

こころの健康相談・もの忘れ相談

- ～ひとりで悩まず相談してみませんか？～
- 日 時 7月19日(金) 午後1時30分～3時30分
 - 場 所 総合ケアセンター南三陸
 - 相談内容 眠れない、気持ちが落ち込んでやる気がおきない、人とうまくかかわれない、もの忘れや認知症の介護等でお悩みの方とその家族
 - 相談医 こだまホスピタル 後藤医師
 - 予約期限 7月12日(金)
- ☎ こころの健康相談
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談
地域包括支援センター ☎46-5588

認知症と介護のしゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？出入りは自由です。お気軽にお越しください。

- 日 時 7月11日(木) 午前10時～11時30分
 - 場 所 結の里(天王山38-152)
 - 対象者 町内在住の方
 - 参加費 100円(飲み物&お茶菓子)
- ☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

認知症介護懇談会

認知症の人の介護は、症状や対応について不安を感じたり悩んだりされることがあります。懇談会では、認知症の理解を深め、お互いの交流を通して一人で悩まず、心に余裕を持って介護できるようお手伝いします。

- 日 時 7月23日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 生涯学習センター(志津川公民館)第二研修室
- 対象者 認知症の人を介護している家族やご友人など
- 内 容 ミニ講話と交流会
講師：認知症の人と家族の会
- 参加費 100円(お茶代)
- 申込締切 7月16日(火)
- 申込先 地域包括支援センター ☎46-5588

被災地におけるDV被害者等サポート事業

- 日 時 7月23日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸2階大会議室
- 対 象 教育・福祉・行政関係者ほか関心のある人
- 内 容 子どもの権利から考える
～DVと児童虐待の問題～
講師 勝田 亮 弁護士
- 申込先 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

健康相談会「まちの保健室」

～健康について、お気軽にご相談ください～

- 【日時】 7月16日(火) 午前10時30分～午後2時
 - 【場所】 ウジエスーパー南三陸店 フードコート
 - 【内容】 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談
- ※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です



東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

是非「御殿の湯」をお試しください。

アドピィでお悩みの方

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40

電話0229-83-3062

http://www.newarao.co.jp

ホテルニューあらお 検索

引越は山藤運輸

にお任せください!!!

お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!

山藤運輸

有限会社

南三陸町志津川字沼田141-3

TEL 0226-46-5825

7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4か月児健康診査	3日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成31年2月～3月生まれの子
1歳6か月児健康診査	8日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年11月～12月生まれの子
3歳児健康診査	12日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成27年11月～12月生まれの子
2歳半歯科健康診査	17日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年11月～12月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。(保健福祉課 ☎46-5113) ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併せてお持ちください。)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
14日(日)	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315
15日(月)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
	おだか医院(田中前)	22-3210
21日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711
	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
28日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午、午後2時～5時
(最終受付は午後4時30分)

●気仙沼市

7日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
14日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
15日(月)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
21日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
28日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571

DAIYU HOME CENTER 南三陸店

毎月8のつく日(8日 18日 28日) + 毎週土曜日

税込3,240円以上お買上げで

ポイント5倍

レジャー用品各種大量に入荷しました!

※写真はイメージです。

南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川天王前32番地 TEL 0226-48-5481

ダイユー南三陸店案内図