

平成31年度 南三陸町介護員養成研修介護職員初任者研修課程

●研修期間

- 講義 7月13日(土)からの土・日曜日(9日間)
 - 演習 8月24日(土)からの土・日曜日(11日間)
 - 実習 10月23日から11月9日までの平日に実施(2日間)
 - 振り返り 11月23日(土)(1日間)
- ※研修日程は変更になる場合があります。

●受講対象者

原則、町内に住所を有する者とし、研修修了後、介護サービス事業所等に携わることが希望する者で、研修課程の全日程を受講できる者とします。ただし、現在町内福祉事業所などで勤務している場合は対象となります。

※訪問介護員2級修了者は、介護職員初任者研修修了者とみなされます。

●募集定員 30人

●研修実施場所

- 講義・振り返り 総合ケアセンター南三陸
- 演習 介護老人保健施設歌津つつじ苑
- 実習 特別養護老人ホーム慈恵園及び小規模多機能ホーム南三陸

●受講経費 6,995円(テキスト代)

●申し込み方法

地域包括支援センターに備え付けの受講申込書により、6月10日(月)から6月28日(金)の間に申し込みください。

※受講申込者が多数の場合は、個々の事情及び就労希望事情等を考慮した上で、調整することがあります。

※訪問介護員2級課程(ホームヘルパー2級)の廃止に伴い、平成25年度からスタートした資格です。

※介護職員初任者研修は、旧ホームヘルパー2級と同等の資格です。



☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

献血に行こう!

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、御協力をお願いします。

- 日時 6月19日(水)
- 午前10時~11時30分
- 午後0時30分~4時

●場所 総合ケアセンター南三陸

※男女とも400ml献血のみの受け付けとなります。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

南三陸母子支援ママかふえ

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか?

- 日時 6月8日(土)
- 午後1時30分~3時30分
- 場所 平成の森アリーナ
- 対象 乳幼児から中高生まで(小さいおさんは保護者同伴)
- 内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
- 持ち物 上履
- 申込先 ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939

食中毒を予防しましょう

6月から9月にかけて、食中毒が多く発生します。食中毒予防の3原則「食中毒の原因菌を、“つけない” “増やさない” “やっつける”」を守り、発生を防ぎましょう。

1 食中毒の原因菌をつけない

- ・こまめに手を洗いましょう。
- ・肉や魚はそれぞれ分けて包み、保存しましょう。
- ・包丁、まな板は肉魚用と野菜用に分けましょう。



2 食中毒の原因菌を増やさない

- ・作った料理は早めに食べましょう。
- ・すぐに食べないものは冷蔵庫で保存しましょう。

3 食中毒の原因菌をやっつける

- ・「食品内部の温度が75度で1分以上の加熱」を目安に加熱しましょう。
- ・電子レンジの加熱は、食品をかき混ぜるなどの工夫で均一に加熱しましょう。
- ・食品を温めなおすときも、十分な加熱が必要です。

もし「食中毒かな?」と思ったら、早めに受診しましょう。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

こころの健康相談・もの忘れ相談

一人で悩まず相談してみませんか?

- 日時 6月21日(金) 午後1時30分~3時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、もの忘れや認知症の症状、介護のお悩み
- 相談医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏
事前予約が必要です。
- 予約期限 6月14日(金)



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
地域包括支援センター ☎46-5588

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

- 日時 6月22日(土) 午後2時~4時
- 場所 石巻市労働会館
- その他 仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができます。

(予約) 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
☎ 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623



認知症と介護のしゃべり場

認知症の方や介護している家族、地域の方などどなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか? 出入りは自由です。お気軽にお越しください。

- 日時 6月20日(木)
- 午前10時~11時30分
- 場所 結の里(天王山38-152)
- 対象者 町内在住の人
- 参加費 100円(飲み物&お茶菓子)

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588



健康相談会「まちの保健室」

~健康について、お気軽にご相談ください~

- 【日時】6月18日(火) 午前10時30分~午後2時
- 【場所】ウジエスーパー南三陸店 フードコート
- 【内容】保健師・看護師による血圧測定や個別相談
※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室