

## ベイサイドアリーナ

- 7月七夕イベント「星に願いを！」  
館内に短冊を用意しますので、自分の願いを込めて書いてみよう。  
七夕に合わせて笹竹を設置予定です。
- 7月13日(土) かけっこ教室  
【内容】Aコース 午前10時～11時 (5～6歳未満児童) 定員8名  
Bコース 午後1時～2時 (小学1～3年生) 定員10名  
Cコース 午後2時～3時 (小学4～6年生) 定員10名  
【場 所】アリーナ  
【参加費】1,080円  
【持ち物】運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物  
【申し込み】事前に電話予約で受け付けし(先着順)、定員になり次第締め切りとなります。
- 7月15日(月)海の日 ☆お楽しみ企画☆  
①アリーナ無料開放  
ご家族・お友達・ご近所の人と一緒にスポーツを楽しみませんか☆  
【時 間】午前9時～正午 午後1時～4時  
【持ち物】室内シューズ、飲み物  
【内 容】バドミントン、卓球、バレーボール、バスケケットボールなど  
※アリーナに入る前に、事務所で受け付けしてから利用してください！  
②アリーナでポッチャ体験会(無料)  
パラスポーツ開催競技のポッチャを気軽に体験できます。まずはルールやゲームの進め方を覚えて楽しんでみましょう。ご家族でもぜひどうぞ。  
【時間】午前10時～11時(1回約15分程度)  
体験後はフリーで利用可  
午後1時～2時(1回約15分程度)  
体験後はフリーで利用可  
【申し込み】当日の開始時間前にアリーナ内にお集まりください。  
③夏休みに向けての「水辺の安全教室」(無料)  
海・プール・川など水辺で遊ぶ機会が増える夏。気を付けておきたい注意事項などを、講和や紙芝居

- を使いながら楽しく学びます。(実技はありません)  
【時間】午前9時15分～9時45分  
午後2時15分～2時45分  
【場所】会議室  
【対象】中学生以下のお子様  
【定員】各20名  
【申込】当日開始時間までに、直接会議室にお集まりください。
- トレーニング室情報  
①フリーウェイト・オリエンテーション  
初めての人でも正しいフォームで安全に利用できるように、トレーニング法(使い方)のレクチャーを開催します。  
【開催日】7月の第2・4金曜日  
午後7時15分～7時45分  
第1・3土曜日 午後1時～1時30分  
開始時間までにお集まりください。  
【対象】普段のトレーニング室利用者  
【定員】4名程度(フリーウェイトエリアで実施します)  
【料金】トレーニング室の通常利用料(都度利用の300円か回数券)  
※気軽に参加してください。
  - ②転倒予防教室  
【内容】簡単な筋トレや歩き方などの運動で、転倒によるケガをしにくい体づくりを目指します。  
【日時】7月10日(水) 午後2時～3時  
【場所】トレーニング室  
【対象】60歳以上の人(定員6名)  
【持ち物】運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル  
【料金】300円  
【申し込み】当日の開始時間15分前にまでにアリーナ受付にお集まりください。
  - 小・中学生にお知らせです！  
アリーナ個人利用の際、今までかかっていた利用料がかからず、無料で思いっきり遊べるようになりました。夏休みは、ベイサイドアリーナにレッツ・ゴー！  
★毎週火曜日は施設休館日です。  
★記載の金額はすべて税込です。
- ☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131  
電話受付 午前9時～午後8時30分(火曜日を除く)

## 平成の森

- 野球場  
【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円  
日中の個人練習や、ナイター野球も利用できます。是非お問合せください。
  - キャンプ場  
【料金】日帰り1名様 大人300円(240円)  
高校生以下200円(160円)  
宿泊1名様 600円(480円)  
サイト料300円(240円)  
\*10名以上団体料金は( )内料金となります。
  - こころの湯  
【利用時間】午後2時～9時  
【定休日】月・金曜日  
【料 金】大人300円 高校生以下200円  
【お風呂の日】  
毎月26日 1人100円で利用できます。(定休日でも営業します)
  - 体力増進室  
【料 金】  
1回/大人200円(高校生以上で利用可)  
【利用時間】午前9時～午後9時  
(時間内の制限はありません)
- ☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

## ほっと図書館

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



☎ 南三陸町図書館  
(事務室) ☎46-1351  
(受付専用) ☎46-1357  
(FAX番号) 46-1344

### 7月運行地区

4日(木)	志津川西復興住宅第1集会所	午前10時～10時45分
	第2集会所	午前11時～11時45分
9日(火)	伊里前復興住宅集会所	午前10時～10時45分
11日(木)	名足復興住宅集会所	午前10時～10時45分
17日(水)	戸倉復興住宅集会所	午前10時～10時45分
18日(木)	入谷復興住宅集会所	午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

(休館日などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

7月から新たに名足復興住宅・入谷復興住宅の運行が始まります。皆さん、お誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

### ～8月運行予定～

1日(木)	志津川西復興住宅 第1・第2集会所
8日(木)	名足復興住宅集会所
14日(水)	伊里前復興住宅集会所
15日(木)	入谷復興住宅集会所
20日(火)	戸倉復興住宅集会所

### 図書館からのお願い

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?図書館の本はみんなの本です。きちんと返却しましょう。長い間返却がない場合は、電話や手紙でご連絡します。  
壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時にはすぐに図書館に連絡してください。場合によっては同じ本または同じような本で弁償していただくことがあります。ご協力よろしくお願いします。

### 生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」は毎日開館しています。本の貸出はできませんが、学習や夏休みの宿題等のために、図書館の「閲覧スペース」を開放していますので、ご利用ください。  
※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却ポスト」をご利用ください。

### 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。  
・志津川小学校4年 梶原結心さん  
・伊里前小学校4年 三浦佑芽乃さん

### 夏休み工作資料展

期間 7月20日(土)～8月25日(日)  
場所 生涯学習センター内 エントランスホール

7月休館日 1日(月)・8日(月)・16日(火)・  
お知らせ 22日(月)・29日(月)

### 生涯学習センター開館時間

『公民館』 午前9時～午後9時  
『図書館』(平日) 午前9時～午後7時  
(土日祝) 午前9時～午後5時  
図書館休館日 毎週月曜日  
※月曜祝日の場合は開館し、その翌日を休館日とします。

## すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させて頂いております。  
介護用品レンタル・販売。住宅改修。  
**(株)清建** 南三陸営業所  
TEL46-1027 FAX46-2122  
南三陸町で入谷字大船沢313番地  
**(有)リースキン宮城南三陸営業所**  
TEL25-9210 FAX46-2122

## 楽しく飲んで 安心帰宅

**運転代行**  
TEL 090-2367-0107  
営業時間 PM7:00～AM3:00(最終受付はAM0:00までです)  
基本料金 《2km》1,000円  
以降1km毎に200円加算  
深夜11:00以降割増料金  
車の運転代行も承っております  
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**