。

熱中症の正しい知識を身につけ、熱中症を予防しましょう！



### 熱中症予防のポイント

- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分、塩分を取りましょう。
- ・扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。(普段過ごす部屋には温度計、湿度計を置くことをおすすめします。)
- ・疲労や体調不良が原因となることも考えられるため、十分な睡眠、バランスのよい食事を心掛けましょう。
- ・外出の際は涼しい服装で、日よけ対策をしましょう。
- ・無理をせず、適度に休憩をとりましょう。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677/歌津出張所 ☎36-2222