

4月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 21日(日)	10:00~16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業など	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日 (祝日除く)	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談 対象：町内に居住する個人	消費生活相談所 (商工観光課) ☎46-1385
	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~16:00	気仙沼地方振興事務所県民サービスセンター (気仙沼合同庁舎1階)	気仙沼地方振興事務所 県民サービスセンター ☎22-7000
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①11日(木) 25日(木) ②16日(火)	10:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
こころの健康相談 ・もの忘れ相談	19日(金)	13:30~15:30	総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラする、もの忘れや認知症の症状、介護で悩んでいる人の相談 相談医：後藤雅智先生 事前予約が必要です。予約期限 12日(金)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 地域包括支援センター ☎46-5588
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談 ・家族教室	16日(火)	家族教室 13:00~14:30 専門相談 14:30~16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで、困っている人(本人・家族・周囲の方)の相談 相談員：東北会病院 鈴木俊博相談員 事前予約が必要です。※予約期限 9日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

ほっと図書館

☎ 南三陸町図書館 ☎46-1351

『移動図書館車』運行中!

4月運行地区

2日(火) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時~10時45分  
" 第2集会所 午前11時~11時45分  
9日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時~10時45分  
17日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時~10時45分  
※貸出冊数 1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

~5月運行予定~

8日(水) 志津川西復興住宅  
第1・第2集会所  
14日(火) 戸倉復興住宅集会所  
15日(水) 伊里前復興住宅集会所

事務所移転のお知らせ(志津川公民館・図書館)

生涯学習センターの完成に伴い、志津川公民館および図書館は移転しました。

- ◆移転先住所 〒986-0727 本吉郡南三陸町志津川字新井田165番地1 生涯学習センター内
- ◆新電話番号 ・志津川公民館 46-1341  
・図書館 46-1351  
46-1357(資料貸出・返却受付専用)
- ◆新FAX番号 志津川公民館・図書館共用 46-1344

※4月1日(月)から24日(水)までは、開館準備のため志津川公民館、図書館とも休館となります。また、施設の利用に関する詳細は、別途お知らせしますのでご了承ください。なお、生涯学習センター開館式は、4月25日(木)の午前中に実施予定です。

延滞本の返却など、ご用件のある場合は、電話連絡の上、図書館までお越しください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。  
伊里前小学校2年  
やまうち ゆうな  
山内 柚奈さん

ベイサイドアリーナ

・ヨガ(60)

【日時】毎週月曜日 午後7時~8時  
【内容】心と身体のバランスを整えるリフレッシュヨガ

・いきいき運動 健康塾

【日時】毎週木曜日 午前10時~10時45分  
【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

・ヨガ(45)

【日時】毎週木曜日 午後7時~午後7時45分  
【内容】ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容ヨガ

●4月から毎週火曜日が施設休館日となります。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

●こころの湯

【利用時間】午後2時~9時  
【定休日】月・金曜日  
【料金】大人300円 高校生以下200円  
【お風呂の日】毎月26日はお風呂の日。1人100円で利用できます。定休日でも営業します。当日は午後2時から5時まで体験交流室を無料開放します。

●キャンプ場(4月から利用可能です。)

【料金】日帰り 1名様 大人300円(240円) 高校生以下200円(160円)  
宿泊 1名様 600円(480円)  
サイト料 300円(240円)

※10名以上団体料金は( )内料金となります。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

●化石展示コーナー

世界最古のウタツギョリユウをはじめアンモナイト、皿貝など南三陸町の化石約20個がアリーナ展示コーナーにあります。

●体力増進室

【料金】1回/大人200円(高校生以上で利用可)  
【利用時間】午前9時~午後9時

●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円