

## 2月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3歳児健康診査	1日(金)	12:30~12:45	志津川保健センター	全地区の平成21年5月から7月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *指定日以外での交付を希望する方は事前に連絡願います。

\*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないおさんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

### 広域休日救急当番医 診療時間や診療科目などは医療機関により異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

#### ●南三陸町

3日(日)	佐藤徹内科クリニック (志津川字沼田)	47-1175
-------	---------------------	---------

#### ●気仙沼市

3日(日)	遠藤産婦人科医院 (本郷)	22-6828	17日(日)	大友病院 (三日町)	22-6868
	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750		気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621
10日(日)	うちクリニック (東新城)	23-0087	24日(日)	小松クリニック (東八幡前)	21-5770
	三条小児科医院 (田中前)	23-0088		森田医院 (八日町)	22-6633
11日(月)	おだか医院 (田中前)	22-3210	3月3日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750
	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811		佐藤徹内科クリニック (志津川字沼田)	47-1175

### 休日歯科診療在宅当番医 診療時間は、南三陸町は午前9時から午後1時、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

#### ●南三陸町

17日(日)	志津川仮設歯科診療所 (志津川字沼田)	46-5678
--------	---------------------	---------

#### ●気仙沼市

3日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611	17日(日)	本郷遠藤歯科医院 (本郷)	24-2825
10日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955	24日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
11日(月)	大谷仮設歯科診療所 (本吉町三島)	44-3131	3月3日(日)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155

## 平成24年度 歯つらつファミリーコンクール表彰者

宮城県歯科医師会では、日ごろから家庭で、歯の健康管理と心身の健康づくりに取り組んでいる親子を表彰する「歯つらつファミリーコンクール」を実施していますが、当町から5組の親子が表彰されたのでご紹介します。

#### 優秀賞(ファミリーの部)



父 佐藤 信二さん  
母 洋子さん  
子 くるみちゃん  
(☎番所)

#### ○虫歯予防の取り組み

仕上げ磨きは必ず行うことと、夕食後は甘いものをあげないようにしています。

#### 入賞(母と子の部)

◆問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



阿部 亜希子さん  
えいた 瑛太くん  
(☎田の頭)

○小さい頃から歯磨きをしっかりとすることと、甘いものを食べた後はお茶や水を飲ませています。



小野寺 千鶴さん  
あやね 彩峰ちゃん  
(☎伊里前)

○仕上げ磨きをしっかりと行っています。



加藤 優美子さん  
さわ 沙和ちゃん  
(☎沙見町)

○チョコやあめを食べないようにすることと、歯科医院でフッ素塗布を行っています。



佐藤 智香さん  
ほうた 朋汰くん  
(☎柘沢)

○1日3回の歯磨きと、仕上げ磨きをしっかりと行っています。

## 被災者生活再建支援金の申請期間の延長

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の基礎支援金の申請期間を1年間延長して取り扱う決定が、宮城県より通知されましたのでお知らせします。

【今回の改正点】 基礎支援金 平成25年4月10日 ⇒ 平成26年4月10日

加算支援金 平成30年4月10日

#### 【延長を行う理由】

やむを得ず住家を解体せざるを得ない世帯が解体を終えて申請するためには、現状の申請期間では申請が間に合わない世帯を生じる恐れがあるため。

基礎支援金の未申請者の中には連絡先を把握することが困難な世帯も多く、被災者を十分に支援するためにも広報等を通じての制度の周知に時間を要するため。

【対象となる区域及び世帯】 宮城県内全域の世帯

問い合わせ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

## 人権擁護委員を紹介します



1月1日付けで、佐藤道男さん(☎小森)が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

任期は3年で、佐藤さんを含め南三陸町では、現在6人の人権擁護委員が、虐待や人権に関する

皆さんからの相談に応じています。役場本庁と歌津総合支所において、月3回の定期相談を実施しています。相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

## 平成25年度 カルチャーin公民館講師の募集

公民館では平成25年度カルチャーin公民館で講座を開催していただける講師の方を募集します。

◇講座内容 趣味、芸能、教養などで主に初心者の方を対象にしたもの

◇募集講師 講座を自主運営していただける個人または団体

◇講座回数 4回から12回程度(定期的に開催)

◇会場 ①入谷公民館 ②平成の森 ③歌津コミュニティ図書館・魚竜 (月曜日のみ)

◇受講料 無料。材料費などは実費とします。

◇募集締切 2月22日(金)

問い合わせ 入谷公民館 ☎46-5103 (①会場)  
歌津公民館 ☎36-2071 (②③会場)

## 育英資金奨学生募集

#### 貸付金額

①大学・大学院等(専門学校を含む。)に在学または入学見込みの方:月額4万4千円以内、入学時貸付金50万円以内

②高等学校に在学または入学見込みの方  
学校所在地が町内の場合:月額1万円以内  
学校所在地が町外の場合:月額1万5千円以内

#### 貸付条件

利子:無利子 貸付期間:5年以内(修業年限)  
返還期間:貸付終了の翌年4月から10年以内

#### 受付期間

2月12日(火)から3月29日(金)

#### 申込用紙

教育委員会事務局と歌津公民館で配布しています。  
※貸付決定者数は若干名で、本人あてに通知します。  
貸付者はすべて選考委員会により決定いたします。  
※詳細は問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

## 健康コラム

### ~温度の差に気をつけて~

厳しい寒さが続いています。暖かい室内と、寒い室外や屋外の温度差で、血圧が急に高くなり、体調をくずすことがあります。以下のことに、注意しましょう。

#### 〈ポイント〉

脱衣所	暖房の使用などで、暖かくする。
風呂場	裸で風呂場に入る前に、浴槽のふたを外して湯気を立てたり、床にお湯を流して暖める。浴槽で、からだをゆっくり温める。
トイレ	暖房で暖かくする。便秘に注意し、長くいきまないようにする。
屋外	帽子やマフラー、手袋などで、しっかり防寒をする。

○睡眠をしっかり取るなど、生活リズムを整えることも大切です。