

## ベイサイドアリーナ

### ●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分  
土日祝日 午前9時～午後6時

【料金・税込】1回券300円、  
回数券(11枚綴り)3,000円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、  
タオル、ドリンク

【対象】高校生以上の方  
※ランニングマシン、フィット  
ネスバイクを新規導入  
しました！  
気軽に利用してください。



☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

### ●健康教室

【料金・税込】各教室 1回 540円  
・ヨガ(60)【日時】毎週月曜日 午後7時～(60分)  
(45)【日時】隔週木曜日 午後7時～(45分)

・いきいき運動 健康塾  
【日時】毎週木曜日 午前10時～(45分)

いつもの教室の他に、新しいクラスが登場!!

### ★「骨盤エクササイズ 健康塾」

【日時】隔週木曜日 午後7時～(45分)  
骨盤を支える筋肉をバランスよく使い体の  
ゆがみを解消していく運動です。

【その他】開始時刻10分前までに直接事務  
所で申し込みください。

参加対象18歳以上、トレーニングウェア、  
タオル、ドリンクを準備してください。

### ●小・中学生はアリーナ利用無料

### ●毎週火曜日は施設休館日です。

## 平成の森

### ●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円  
日中の個人練習や、ナイター野球も利用でき  
ます。是非お問合せください。

野球だけではなくソフトボールでも利用でき  
ます。

### ●キャンプ場

【料金】日帰り1名様 大人300円(240円)  
高校生以下200円(160円)  
宿泊1名様 600円(480円)  
サイト料300円(240円)

\*10名以上団体料金は( )内料金となります。

### ●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時

【定休日】月・金曜日

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】

毎月26日 1名様100円で利用できます。  
(定休日でも営業します)当日は午後2時か  
ら5時まで体験交流室を無料開放します。

【日帰り料金】

個人 大人300円 高校生以下200円

団体 大人240円 高校生以下160円

### ●体力増進室

【料金】

1回/大人200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時  
(時間内の制限はありません)

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

## ほっと図書館

☎ 南三陸町図書館  
(事務室) ☎46-1351  
(受付専用) ☎46-1357  
(FAX番号) 46-1344



### 『移動図書館車』運行中!

#### 6月運行地区

6日(木) 志津川西復興住宅第1集会所駐車場 午前10時～10時45分  
" 第2集会所駐車場 午前11時～11時45分  
11日(火) 伊里前復興住宅集会所駐車場 午前10時～10時45分  
18日(火) 戸倉復興住宅集会所駐車場 午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

7月から新たに名足復興住宅・入谷復興住宅の運行を予定しています。  
皆さん、お誘いあわせの上、お越しください。

#### ～7月運行予定～

4日(木) 志津川西復興住宅  
第1・第2集会所  
9日(火) 伊里前復興住宅集会所  
11日(木) 名足復興住宅集会所  
17日(水) 戸倉復興住宅集会所  
18日(木) 入谷復興住宅集会所

### 図書館からのお願い

図書館から借りた本を返し忘れてはませ  
んか?図書館の本はみんなの本です。きちん  
と返却しましょう。長い間返却がない場合は、  
電話や手紙で連絡します。

壊してしまったり、汚してしまった、失く  
してしまったりした時には図書館に連絡してくだ  
さい。場合によっては同じ本、または同じよう  
な本で弁償をしていただくことがあります。  
ご協力よろしくお願いします。

### 多読賞

(各公民館図書室利用者対象)

- ・伊里前保育所2歳 <sup>あ</sup> <sup>べ</sup> <sup>けん</sup> <sup>せい</sup>  
阿 部 健 盛さん
- ・伊里前保育所4歳 <sup>い</sup> <sup>とう</sup> <sup>しゅん</sup> <sup>た</sup>  
伊 東 峻 汰さん
- ・伊里前小学校1年 <sup>あ</sup> <sup>べ</sup> <sup>まな</sup> <sup>か</sup>  
阿 部 愛 佳さん

### 6月休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4	5	6	7	8
9	10 休館日	11	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23	24 30 休館日	25	26	27	28	29

### 生涯学習センター開館時間

『公民館』 午前9時～午後9時  
『図書館』(平日) 午前9時～午後7時  
(土日祝) 午前9時～午後5時  
図書館休館日 毎週月曜日  
※月曜祝日の場合は開館し、翌日以降の平日  
を休館日とします。

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯  
是非「御殿の湯」を  
お試しください。  
アトピーでお悩みの方  
ホテルニューあらお  
大崎市鳴子温泉字赤湯40  
電話0229-83-3062  
http://www.newarao.co.jp  
ホテルニューあらお 検索

引越は山藤運輸  
にお任せください!!  
お見積り  
無料です!!  
お気軽にご相談ください!!  
有限会社 山藤運輸  
南三陸町志津川字沼田141-3  
TEL 0226-46-5825

DAIYU HOME CENTER  
ダイユーエイト 南三陸店  
毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日  
税込3,240円  
以上お買上げで  
ポイント 5倍  
除草剤・殺虫剤  
販売中!!  
南三陸店 あさ9時～よる8時まで 〒986-0729 宮城県本吉郡  
南三陸町志津川(天王前32番地) TEL 0226-48-5481